

TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les infos du Comité de Paris

L'assemblée générale fédérale 2014 page 2

Stage de marche nordique page 3

Le printemps de la randonnée page 5

Le « Coup de gueule » du CPS X^{ème} page 6

Formation théorique BAFA page 7

La journée des seniors page 8

Heureux comme un poisson d'Avril 2014

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL 2014



LE BILLET

Nous y sommes !

Après Brest, la Fédération a choisi la capitale pour le déroulement de son assemblée générale 2014. Après l'accord du Comité de Paris et de son comité directeur. Un collectif a été mis en place. Il a travaillé pour réserver le meilleur accueil aux quelques 200 participants à ce grand rassemblement annuel de la FSGT.

C'est dans le confortable CISP que tous les travaux de l'AG fédérale seront effectués. La restauration et la majeure partie de l'hébergement se feront sur place.

Comme il est de tradition, la soirée festive sera organisée le samedi 5 avril autour d'un dîner entrecoupé de quelques surprises à Montreuil ?

C'est donc une trentaine de bénévoles du Comité qui sera à pied d'œuvre sur ces 3 jours pour faire de cet événement une réussite.

Les membres du comité directeur

Les 4, 5 et 6 avril 2014 au Centre International de Séjours de Paris
6, rue Maurice Ravel 75012 PARIS (Ligne T 3 à la station Montempoivre)

DÉROULEMENT

Vendredi 4 avril 2014 :

- . 13 h - Accueil des participants.
- . 13h30 à 15h30 - Bilan du projet du Centre sportif Tarek à Hébron (Palestine) avec les partenaires institutionnels.
- . 16h - Ouverture de l'assemblée générale et mots de bienvenue + présentation du Comité de Paris.
- . de 16h 30 à 17h 45 : Mise en œuvre de la feuille de route et perspectives + bilan financier.
- . de 18h 30 à 19h 30 : Travaux thématiques autour des chantiers et des projets.

Samedi 5 avril 2014 :

- . de 8h 30 à 11h 30 - Contexte (au lendemain des élections municipales) + projet de Loi sur les Activités Physiques et Sportives (APS) + la politique financière.
- . de 13h 30 à 16h - Les projets pour les 80 ans de la FSGT.
- . 16h 30 - Découverte de Paris d'une manière originale suivie d'une soirée festive.

Dimanche 6 avril 2014 :

- . de 9h à 11h 45 - Réflexion sur la structuration de la fédération + adoption du calendrier de la saison 2014/2015.
- . 11h 45 à 12h 15 - clôture de l'assemblée générale + passage de relais entre Paris et Marseille.



L'accueil du CISP

PARIS À DÉCOUVRIR

Dans le cadre des moments récréatifs habituellement organisés lors des AG, le Comité de Paris propose aux participants, le **samedi 5 avril 2014**, de découvrir la capitale d'une façon ludique. Des balades touristiques (sous forme de rallyes), au choix, seront proposées à travers Paris - de l'Île de la Cité aux Grands Boulevards en passant par le Quartier latin, Ménilmontant ou la Coulée verte - Par équipe et de façon autonome, les groupes constitués iront d'étape en étape tout au long d'un parcours comportant quelques défis sympathiques à réaliser. Le but est de s'instruire tout en s'amusant.

Rendez-vous au CISP à 16h 30.

CLIQUER POUR LE BAD

La commission « **badminton** » du comité de Paris organise, tout au long de l'année, des compétitions.

La prochaine compétition est prévue le **samedi 5 avril 2014** au gymnase des Poissonniers (Paris 18^{ème}) - un tournoi de doubles.

Les inscriptions sont ouvertes en cliquant [ici](#)

La suivante aura lieu le samedi 17 mai 2014, toujours au gymnase des Poissonniers.



DES AIRES DE BADISTES !

Le **Rassemblement national de badminton** FSGT se tiendra cette année les **30 et 31 mai 2014** en Avignon. Les innovations, mises en place pour cette 15^e édition, sont en particulier : Une formule de jeux simples sans distinction de sexe pour les 10-14 ans, les ados-adultes en compétition et les ados-adultes en loisir - Une formule de jeux en double choisis (par engagement de deux joueurs quel que soit l'âge ou le genre).

Contacts : badminton@fsgt.org - 01 49 42 23 31

UN PING DE JEUNESSE !

Dans le cadre des actions menées par le secteur "Jeunesse Education Populaire" du Comité, une rencontre réunissant une trentaine de jeunes pongistes était organisée le samedi 8 mars dans l'antre de Paris 9 ATT...

Sur la lancée du grand tournoi de tennis de table de la Halle Carpentier (12 février dernier), tous les enfants de 8 à 16 ans étaient invités à prolonger l'aventure. Pas moins de 8 matches, quelque soit le niveau des joueurs, attendaient chaque garnement ... ! De quoi ravir tous les participants, des plus petits aux plus grands.

Du côté des résultats par équipe, c'est l'association « Jeunesse Athlétique de Montrouge » (JAM) qui remporte la palme du jour ! Cependant, au classement général, c'est bien le club recevant qui rafle la mise.

La prochaine et dernière manche se jouera le samedi 17 mai 2014 au gymnase Parmentier (10^{ème}) et accueillie par la CPS 10^{ème}.



MARCHE AVANT TOUTE !

Depuis trois saisons, la **marche nordique** a été intégrée à la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Plus de 1500 adhérents pratiquent cette activité dans une quarantaine de clubs répartis dans 20 comités. La formation des encadrants est rapidement devenue une nécessité et une priorité. En effet, le développement de la Marche nordique nécessite des compétences particulières. Les clubs pour développer l'activité n'ont pas hésité à former plusieurs animateurs. Depuis Mai 2012, six stages fédéraux de formation d'animateurs à la marche nordique ont été organisés sur le territoire national, soit un total de 90 adhérents formés.



Les deux prochaines formations :

- Un stage fédéral de **formation initiale d'animateurs** marche nordique est programmé à Stains (93) les **5 et 6 avril 2014**
- Un stage fédéral de **perfectionnement des animateurs** marche nordique, les 31 mai et 1er juin 2014 à Alençon 61 (Orne).

Contactez Flavier au 01 40 35 18 49

Alpes de Haute Provence

BIENVENUE
COMMUNE DE L'ESCALE

Dimanche 08 juin

8ème Dédicé 04 organise

TRAIL DE L'ESCALO

Championnat de France de Trail F.S.G.T 2014

Logo de l'Association de l'Escalade Naturellement et de la Montagne Durance

Départs :

25km : 9h00
10km : 10h
5km : 10h15
2km : 10h30

Pour la Marche : 8h

Les infos sur :
www.traildelescalo.fr
ou par téléphone
06 80 02 26 23

Inscription et paiement en ligne
www.courirfrance.com

Avec la participation de la commune de VOLONNE

Logo de la FSGT



INVITATION

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail vous invite à la restitution publique de **l'évaluation de son projet** sur le centre pilote socio-sportif pour la jeunesse et la famille de la ville de Hébron (Palestine). Cette évaluation est externe et réalisée par « Consultants Sans Frontières ».

Vendredi 4 avril 2014 de 13h30 à 15h 30
Centre International de Séjours de Paris
6 avenue Maurice Ravel 75012 Paris.

VITE DIT !

- Le compte-rendu complet de l'assemblée générale 2014 du Comité de Paris de la FSGT est disponible - cliquer *ici*

- Une initiative intéressante du club d'escalade/montagne « Cimes 19 » : il a organisé « **Le paillason d'or** », une rencontre amicale à Fontainebleau le 30 mars dernier. Cette année, Ils ont choisi de faire sous un format « course d'orientation ».

Renseignements : <http://www.cimes69.fr>

Le 7^{ème} stage fédéral de formation d'**animateurs de marche nordique** aura lieu les 5 et 6 avril 2014, à Stains (93).



- La Ligue Île de France FSGT a fait le choix de venir en aide aux clubs pour leurs **achats de matériel pédagogique**. Cette aide porte uniquement sur la pratique partagée, les quartiers recensés ZUS et l'enfance ou de la petite enfance.

En savoir plus : lif@fsgt.org

- La **sortie annuelle** en forêt de Fontainebleau des bénévoles du Comité de Paris aura lieu le **dimanche 22 juin 2014**.

À VOTRE SANTÉ !

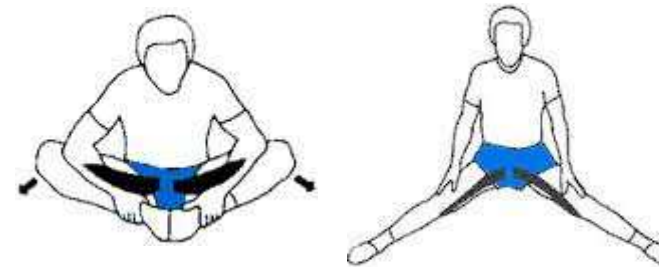
Le sport, c'est bon pour la santé ! Mais il entraîne parfois quelques traumatismes. Du petit bobo à la grosse fracture. Le point sur les blessures les plus fréquentes :

- **La pubalgie** est une affection douloureuse du pubis et des muscles ou tendons avoisinants. Le football est, de loin, le plus grand pourvoyeur de pubalgie mais tous les sportifs peuvent être touchés.

Le syndrome douloureux du carrefour pubien est révélé par des symptômes comme les douleurs abdominales ou celles au niveau des adducteurs. Cette pathologie survient chez les sportifs soumis à un entraînement intensif quotidien.

Elle se développe lors de surmenage sportif ou de contraintes trop importantes des muscles impliqués : les abdominaux, les adducteurs et le psoas (muscle qui s'étend des vertèbres lombaires au fémur).

Ces contraintes peuvent être favorisées par un déséquilibre entre les forces musculaires des adducteurs et des abdominaux obliques.





Le **Printemps de la Randonnée** est une initiative fédérale FSGT regroupant un ensemble de manifestations autour de la randonnée pédestre organisées au début du printemps sur l'ensemble du territoire national.

Ces manifestations peuvent présenter des formes différentes selon les lieux et l'organisation locale.

Les manifestations visent à promouvoir la pratique associative et fédérée de la randonnée - Sensibiliser le public et les sportifs à la sauvegarde et la protection des espaces naturels.

La FSGT œuvre pour une pratique associative multiforme et responsable, pour un sport alternatif de qualité, éducatif et émancipateur accessible à tous.

Elle cherche à se démarquer des formes dominantes et sélectives de la pratique et favorise le développement de pratiques familiales et intergénérationnelles.

La prochaine initiative en Île de France aura lieu à Oinville sur Montcient (78), **le dimanche 6 avril 2014** sur les Coteaux de la Montcient (14 kms), organisée par l'Entente Sportive Levalloisienne. Info [ici](#)

RIEN DE TELL Guillaume !

La pratique du **tir à l'arc** est une des nombreuses activités de la FSGT. La commission fédérale est constituée de nombreux passionnés qui cherchent à faire connaître leur sport et le développer.

Le tir à l'arc est un sport dans lequel les archers tentent de tirer leurs flèches au centre d'une cible. Cette activité sportive requiert de la précision et de la concentration.

Plusieurs disciplines existent (tir en ligne, en salle, en extérieur, en parcours ou encore en campagne). Nous sommes loin de l'image d'une pratique réservée aux seuls chasseurs d'une autre époque. Aujourd'hui, il s'agit d'une activité sportive à part entière.



Actuellement, il existe deux championnats fédéraux (tirs à 18 m et 25 m) et une coupe de France FSGT.

Un calendrier fédéral avec les compétitions organisées par région pour la saison 2013/2014 est disponible [ici](#)

VLÀ L'PRINTEMPS !

Avec le retour des beaux jours, le foot à 7 auto arbitré met ses habits de printemps ! Le challenge est ouvert à tous les passionnés du ballon rond. Alors, pourquoi pas vous ?



Cette activité est une innovation FSGT qui répond à l'attente d'une large majorité de footballeurs. Le principe fondamental défendu par cette pratique : *le jeu devient l'enjeu*. Dans le foot à 7 auto arbitré FSGT, le plaisir du jeu et l'esprit de camaraderie priment sur le seul résultat. Les joueurs assurent eux-mêmes le déroulement loyal de la rencontre. Ils en sont les garants. Chaque joueur considère que, sans les autres, il n'y a pas de jeu ni de plaisir possibles. En conséquence, chaque « adversaires » devient le partenaire de jeu !

Selon les Comités, le challenge de printemps est organisé, le plus souvent, en début ou en fin de saison. Ils offrent la possibilité aux équipes du championnat et à d'autres spécialement constituées pour l'occasion, de participer à une épreuve saisonnière.

Découvrez le et rendez-vous sur www.cdp.fsgt75.org

RECHERCHE

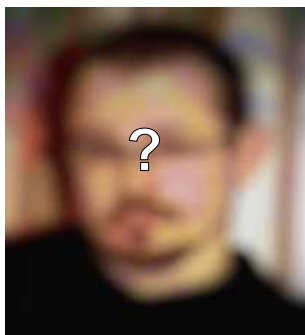
L'association « Arts et Sports de Drancy » recrute un(e) secrétaire comptable à temps plein à contrat de durée déterminée de 3 mois (avec perspective CDI).

Cette association omnisports de plus de 2800 adhérents et 14 sections est affiliée à la FSGT. Il est demandé de gérer le traitement quotidien du courrier - Accueil des bénévoles et du public - Rédaction des PV de réunions - Comptabilité : suivi de la trésorerie, rapprochement bancaire, élaboration des comptes annuels (en relation avec l'expert-comptable), suivi de la comptabilité des sections - Connaissance des logiciels : Word, Excel, Open office, Ciel comptabilité et gestion.

La connaissance du mouvement associatif est un plus. Le poste est à pourvoir immédiatement - Lieu de travail : Drancy (93).

*Envoyez CV et lettre de motivation
à Arts et Sports de Drancy*

*1, rue de la Haute Borne 93700 DRANCY ou par
courriel a : asdrancyrecrutement@gmail.com*



COUP DE GUEULE



La première fermeture d'un gymnase sur Paris pour les raisons de réquisition contrainte (hébergement des SDF pour l'hiver) date du 15 décembre 2013. Nous sommes début avril, soit plus de 4 mois plus tard. Au moment où l'on nous annonce la réouverture du gymnase, une nouvelle réquisition est prévue pour les 22 et 29 mars pour cause d'élections législatives. Là, c'est invraisemblable. Ça commence à faire beaucoup. Il n'y a sans doute pas d'autres lieux à Paris, histoire de changer un peu ! Ce lieu, sur l'actuelle saison, a été fermé durant 28 samedis soit un peu plus de 50% sur les créneaux attribués au club*. Force est de constater que l'on prend les associations pour des andouilles. On veut nous faire croire que l'on gagnera de l'indulgence en offrant, contraint et forcé, des solutions minables qui ne résolvent rien et qui mettent celui qui les reçoit en situation de dépendance plus grande encore !

Nous sommes dans l'incompréhension et surtout en colère.

** le club du CPS X^{ème}*

EN AVANT LA COMPAGNIE !

La Commission fédérale d'activités « Gym/Forme/Santé/Danse » organise un stage de **hip-hop, capoeira et danse africaine**, le **dimanche 6 avril 2014** au Palais des sports de Levallois-Perret (92) de 15h à 18h.

La Compagnie « Hervé Koubi » interviendra tout au long de ce stage.

"Une rencontre dansée, prétexte à voyager aux sources de la danse Hip-Hop et de la Capoeira et de la danse africaine depuis la Californie jusqu'à l'Afrique, en passant par New York et le Brésil.

Les participants aborderont les différentes techniques de Popping, locking, break, capoeira et de bobodon de manière à partager ensemble les langages chorégraphiques des danseurs de la Compagnie."

Attention ! Le nombre de places est limité.

*Dina Le Lièvre au 06-70-67-04-00 - Anne-Laure
Gouffert au 01-49-42-23-31 ou
monique.gimenez@fsgt.org
<http://www.fsgt.org/spip.php?rubrique413>*



FORMAT ... BAFA

La prochaine session de formation BAFA théorique se déroulera du 12 au 19 avril 2014 (première semaine des de Pâques) au centre social CAF Tanger au 28 rue de Tanger, 75019 Paris.

Ce Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur est un diplôme qui permet d'encadrer à titre non professionnel et de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueil collectifs de mineurs.

Cette formation est destinée à tous les jeunes, à partir de 17 ans, qui souhaitent découvrir l'animateur qui en lui.

Trois étapes sont à respecter pour l'obtention du diplôme : La formation théorique - un stage pratique et une session d'approfondissement.

Les frais d'inscription sont de 360€.

Nous contacter au 01 40 35 18 49 ou par courriel jep@fsgt75.org



FAITES CEINTURE !



Le Judo FSGT du Comité de Paris vous invite à une compétition de judo réservée aux poussins nés en 2004-2005 et aux benjamins nés en 2002-2003 :

le samedi 05 avril 2014

au stade Pierre de Coubertin (cours n°3)
82 Georges Lafont 75016 Paris.

Début des compétitions pour les poussins à 14h30 précises et les benjamins à 15h00.

Droit de participation : 3 € par judoka

Pour les arbitres/teneurs de tables, concernant les cadets, les minimes et les benjamins, qui le souhaitent, un stage de commissaires et d'arbitres sera possible. Leur présence est indispensable à partir de 14h.

*Renseignements : Jean-Claude Collin
06 29 38 05 35 - collin.jeanclaud@gmail.com*

POUR LA BONNE CAUSE ?

A savoir :

Le Premier ministre a décidé de faire de l'engagement associatif la **Grande Cause Nationale pour 2014**.

Ce label permettra au mouvement associatif d'obtenir des diffusions gratuites sur les radios et les télévisions publiques.

La France compte 16 millions de bénévoles, auxquels s'ajoutent 1,8 millions de salariés d'associations. A un moment où les associations prennent de plus en plus de responsabilités dans tous les domaines sociaux, éducatifs, sportifs ou encore culturels, le gouvernement a souhaité s'engager à leurs côtés.

Elle permettra, notamment, de sensibiliser les Français aux enjeux de cet engagement au service des autres qui, depuis la loi 1901, constitue une chance pour notre pays et un pilier de notre modèle social et républicain.

A suivre



Y' A PAS D'ÂGE !

Le **premier festival des innovations « seniors »** s'est déroulé le samedi 22 mars 2014 dans le gymnase Marie Paradis (Paris 10^{ème}).



Le programme fut riche dans sa diversité et son contenu. La matinée était consacrée aux échanges avec des ostéopathes et les formateurs fédéraux sur des sujets comme les bienfaits de l'activité physique, le vieillissement du corps et ses conséquences, les apports de l'ostéopathie, de la diététique et de la nutrition.

L'après-midi fut plus sportive (tenue de sport obligatoire !) avec 4 ateliers proposés : gym mémoire - cirque - métré du corps - gym équilibre. Une initiation à la danse country à clôturer cette journée.

La trentaine de seniors est repartie, peut-être fatiguée, mais satisfaite d'avoir découvert des arguments de vie quotidienne pour mieux se connaître et se dépenser plus.

VIVE LES ENFANTS !

Un stage sur l'**animation des activités sportives enfants** est organisé à Vitry-sur-Seine par le Comité FSGT 94. Cette formation s'adresse aux animateurs débutants et confirmés du 94. Quelques places en nombre limité sont ouvertes aux autres comités.

Pour les personnes, hors 94, intéressées pour suivre ce stage, 3 formules de participation sont proposées :

- du lundi 14 au vendredi 18 avril (5 jours).
- du mercredi 16 au vendredi 18 avril (3 jours).
- les lundi 14 et mardi 15 avril (2 jours).

Les objectifs de formation sont de pouvoir prendre en charge un groupe d'enfants dans le cadre d'une animation sportive, d'approfondir la connaissance de différents sports, et se perfectionner dans l'animation pour tous les âges de 2 à 12 ans - Progresser dans la transmission de son expérience à des animateurs débutants.

Infos et inscriptions : Monique au 01.49.42.23.31 ou monique.gimenez@fsgt.org



CHALLENGE PRINTANIER !

C'est reparti comme chaque année, du 12 mai au 23 juin 2014 se déroulera le **challenge de Paris**, une nouvelle fois organisé par la commission sportive départementale de volley-ball du Comité de Paris.

Cette compétition propose une pratique ludique et de loisir permettant de compléter le calendrier sportif de fin de saison.

Quatre formules de challenge sont proposées : le 6 x 6 mixte et le 4 x 4 mixte (non obligatoire), le 6 x 6 féminin et le 4 x 4 féminin.

Elles se dérouleront en deux phases principales : un barrage et une phase qualificative jusqu'aux finales en juin prochain.



Les inscriptions en ligne seront ouvertes au 15 avril sur le site internet dédié plus particulièrement au challenge volley :

www.volley.fsgt75.org

L'OR DU MÉRITE !

- Comme chaque année, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) remettra des médailles d'or aux dirigeants et aux bénévoles méritants du monde sportif parisien.

Parmi les récipiendaires, le Comité de Paris compte deux de ses membres : Denis LAMY Président du Comité de 2008 à 2014 - Jean GRUEZ, arbitre et membre de la commission volley du Comité depuis de très nombreuses saisons.

Cette cérémonie aura lieu **le 9 avril 2014** au dernier étage de la Tour Jussieu 75005 Paris.

Nos félicitations à nos deux amis !



- Le Comité Régional et Sportif d'Île de France (CROSIF) attribue, lui-aussi, des médailles mais aux clubs ou comités les plus méritants de la région. En 60 ans d'existence, c'est la première fois que le Comité de Paris est honoré dans la catégorie des associations les plus en progression sur les 3 dernières saisons. La cérémonie aura lieu le **26 avril 2014** au siège du CIO (Porte de Gentilly).

Une belle victoire de tous !

CHAUDS LES BALLONS !

Un dirigeant d'une équipe de foot à 7 du Comité, en relation amical avec un des collaborateurs du PSG travaillant au Camp des Loges à St Germain-en-Laye, propose de céder les ballons d'entraînement de l'équipe professionnelle.

En effet, ces derniers sont systématiquement remis au bout d'un certain temps d'utilisation. Il s'agit de plusieurs dizaines de ballons en bon état ... mais plus utilisés par les joueurs !

L'offre est valable pour tous les clubs ou associations de foot à 11 ou à 7 du Comité.

Chacun pouvant prétendre à récupérer un ou deux ballons par équipe.

Si vous êtes intéressés par cette proposition sympathique et généreuse, faites-vous connaître auprès de la commission du football du Comité. Elle vous indiquera la démarche à suivre pour contacter le responsable du Camp des Loges.



NÉ ... CÉCITÉ !

Le Comité 13 s'est associé au « Lions club » pour l'organisation de la 9^{ème} édition de la course pédestre « **La Nocturne de Marseille** » qui se déroulera le **Vendredi 23 mai 2014**. Cette initiative qui a pour but de mettre en avant ceux qui œuvrent pour la cause des malvoyants. Le comité souhaite renforcer le développement de « la pratique partagée » entre les accompagnateurs valides et les coureurs malvoyants et sollicite toutes les personnes intéressées et volontaires pour accompagner des personnes malvoyantes.

Contact : 06 81 57 57 59



DE TOUTES NOS FORCES

Julien, handicapé moteur, est un adolescent couvé par sa mère et fuit par son père. Il découvre que ce dernier avait une passion pour le triathlon. Il met alors tout en œuvre pour le décider de faire l'Ironman de Nice avec lui.

Magnifique film porté par des acteurs habités par leur personnage. Pas seulement Alexandra Lamy et Jacques Gamblin, mais aussi tous les seconds rôles. Et surtout, il y a Fabien Héraud qui est remarquable dans le rôle de Julien. Le réalisateur, Nils Tavernier, réussit, sans complaisance, ni misérabilisme, un film marquant sur le handicap et ses conséquences sur la vie familiale.

Allez faire le plein d'énergie en allant voir cette très belle histoire !

Ce film est soutenu par la FSGT.



SOLUTION DU JEU : tenait - langage - joli - mentir - Phénix - joie - belle - Renard - dépend - honteux - jura -

ABONNEZ-VOUS



La revue du sport populaire et de la FSGT d'avril 2014 - **SPORT ET PLEIN AIR** - est un spécial « assemblée générale fédérale ». Au sommaire, en plus de l'AG : Vie associative : *Il était une fois le Comité de Paris ...* + *Un portrait de Denis Lamy, ex-Président* - Le coin de l'entraînement : activités physiques et sportives des tout petits - Le mal de dos, le mal du siècle : Pourquoi ? Comment ? - La loi sur le sport : quelle place aux collectivités ? Le sport affinitaire a-t-il un avenir ? L'histoire de la FSGT, ses 80 ans ...

C'EST DIT : *“La logique vous conduira du point A au point B. L'imagination et l'audace vous conduiront où vous le désirez.”*

BAROMETRE

Au 31 mars 2014 428 clubs affiliés et 12685 adhérents. - Soit 285 licenciés de plus par rapport au 31/03/2013

LES BONS MOTS !

Retrouvez les bons mots de cette célèbre fable de Jean De La Fontaine :

Le CORBEAU et le RENARD

Maître Corbeau, sur un arbre perché,
..... en son bec un fromage.
Maître Renard, par l'odeur alléché,
Lui tint à peu près ce :
« Hé ! bonjour, Monsieur du Corbeau.
Que vous êtes ! que vous semblez beau !
Sans, si votre ramage
Se rapporte à votre plumage,
Vous êtes le des hôtes de ces bois. »
A ces mots le Corbeau ne se sent pas de ;
Et pour montrer sa voix,
Il ouvre un large bec, laisse tomber sa proie.
Le s'en saisit, et dit : « Mon bon Monsieur,
Apprenez que tout flatteur
Vit aux de celui qui l'écoute :
Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute. »
Le Corbeau, et confus,
....., mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

Site : www.fsgt75.org