

# TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les infos du comité de Paris

Initiation à la marche nordique	page 2
Rencontre franco-italienne de tennis	page 5
Planète Foot FGST	page 6
Une exposition au comité de Paris	page 8
Comment entretenir sa condition physique	page 9

Avril 2013



## DES ECHECS REUSSIS !

Comme les années précédentes, le 8<sup>ème</sup> Tournoi open organisé à la mairie du 12<sup>ème</sup>, le samedi 2 mars 2103, a connu un véritable succès avec 93 participant(e)s inscrit(e)s, dont 17 féminines, 31 jeunes de moins de 18 ans, des nouveaux et des anciens joueurs.

Le niveau de jeu était très diversifié entre les joueurs d'un bon classement, qui évoluent régulièrement en compétition, ceux ne pratiquant dans aucun club et la dizaine de joueurs de très bon niveau.



La formule de gestion, mise en place pour ce tournoi, a permis à tous de s'affronter sans distinction d'âge ou de niveau, seulement en fonction des résultats progressifs acquis tout au long de la journée.

.../...



De nombreux trophées ont récompensé les lauréats dans les différentes catégories primées dont une coupe remise au club le mieux représenté en nombre de participants, le « Petit Pouchet Paris 18<sup>ème</sup> » avec 15 jeunes enfants.

Le vainqueur est un récidiviste, déjà vainqueur dans une édition précédente, Evgueny POZDJNAKOV (du club de Paris-Est) devant le jeune joueur Anatole KIEFFER (du Club de Fontenay sous Bois) et Yostin PAILLOU (du club d'Alfortville), tous les 3 licenciés FSGT.

Un petit incident curieux (une première cette année) a entraîné un retard dans le redémarrage du tournoi. En effet, nous avons dû quitter la salle entre 12 h 30 et 14 h et rester dehors jusqu'au retour de pause des vigiles (nouvelles mesures de sécurité, paraît-il !).

Hormis ce contretemps tout s'est bien passé au niveau de l'organisation et de la gestion sportive sans aucun litige à constater.

## MARCHE OU REVE

**NOUVEAU !** Le comité de Paris dans le cadre du développement des activités « seniors » organise une initiation à **la marche nordique** les jeudi 25 avril et 23 mai 2013 dans les Bois de Vincennes et Boulogne.

Le but est de faire découvrir cette activité sportive aux clubs pour qu'ils ouvrent des sections mais aussi pour créer une ouverture vis à vis des personnes extérieures à la FSGT.

La marche nordique est une activité qui ne cesse de se développer. Sa grande diversité permet de répondre aux besoins de tous.

La technique de ce sport consiste à synchroniser le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons. Le but est la recherche d'une parfaite symétrie des mouvements du haut du corps et des jambes.

*Renseignements au 01 40 35 18 49  
demander Flavien*





## COM ' FOOT 1

Suite à l'élection (décembre 2012) de ses membres, la **commission « foot »** est organisée de la façon suivante : Raymond SAUVE (Président d'honneur) – Jean-Jacques LOUSTAU (Secrétaire) – comme secrétaires adjoints . Kevin MOLVAUT (Rédacteur) – Marcel LAFONT (Arbitrage) et Pascal LAVILLE (Gestion des compétitions) – comme membres : Rhéda CHERROUF (Relations extérieures) et Jean-Sébastien MERCY (Informatique) – Membres des collectifs : Gestion des compétitions (Pascal LAVILLE, Serge PORCHERON, Claude FABRE et Eric DUCLOS) – Sélection départementale (Vincent LARIVE et Mathieu MEGUEULÉ) – Arbitrage : Marcel LAFOND (secrétaire) – Philippe MASTROJANNI (Secrétaire adjoint) – Henri NACIMENTO et Hubert CHAMPION (Formation) – José Manuel DE FREITAS (Trésorier).

## SIGNAL DE RAPPEL 1

→ La coupe francilienne de natation FSGT se déroulera le **dimanche 7 avril 2013** au centre aquatique des Portes de l'Essonne à Athis-Mons (91).

*Contact : 01 64 96 57 87*

→ La **VIVICITTA** a lieu à St Ouen (93) le **dimanche 14 avril 2013** à partir de 9h.

*Informations : 01 40 11 32 86*

→ Le **dimanche 19 mai 2013** devant la mairie du 19<sup>ème</sup> arrondissement (Place Armand Carrel), est organisé les **10 km du 19<sup>ème</sup>**, une course pédestre sur le bitume parisien par l'AS Belleville.

*Renseignements : 06 76 67 39 20*

→ La 13<sup>ème</sup> édition du **TRAIL d'ECOUVES et du PAYS d'ALENÇON** a lieu les **1<sup>er</sup> et 2 Juin 2013** à RADON (61).

*Contact : 06 19 71 34 39*



## POUR TOUS LES PUBLICS

Le **mercredi 22 mai 2013**, dans l'enceinte du Parc des Sports de Marville à La Courneuve (93), se déroulera la 2<sup>ème</sup> édition du **Meeting d'Athlétisme Paralympique de Paris Seine-Saint-Denis et le Village Handi-Citoyenneté**.



Une alliance entre un événement sportif international et un événement citoyen, pédagogique et populaire. Le plus grand meeting d'athlétisme paralympique de France associé à un parcours découverte du handicap regroupant plusieurs milliers de jeunes de la région. Sachez également, que tout au long de l'année des rencontres entre un groupe de jeunes et un champion du sport paralympique auront lieu.

*01 48 31 12 59 – contact-village@handi93.com*

## CASTING ?

Les prochains jeux mondiaux de la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT) auront lieu cette année en Bulgarie. La FSGT est membre fondatrice de cette confédération et participera à ces jeux.

Dans ce contexte, le comité de Paris est chargé par le conseil régional d'Île de France et par la fédération de constituer une délégation de couples (mariés ou pas) afin de représenter l'harmonie suscitée par les activités physiques dans les relations hommes/femmes.

Un reportage vidéo reprenant les différents témoignages sur le comportement des couples dans leurs pratiques physiques et sportives sera diffusé pendant ces jeux mondiaux. Le comité de Paris organise un casting avec les couples intéressés.

Contact : le secrétariat du comité au 01 40 35 18 49



## DE HAUTE LUTTE ...

Le prochain **championnat de France FSGT de lutte libre et féminine** (le samedi) – **de lutte gréco-romaine et sambo** (le dimanche) aura à Offendorf (Haut Rhin) les **27 et 28 avril 2013**.

Cette compétition nationale est ouverte à tous les licencié(e)s FSGT des catégories minimales à seniors.

Renseignements : [www.lutte-herrlisheim.fr](http://www.lutte-herrlisheim.fr)



## Le CHALLENGE

**de Printemps du foot à 7 auto arbitré**, organisé par le comité de Paris, se déroulera du 10 au 28 juin 2013.

Rencontres le soir en semaine et samedi matin – plus de 170 terrains – 5 matchs minimum à jouer – 2 fois 30 minutes pour chaque rencontre – Remplacements tournants.

Engagement = 50 €

Compléments d'infos : [foot@fsgt75.org](mailto:foot@fsgt75.org)

## UNIR NOS VALEURS



Dans un contexte général difficile, l'avenir du sport associatif est plus qu'incertain. Face à ce constat, le mouvement sportif doit rester uni pour faire entendre sa voix et être force de proposition pour construire un avenir différent. Pour ces raisons, les ligues d'Île-de-France de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) et de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP) souhaitent porter des valeurs communes en vue de la prochaine élection du Comité Régional Olympique et Sportif de l'IdF (CROSIF) où nous aurons à élire au moins un représentant des fédérations multisports et affinitaires. Elles ont décidé de présenter, chacune, un candidat pour le premier tour de cette élection. En fonction des résultats, dans le but d'unir nos efforts et de porter le plus loin possible notre volonté commune, les candidats les moins bien placés se désisteront au profit de celui ayant réuni le plus de suffrages.

## APPUYER SUR LES PEDALES !

A l'occasion de l'anniversaire de la création de la FSGT (1934), en partenariat avec la ville de Paris, nous proposons d'organiser, en juin 2014, une course cycliste ouverte à tous.

Un parcours, non encore décidé (sans doute sur une partie des bords de Seine ou des boulevards des Maréchaux), sera sécurisé pour permettre aux sportifs de se confronter en vélib' uniquement. Ces derniers seront mis, gratuitement, à disposition des participants !

Le but est de promouvoir la circulation des véhicules à deux roues non motorisés dans la capitale et de faire mieux connaître les valeurs de la FSGT.

Une réunion avec le service des sports de Paris et le comité est prévue à la mi-avril pour mettre au point cette manifestation qui se veut avant tout populaire.



*En savoir plus : [www.courses-paris.fr](http://www.courses-paris.fr)*

## BUONGIORNO ITALIA !



La commission fédérale de l'activité « tennis » organise du **25 au 28 avril 2013**, une **rencontre bilatérale Franco/Italienne** à Conegliano dans la province de Trévise en Italie.

Elle s'adresse à tous les pratiquants du tennis FSGT (enfants, adultes et seniors) pour une compétition "éducative" avec des échanges d'expérience et de convivialité.

Au programme de cette manifestation, 2 jours de pratique tennistique et 1 journée touristique.

Une équipe de joueurs et joueuses du comité de Paris seront de ce voyage en Italie.

*Renseignements : [monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)*

## LES MIEUX EN NEIGE !

Un stage d'initiateurs de ski de randonnée s'est déroulé du 2 au 9 mars 2013 en Isère.

Des évaluations individuelles et collectives, en présence du guide et des encadrants bénévoles, ont permis aux stagiaires comme aux débutants de se perfectionner dans un esprit constructif. L'accent a été mis sur la gestion de l'autonomie, l'implication dans la préparation et la conduite des randonnées avec au programme : des courses en situation (approches techniques), la recherche de victimes d'avalanche ou encore la réalisation des mains courantes (cordes et encrages).

Cette année, le stage n'a concerné que des adhérents des clubs d'Île-de-France avec une forte participation des cinq clubs du comité de Paris. Cette situation traduit bien la dynamique qui existe dans cette discipline.



## LE BON GESTE QUI SAUVE (2)

La mort subite non traumatique du sportif n'est pas une fatalité si l'on respecte quelques simples recommandations :

. Signaler à mon médecin toute douleur dans la poitrine, un essoufflement anormal, toute palpitation cardiaque ou tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort quelque soit mon âge.

. Respecter toujours un échauffement et une récupération de 10 minutes. Boire 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes lors de mes activités sportives ;

. Eviter les activités intenses par des températures extérieures  $< -5^{\circ}\text{C}$  ou  $> +30^{\circ}\text{C}$  et lors des pics de pollution.

. Ne jamais fumer dans les 2 heures qui précèdent et suivent l'effort, ni consommer des substances dopantes et refuser l'automédication.

. Ne pas faire de sport intense avec de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal et pratiquer un bilan médical avant de reprendre une activité physique intense.



## DU TOUT TERRAIN EN MONTAGNE

La Société Sportive Ouvrière « Liberté » organise à Mittelwihr en Alsace des **stages de formation à VTT** pour les animateurs des clubs de la FSGT.

- Stages d'entraîneurs en montagne :

. **du 14 au 16 avril 2013** pour les jeunes nés de 2001 à 2006.

. **du 16 au 18 avril 2013** pour ceux nés en 2000 et avant.

- Stages de formation d'animateurs en montagne :

. **du 14 au 16 avril 2013** pour les jeunes nés de 2001 à 2006.

. **du 16 au 18 avril 2013** pour ceux nés en 2000 et avant.

Participation pour les 3 jours = 90 €  
en pension complète.

Autorisation parentale obligatoire !

Contact : [mc.zingle@orange.fr](mailto:mc.zingle@orange.fr)

## SUR UNE AUTRE PLANETE ?

Les **8 et 9 juin 2013**, autour des installations sportives des portes de Montreuil et de Bagnolet (Paris 20<sup>ème</sup>) le comité de Paris accueille « **Planète Foot FSGT** »,



Une organisation qui réunit le rassemblement national de « foot enfants/jeunes » (le samedi à 14 h), la finale de la coupe nationale Auguste Delaune - de foot à 11 (le samedi à 19 h 30), les finales du foot à 7 auto-arbitré à partir des 32<sup>èmes</sup> de finale (le dimanche à 13 h 30) suivies de la grande finale (le dimanche à 15 h 30).

Le dossier d'organisation a été finalisé. La gestion des compétitions est de la responsabilité de la CFA football.

Le rassemblement « foot-jeunes » se jouera en salle avec principalement des équipes marseillaises et franciliennes.

A suivre ... les bonnes volontés seront les bienvenues.



## CHACUN A SON RYTHME



Un stage fédéral de **gymnastique** et **gymnastique rythmique** est organisé du **22 au 28 août 2013** à Condom (Gers).

Ce stage (entraînement et perfectionnement des gymnastes) est ouvert à tous les participants des championnats fédéraux, de zones et de stages fédéraux antérieurs.

Un plus à l'occasion de ce stage : l'accueil et les échanges de savoir-faire avec des gymnastes et entraîneurs de fédérations étrangères.

Coût = 270€ par personne comprenant l'hébergement, les repas, la journée détente, l'accès à la piscine, la soirée festive et les transferts par navettes (sans oublier la prise en charge par la CFA de 80 € - soit 190 € par participant).

Tél. 01 49 42 23 32

Mail [graziella.trentin@fsgt.org](mailto:graziella.trentin@fsgt.org)

## LES DUCS ... de BOURGOGNE ?!

Rappel : le traditionnel **TOUR DES GRANDS DUCS** se déroule les **10, 11 et 12 mai 2013** près de Dijon (21). Cette nouvelle édition réserve quelques surprises avec pas moins de 7 parcours distinctifs à se disputer durant les 4 étapes proposées. Une manifestation adaptée à tous les goûts et à tous les talents (rouleurs, grimpeurs, sprinteurs ...) Bref, que du plaisir !

Renseignements : **Alain BEUDET**  
au 06 30 12 82 26  
ou [a.beudet@gmail.com](mailto:a.beudet@gmail.com)



## UN BALLON DANS LA RAQUETTE !

L'Etoile Filante Olympique Bastiaise et la FSGT organisent le **1<sup>er</sup> tournoi de BASKET CORSE** le **Samedi 11 mai 2013** à Bastia.

Cette épreuve est ouverte aux équipes françaises ou étrangères de basket de la FSGT. Elle est également accessible aux équipes non affiliées



FSGT via la Carte Initiative Populaire.

Contact : 06 26 34v 74 18  
ou [efobastia@live.fr](mailto:efobastia@live.fr)

## FAITES LA FETE !

A l'occasion des élections municipales, prévues en mars 2014, le comité de Paris vient d'être averti par le service des sports de la ville de Paris de la possibilité de mises à disposition gratuites (sous certaines conditions de réservations) pour les clubs parisiens désireux d'organiser des manifestations sportives dans les grandes salles parisiennes (Halle Carpentier, Coubertin, POPB ou certains stades et gymnases).

Les clubs organisant des manifestations réunissant un large public auront plus de chances d'être retenus.

Une commission mixte, composée de représentants de la ville de Paris et des comités de toutes les fédérations, sera mise en place pour étudier toutes les demandes. Vous avez jusqu'à fin 2012 pour établir votre dossier.

Compléments d'information : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org)



## MAYA LA BELLE S'EN VA !

Arrivée en octobre 2012 au comité de Paris en remplacement de Guillaume pour s'occuper du secteur « Jeunesse Education Populaire et enfance », Mariannick SACRISTA, dite Maya, a dû faire un choix de carrière professionnelle. Elle a préféré l'enseignement et postule à un poste de professeur des écoles en juin prochain.

Elle quittera ses fonctions au sein de l'équipe de permanents-salariés du comité à la fin mars 2013.

« *Nous te souhaitons bon vent, ma chère Maya, avec l'espoir pour toi d'une belle carrière dans l'enseignement.* » de la part des membres du comité directeur.



## BIENTOT UNE EXPO !

Le comité de Paris envisage, au début de la saison prochaine, la mise en place d'une exposition d'art regroupant les différentes disciplines artistiques : la peinture (huile, aquarelle, dessin ...), la photographie (numérique et argentique), la sculpture (pierre, terre, bois ...) et toutes formes d'artisanat.



Le but est de permettre à tous les adhérents FSGT, leurs familles et leurs amis d'exposer leurs œuvres en toute liberté sans à priori de jugement. « *Oser se montrer pour mieux progresser !* ». Cette exposition se déroulera dans un salon d'une mairie d'arrondissement de Paris durant une semaine avec une entrée pour tous les publics.

*Vous êtes intéressés ? Faites le 01 40 35 18 49*

## BON A SAVOIR

Le domaine des activités de la FSGT nous informe de l'organisation des prochains championnats de France FSGT :

♦ **de Trail (21 km) et de Course Nature (13 km) le dimanche 12 mai 2013** à Campile en Corse.

*Inscriptions sur place ou [co-campile.com](http://co-campile.com)*

♦ **d'Athlétisme sur piste** pour les minimes, cadets, juniors et seniors 1, les **29 et 30 juin 2013** à Aubry (59)

*Contact : 01.49.42.23.64*



## NE PAS SE FOULER ?

L'ASGB organise les **31<sup>èmes</sup> foulées de Bagnolet** le **samedi 20 avril 2013** (inscriptions à partir de 12h) dans le Parc de sports de la Briqueterie à Bagnolet (93).

*[contact@asgbagnolet93.com](mailto:contact@asgbagnolet93.com)*



## HEUREUSE QUI COMME ....

Une bonne nouvelle concerne Marie, que tout le monde connaît depuis qu'elle suit et anime le foot à 7 auto arbitré au comité de Paris. En effet, c'est à présent officiel, Marie attend un heureux événement pour l'été prochain.

Ce sera sans doute un garçon capable de chausser les crampons pour une suite logique de l'investissement de sa mère dans le football !

La direction du comité félicite la future maman.

Cette situation oblige le comité à rechercher, pour la rentrée sportive prochaine, un(e) salarié(e) sur la période d'arrêt pour cause de maternité.



## DANS DE BONNES CONDITIONS !



La commission fédérale des activités « Gym - Forme - Santé - Danse » propose un stage de formation sur le thème : **Comment entretenir sa condition physique pour soi, avec et pour les autres**, le **samedi 27 avril 2013** sur le Dojo Claude Lozano à Eysines (Gironde).

Ce stage est ouvert à tous les animateurs (trices) et adhérent (e)s de la FSGT.

Cette journée serait consacrée à la découverte d'outils comme les ballons, l'équilibre et la proprioception.

Les séquences pratiques, animées par la formatrice et co-animées par les participant (e)s alterneront avec les parties théoriques (échanges et apports de connaissances).

Renseignements : [monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)



La chasse aux œufs est organisée par le Secours Populaires Français et se déroulera **le dimanche 31 mars 2013** (Pâques) dans le Jardin des Tuileries de 10 h à 17 h (entrée place de la Concorde). Notre comité est partenaire de cet événement et proposera des jeux sportifs (jeux de raquettes, volley, animations diverses ....) au cours de cette fête pour les enfants jusqu'à 12 ans. Les fonds récoltés par les permis de chasse aux œufs (5€) seront reversés pour « les projets en Haïti » organisés par le SPF. Venez nombreux

Le magazine « **SPORT ET PLEIN AIR** », est le journal du sport populaire et de la FSGT. Il consacre, dans son numéro d'avril, un dossier sur la compétence sport des collectivités territoriales : Quel avenir pour les associations sportives ? - En interview : Valérie Fourneyron, ministre de la Jeunesse, des Sports, de la Vie associative et de l'Education populaire - .

