



ASSEMBLEE GENERALE

De tous les clubs - toutes les activités

Vendredi 4 février 2011

Compte rendu

www.fsgt75.org

INTRODUCTION

Le nombre de personnes qui assiste à cette assemblée générale est de 73. Le nombre de clubs représentés est de 33 (soit 73 voix) — Le nombre de clubs ayant donné des procurations est de 74 (soit 123 voix). Nos statuts (article 14) précisent que le quorum nécessaire au bon déroulement de l'assemblée générale est fixé au 1/5^{ème} des clubs affiliés au comité de Paris, soit 75 clubs. A la date de cette réunion, 107 clubs sont représentés ou ont donné une procuration, l'assemblée générale peut donc valablement statuer.

Avant l'ouverture de l'assemblée générale, Fabien CORREIRA DA COSTA (membre du comité directeur) donne des explications sur l'outil « les clefs du dirigeant » conçu sous forme de CD Rom.

Il est 19h 30, Denis LAMY, Président du comité de Paris, ouvre l'assemblée générale 2011. Il accueille l'ensemble des participants. Il salue la présence de nos amis « Les copains du monde » du Secours Populaire Français et d'Emmanuelle OULALDJ représentant la fédération. Il indique que Jean VUILLERMOZ, adjoint au maire de la ville de Paris chargé des sports, s'est excusé de ne pouvoir, comme l'an passé, participer à notre assemblée. Il annonce l'ordre du jour de la réunion en précisant que l'assemblée devra procéder à l'élection d'une nouvelle commission de contrôle financier (3 membres) et d'un nouveau comité directeur (25 membres) pour les trois prochaines années. Il remercie les membres sortants pour leur action durant les trois années écoulées. Guillaume RENAUDIN (membre du comité directeur) et lui présentent la liste de tous les candidats. Chacun se lève à l'appel de son nom. Une explication sur la procédure des votes est effectuée par Thierry URHES (membre du comité directeur).





RAPPORT MORAL



Rapport moral du président, Denis Lamy :

« Une fois n'est pas coutume, je voudrais commencer ce rapport moral par une explication de texte, ou du moins une précision quant à ce que j'entends par utopie (cf. le billet du bulletin de l'assemblée générale). Pour moi, une utopie n'est pas quelque chose d'inatteignable ou d'inimaginable et donc sans intérêt immédiat ; l'utopie est une forme idéale de vie en société qui doit nous servir de miroir pour mieux comprendre notre « journalier ». Elle est nécessaire et doit-nous permettre de progresser. Même sans l'avoir mis en avant, elle est présente dans notre action au comité de Paris depuis plusieurs saisons et je m'en félicite.

La saison 2009-2010 a été marquée de plusieurs faits :

La création du site internet de notre comité ; tant attendu, il est enfin disponible : www.fsgt75.org ; il doit être l'affaire de tous, pas seulement du comité directeur, mais aussi des commissions sportives (pour les rubriques générales), des clubs (pour « égayer » l'annuaire par des informations sportives et associatives), de tout un chacun. Vous savez comme moi qu'un site qui n'est pas régulièrement mis à jour est un site mort. Alors, pour le faire vivre, chacun doit se l'approprier.

Le départ à la retraite de Mireille Buisson dans les prochains mois. En votre nom, je remercie Mireille pour son sourire et son entrain qui vont nous manquer. Par le fait, il nous faudra réorganiser les tâches du secrétariat.

L'engagement du comité dans le renouveau de la Ligue Ile-de-France, avec deux d'entre nous (David CHEVAU et moi même) élus au Conseil régional ; de même qu'au niveau fédéral avec l'un d'entre nous (Michel FUCHS) élu à la Direction Nationale Collégiale. Ces participations actives dans ces deux espaces sont importantes pour la vie de notre Comité. Nous avons pu constater lors de l'assemblée générale de la Ligue l'urgence à développer et fortifier cet espace régional pour nos clubs et pour un certain nombre d'activités sportives.

La parution de « Les clefs du dirigeant » sous forme de CD Rom. Nous avons fait nôtre la « clé du dirigeant » diffusée par la Fédération lors des Assises nationales du sport à St Etienne. Nous la voulons un outil de formation pour les clubs et les adhérents.

Ce sont là des points forts résultant d'une dynamique soutenue au sein du comité depuis une dizaine d'années. Cette dynamique, fruit d'une forte implication de nos bénévoles et militants, doit continuer.

Pour ce faire,

- le comité doit oser s'engager vers davantage d'objectifs dans le but de faire avancer nos idées ;
- les relais entre les différentes commissions sportives doivent s'accroître ;
- nos utopies doivent être une motivation pour ce que nous avons à faire ;
- le comité fait siennes les priorités fédérales que sont la pratique sportive en direction des milieux populaires et la politique d'ouverture aux personnes en situation de handicaps.

Il nous faut nous rappeler que :

- Militer, pour et avec les autres, est une participation à l'évolution commune du mouvement associatif ;
- La réussite d'un développement passe par le partage des compétences.

En conclusion de ce rapport moral, je voudrais mettre à votre réflexion l'extrait d'un poème qui n'est pas sans rappeler mon introduction :

Hier n'est qu'un rêve
Demain n'est qu'une vision ;
Fait de chaque hier un rêve de bonheur,
Et de chaque demain, une vision d'espoir.
Fais donc grand cas d'aujourd'hui
Salutation à l'aube (inspirée d'un hymne védique)

Merci. »

Denis rappelle que tous les clubs ont reçu, préalablement, 3 dossiers contenant, dans le détail, les sujets qui vont être à présent traités.



RAPPORT D'ACTIVITES

Conjointement, Guillaume RENAUDIN et Denis LAMY présentent le rapport en plusieurs chapitres regroupant chacun des activités dont le bilan ou le fonctionnement sont relativement similaires.

On constate le fragile équilibre des activités principalement tournées vers les jeunes et les enfants comme la **natation** et le **judo**. Nous manquons de relais militants pour maintenir au meilleur niveau ces activités. La ligue IDF doit jouer un rôle dans cet objectif. Nous devons trouver ensemble des solutions.

L'activité **foot** pratiquée à 11, à 7 ou en salle progresse. La commission est dynamique et performante notamment avec l'informatisation de la gestion de l'activité. Elle a créé un challenge « des lauréats de la vie associative » pour le foot à 11 qui permettra de récompenser les équipes les plus exemplaires sur et hors du terrain. Le foot à 7 est à présent reconnu par les services publics. Son organisation a été contrariée par un problème de créneaux supprimés dans le 14^{ème} arrondissement pour ses compétitions, près de 200 équipes étaient concernées. Le foot en salle, pour les enfants comme pour les adultes, est pratiqué avant tout comme un loisir. Les rencontres sont davantage basées sur le ludique et le plaisir. Le travail collectif a permis d'établir un calendrier cohérent. Certaines équipes souhaitent la mise en place d'un challenge interdépartemental. Nous pouvons être relativement optimistes sur le développement de cette activité.

Les activités **tennis de table**, **tennis** et **échecs** ont peu ou prou le même type de fonctionnement. La commission du tennis de table a rencontré des difficultés d'applications du règlement sportif. La situation est à présent redevenue normale. Le tennis, paradoxalement, fonctionne mieux sur le plan national et international que sur le département. On peut regretter que l'activité « Echecs » soit aussi discrète malgré les manifestations organisées tout au long de la saison. Cette activité manque véritablement de relais

Le **badminton** comme le **volley** sont des activités très dynamiques qui génèrent un nombre de licenciés toujours plus important. Chaque commission souhaite mettre en place des projets de développement en proposant de nouvelles pratiques ou des formes nouvelles de rencontres en direction des jeunes particulièrement.

Le secteur « **Jeunesse Education Populaire** » (JEP) est reconnu par les pouvoirs publics. Il a une place particulière dans la vie du comité. Il doit franchir un nouveau cap dans sa progression et trouver les moyens de réunir plus d'organismes autour de cette notion de partage et d'échanges. L'un de ses objectifs est la mise en place d'activités régulières au-delà des vacances scolaires.

L'**équitation** et la **capoeira** restent des activités à part entière du comité bien qu'elles ne sont pas organisées en commission départementale. Un effort particulier serait à faire pour l'équitation qui pourrait encore se développer au niveau départemental comme régional. La capoeira, basée sur des valeurs de respect et d'échanges, reste dynamique et participe régulièrement aux manifestations du comité.

L'**escalade** est devenue la 2^{ème} activité du comité au niveau des effectifs. Elle regroupe les départements du 75 (3 clubs) et du 94. La force de cette activité résulte en particulier dans sa capacité à mettre en commun ses compétences comme ses matériels.

Le **Tour des Buttes de Chaumont** est un événement important chaque année dans la vie du comité. Il est un lieu de rencontres pour les enfants et les parents. Chacun au sein de son club et sa famille doit amener davantage de participants.





RAPPORT FINANCIER

Daniel AFCHAIN, le trésorier général, présente le bilan financier et le compte de résultat de la saison 2009/2010 sous forme de tableaux projetés sur grand écran. Il précise que l'expert-comptable externe M. Michel COCETTA a validé l'exactitude des comptes pour la saison antérieure. A l'analyse de ces documents, il faut principalement retenir la progression en nombre de clubs et d'adhérents, soit sur les 10 dernières saisons une augmentation des effectifs de 29%.

La parole est ensuite donnée à la commission de contrôle financier pour son rapport sur la présentation et la tenue de la trésorerie. Au nom de la commission, Jean GRUEZ félicite Daniel et l'équipe de permanents pour le travail accompli. Tous les documents nécessaires au contrôle ont été fournis et sont bien tenus. Il informe que 5 activités sur 20 représentent 85% du total des adhérents. Il conseille de veiller plus particulièrement aux activités en baisse, de réfléchir aux différents patrimoines sportifs et notamment aux installations qui ne sont pas gérées par la ville de Paris et enfin d'aider davantage les nouvelles activités à progresser. Il précise que les charges du personnel s'élève à 56% du budget et que la prévision pour 2010/11 sera de 54 %. Il est satisfait de voir les dépenses du poste « communication » en baisse alors que sa qualité ne cesse de s'améliorer (la plaquette) et que le nombre de parutions reste inchangé. Il regrette de ne pas voir apparaître les charges correspondantes au site Internet. Il indique que dans le prévisionnel, les aides aux projets des commissions sont anticipées. Un principe d'affectation de la moitié de l'excédent antérieur est prévu pour la réalisation de ces projets. Les membres de la commission souhaiteraient voir figurer au budget davantage de propositions, d'initiatives et de projets de développement de la part des commissions sportives. Toutefois, elle comprend leurs difficultés d'aller au-delà de la gestion de leurs activités par manque de temps et de bénévoles.

Daniel avait annoncé qu'il cesserait son mandat de trésorier cette saison après 4 mandats successifs. Il confirme sa décision en remerciant tous ceux qui ont œuvré pour lui permettre d'assurer correctement son rôle. Il se félicite d'avoir pu redresser la situation financière après une période difficile pour le comité. Il estime laisser à son successeur une situation de trésorerie saine. Il souhaite sincèrement que le prochain trésorier puisse continuer cette tâche. Une longue ovation lui est faite.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité moins une abstention.

BUDGET PREVISIONNEL

Celui-ci concerne la saison 2010/2011. On peut remarquer que les dépenses sont en baisse. La volonté de moins dépenser est importante dans la gestion quotidienne du comité. D'autres explications peuvent être données comme par exemple au football. En effet, le tournoi des sélections aura lieu à Paris cette année et les frais de déplacement de notre équipe seront donc moindres.

Le budget prévisionnel de la saison 2010/2011 est voté à l'unanimité.





LE DEBAT *« La santé et les pratiques sportives de compétition ».*

David CHEVAU (membre du comité directeur), animateur du débat, présente les spécialistes invités à débattre de ces questions : Thierry MAQUET, professeur agrégé d'EPS, Jean-Pierre KORALSZTEIN, médecin du sport et Dady BELARIBI, nutritionniste et kinésithérapeute.

Les intentions du débat portent en particulier sur les pratiques sportives que nous proposons. Sont-elles respectueuses de la santé de nos adhérents ?

La pénurie des installations sportives sur Paris a conduit le comité à accepter l'affiliation de clubs ne disposant ni de stade, ni de gymnase. Ce choix a contribué au développement de nos activités et a permis à un grand nombre de personnes d'avoir une pratique sportive régulière et hebdomadaire. Toutefois, pour beaucoup, cette pratique constitue leur seule activité sportive, faute de lieux d'entraînement à un autre moment de la semaine. Pour autant, nous sommes en droit de nous interroger sur l'intégrité physique d'un sportif n'évoluant que dans le seul cadre de nos championnats. Trois questions posées à nos invités résument cette interrogation :

Que peuvent-ils nous dire des risques engendrés par de telles pratiques ?

Quels conseils donner pour aborder plus sereinement notre pratique sportive ?

Dans l'organisation de notre pratique sportive, que pouvons-nous mettre en place pour améliorer la santé de nos adhérents ?

Chaque spécialiste fait part de son expérience professionnelle à partir d'exemples concrets. Il indique les mesures à prendre avant, pendant et après la compétition et plus largement les conditions nécessaires à une bonne pratique sportive quelque soit son intensité, l'âge ou le niveau sportif de la personne.

Thierry MAQUET insiste sur la prévention pour éliminer au mieux les facteurs de risques d'accidents dont le principal reste la « mort subite » encore fréquente dans le milieu sportif. Il alerte sur la nécessité de veiller aux antécédents familiaux concernant les maladies cardiovasculaires. Il recommande des visites médicales régulières (tests d'effort notamment). Il prévient des dangers de la sédentarisation. Il conseille fortement, surtout à un certain âge, de s'entraîner régulièrement et d'apprendre à effectuer des massages cardiaques.

Jean-Pierre KORALSZTEIN souligne que trop souvent le problème des personnes peu entraînées est issu d'un manque d'installations sportives, d'un défaut d'encadrement mais également de la pollution qui s'aggrave à Paris. La FSGT doit être le relais sur le terrain pour sensibiliser ses adhérents. Il préconise d'effectuer systématiquement des échauffements avant chaque exercice physique et de prendre le temps après l'effort de faire des assouplissements (et non des étirements !).

Dady BELARIBI recommande au sportif d'avoir une alimentation adaptée en fonction de sa pratique sportive comme manger des sucres lents le soir, ne pas trop s'activer pendant la digestion, de boire (eau et jus de fruits) pendant l'effort et de s'alimenter après (fruits secs). Un bon équilibre alimentaire diminue les risques de claquages, de déchirures musculaires ou encore les problèmes cardio-vasculaires. Il demande de veiller à son alimentation quotidienne car celle-ci est de plus en plus riche et grasse. Il faut donc contrer ce problème par l'absorption de micronutriments (La nutrithérapie, c'est l'emploi maîtrisé d'un ensemble de substances indispensables à l'organisme appelées micronutriments, ayant une action synergique entre eux).

Les trois intervenants étayent leurs propos par de nombreux conseils pratiques. Ils précisent certains termes utilisés dans le langage courant du sportif et l'interprétation que l'on en fait.





LE DEBAT

David invite à poser des questions complémentaires à nos invités .



Jean-Claude COLLIN (ESC XV)

Question : Comme spécialiste de judo depuis 1963, je me souviens que les centres médicaux sportifs municipaux organisaient des visites médicales pour les enfants avec le test de Ruffier notamment. Pourquoi cette disponibilité a disparu au profit des médecins généralistes ?

Réponse : Thierry, après une explication sur ce qu'est le test de Ruffier (Exercice de 30 flexions à réaliser en 45 secondes avant de prendre le pouls pour calculer du taux de récupération du sportif), précise qu'en France il n'y a pas de financement réel pour la prévention. Les centres spécialisés ferment. Leur fonction est supplée par les médecins généralistes. L'examen pratiqué est moins rigoureux que par le passé. Aujourd'hui 5% des visites se font dans un centre contre 95% chez un généraliste. On peut regretter cette situation. Jean-Pierre donne quelques explications techniques sur les maux les plus courants du sportif.



Danielle GOZIN (AS BARRACUDA)

Question : Je pratique le tennis de compétition. J'avais souvent des crampes après 2h d'effort. Aujourd'hui, pendant mes matches je bois une boisson à l'eau réputée pour son addition de sel et je n'ai jamais de crampes. Or, dans votre propos vous ne parlez pas de l'absorption de sels ?

Réponses : Jean-Pierre précise que les crampes sont principalement dues à une production excessive d'acide lactique. Qu'elles sont le plus souvent les conséquences d'un manque d'entraînement. Dady rappelle qu'après un match il faut toujours pratiquer des exercices d'assouplissement. Thierry conseille les massages quand cela est possible. Il suggère de faire que les fibres musculaires puissent récupérer en mangeant de la viande et des fruits et de boire beaucoup d'eau.



Daniel AFCHAIN (RCTF)

Question : Qu'elles sont les conséquences du dopage pour palier un manque d'entraînement chez les amateurs ?

Réponse : Des explications sont données sur les raisons du dopage, ses dangers et les conséquences graves sur l'organisme qui deviennent encore plus dramatiques quand le dopage est pratiqué avec amateurisme.



Fernando PINTADO (Vertical 12)

Question : Je fais de l'escalade en montagne. De plus en plus de pratiquants ont des traumatismes aux doigts et aux genoux.

Réponse : Cette pratique sportive est facteur de risques du fait des sollicitations trop fréquentes de certains muscles. Il est recommandé de prendre préalablement des sucres lents et manger des fruits. Des exercices préventifs sur les doigts sont difficiles car les mains comme les pieds sont des parties du corps très innervées.



LE DEBAT



André LUNEAU (USMT)

Question : Comme responsable de football, je constate une modification du comportement des joueurs au fil des saisons. L'alimentation joue-t-elle un rôle notamment dans l'agressivité chez certain pratiquant ?

Réponse : C'est davantage un problème d'éducation, d'encadrement du joueur et d'environnement social ou familial. L'alimentation n'a pas d'influence sur le comportement. On déconseille la pratique physique au cours d'une période de fièvre ou d'état grippal.



Mohamed BOUDELIA BOULAFROUD (AS Belleville)

Question : En période de ramadan, quels risques peuvent encourir les pratiquants ?

Réponse : Les réserves alimentaires accumulées sont suffisantes pour pratiquer sans risque pour la santé; elles seront par ailleurs reconstituées par les repas pris durant la nuit.



Serge TRACQ (Pour TIKJDA)

Question : Il y a une relative méconnaissance des problèmes liés à la santé chez nos adhérents. Que peut-on faire ?

Réponse : La question est réelle. C'est un problème sociétal. Il nous faut trouver des moyens pour que chacun s'approprie des connaissances sur le sujet. La FSGT doit créer un comité d'études chargé de réfléchir à ce problème. Il existe une revue du conseil général du 94 qui permet de se renseigner concrètement et de centraliser les connaissances. L'adresse : www.cg94.fr/sspp.

David conclut ce débat en suggérant d'avoir dans chaque club un référent pour apporter l'information et faire de la prévention. Puis, il remercie nos trois intervenants en souhaitant que ce débat profite à tous.



Denis propose à **Emmanuelle OULADJ** d'intervenir sur ce qu'elle a pensé de cette assemblée générale.

Elle souligne qu'à l'image du comité de Paris, la FSGT se porte bien. Cette dernière est, en effectif, la 2^{ème} fédération sur Paris et la 5^{ème} sur l'Ile de France. Elle indique que certaines fédérations sportives délégataires exercent des pressions inamicales auprès de nos clubs pour faire adhérer tous les licenciés à leur fédération. La FSGT a engagé une démarche avec les autres fédérations multisports du CNOSE. Notre diversité et notre innovation fait notre richesse. Nous avons inventé le foot sans arbitre, aujourd'hui il représente 17% de nos adhérents. La FSGT s'implique sur le plan international, notamment une coopération de 30 ans avec la Palestine. Nous mettons au cœur de notre projet la vie associative, c'est le cas du projet "cancer campus". La FSGT se positionne sur le contexte politique et sportif, sur la question du service public, elle se distingue dans le mouvement sportif. Elle a notamment dénoncé le scandale de la dernière décision gouvernementale de confier la gestion de la candidature d'Annecy pour les J.O. 2018 à un PDG et non au mouvement olympique et sportif. Elle conclut en déclarant qu'elle a déjà assisté à précédentes assemblées générales et espère bien y revenir l'année prochaine.

RESULTATS DES VOTES

Thierry, remercie ceux qui l'ont aidé soit pour la remise des dossiers de vote soit pour le dépouillement (Cécile ESON (membre du comité directeur), Marie-Jo BOURCEVET (membre de la commission volley) et Claudio ESCOBAR (membre du comité directeur) et annonce les résultats.

Pour la commission de contrôle financier où 3 postes sont à pourvoir pour 3 candidatures :

Nombre de votants = 195 – Nombre de bulletins blancs = 0 – Nombre de suffrages exprimés = 194

- **Sont élus** : Nicole COLLIN = 194 voix – Alain FOUCHE = 192 – Jean GRUEZ = 190

Pour le comité directeur où 25 postes sont à pourvoir pour 29 candidatures :

Nombre de votants = 195 – Nombre de bulletins blancs = 2 – Nombre de suffrages exprimés = 193

- **Sont élus** : AFCHAIN Daniel, BOUDELIA Boulafroud Mohamed , BOUJU Ghislaine, CHAUBO Jocelyn, CHAZAL Jean-Dominique, CHERROUF Rhéda, CHEVAU David, CORREIA DA COSTA Fabien, DIBOA MANGA Yannick, ESCOBAR Claudio, ESON Cécile, FUCHS Michel, GOZIN Danielle, GUEFACK Jean De Dieu, JACQUIN Yves, LAMY Denis, LOUSTAU Jean-Jacques, PENCREACH Jean-Yves, PINTATO Fernando, RENAUDIN Guillaume, RIX Adeline, TEGELBECKERS Pierre, TRACQ Serge, UHRES Thierry et VERT Julien

Denis clôt l'assemblée générale. Il est 23h. Il remercie tous les participants ainsi que tous les candidats (29 personnes) qui se sont présentés au comité directeur. Il en profite également pour saluer les membres sortants. Avant d'inviter l'ensemble des participants à partager le buffet dînatoire préparé par Sylvain GUERENDEL, il présente un diaporama sur le déroulement de la soirée, réalisé par Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH (membres du comité directeur) et projeté sur grand écran.

Les membres du comité directeur, nouvellement élus, se réunissent pour élire le nouveau Bureau.

Sont élus à sa direction :

Président : Denis LAMY

Trésorier : Thierry UHRES

Trésorière adjoint : Gislaïne BOUJU

Secrétaire général : Michel FUCHS

Secrétaire général adjoint : Jean-Yves PENCREACH

Membres du bureau : Cécile ESON, David CHEVAU et Rhéda CHERROUF

