

Tu Veux Savoir ?



www.fsgt75.org

Foot à 7 Tennis Capoeira Échecs Ski Tennis de table Judo Athlétisme Natation Badminton

Échanges entre les comités 13 et 75	page 3
Un cross au Port aux Cerises	page 4
La rentrée sportive du comité	page 6
Courir pour le plaisir	page 8



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Foot à 11 Escalade Volley

ÇÀ BEACH À MARSEILLE !



Les 11 et 12 juin 2010, le rendez-vous était pris pour des rencontres 3 x 3 de beach volley entre des équipes locales et celles de la capitale. Des conditions de jeu idéales, une formule de rencontres où l'esprit du beach a dominé, le tout dans la bonne humeur et la convivialité. Félicitations aux équipes du CAP Nord et de l'ESC 11 qui ont représenté dignement la délégation parisienne en figurant dans les premières places.

Le « smash d'honneur » revient incontestablement à Rémi (FSGT comité 13) pour l'organisation sans faille tant sportive que culturelle.

Tous les participants remercient les comités FSGT des Bouches-du-Rhône et de Paris d'avoir permis ces rencontres. Une expérience à renouveler, et peut-être en pré-configuration d'une formule ouverte à d'autres pratiquants pour contribuer au développement du beach-volley à la FSGT.

EMPRUNTER LA VOIE ROYALE !

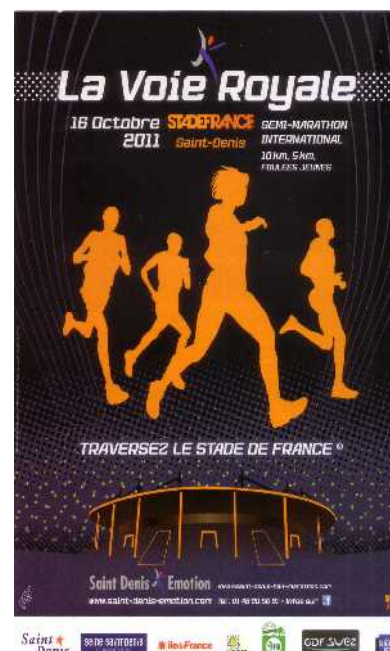
La 18^{ème} édition de la « Voie royale Saint-Denis Émotion » se déroulera le dimanche 16 octobre 2011. Elle propose des parcours pour tous les goûts et tous les âges :

- Des foulées jeunes (1900 m) pour les enfants nés entre 1998 et 2011 ;
- Un 5 km pour les personnes nées avant 1997 ;
- Un 10km pour celles nées à partir de 1995 ;
- Un semi-marathon pour coureurs nés à partir de 1993.

Des parcours entre histoire et modernité avec des circuits qui vont de la Basilique de St Denis à la traversée du fameux stade de France.

Une remise de 12 € est proposée pour la participation d'un groupe de 6 coureurs sur le 10 km et le semi-marathon.

Contact : saint-denis-emotion@wanadoo.fr
www.saint-denis-emotion.com



JOUER COLLECTIF !

Les nouveaux projets pour cette saison du secteur « JEUNESSE ÉDUCATION POPULAIRE » :

Des jeux collectifs une fois par mois !

Les associations souhaitent se rencontrer plus souvent au cours de la saison sportive. C'est pourquoi, au delà des vacances scolaires, un mercredi après-midi par mois, il devient possible de se retrouver autour de jeux collectifs. Cette activité sera mise place pour les « collégiens ».

Nous envisageons, également, d'organiser un échange fédéral ... à suivre.

Contactez le comité au 01 40 35 18 49 – demander Guillaume

ATHLÉ ... PISTE !!

La commission fédérale des activités athlétiques organise un stage ouvert à tous les licenciés de la saison 2011/12 déjà impliqués ou souhaitant l'être dans l'animation et l'entraînement pour l'activité **ATHLÉTISME « PISTE »**.

Il se déroulera à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sport de GUERET (Creuse) **du 24 au 29 octobre 2011**.

Au terme du stage, après validation de la CFAA, chaque participant recevra en fonction de sa qualification et de son implication :

- une attestation de suivi de stage ;
- le diplôme fédéral d'athlétisme niveau 1 (animateur) ;
- le diplôme fédéral d'athlétisme niveau 2 (entraîneur polyvalent).

Il est demandé une participation de 130 € par stagiaire. Cette somme correspondant à une partie des frais d'hébergement, de repas, de location des installations, de navette, etc.

Renseignements : athletisme@fsgt.org

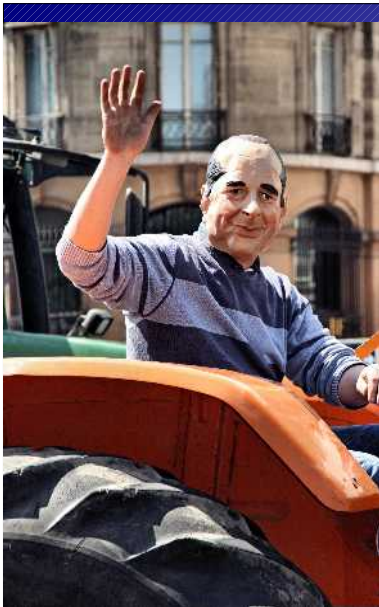


MARCHER (en) COMMUN !

Plusieurs échanges ont déjà eu lieu entre le comité des Bouches-du-Rhône et celui de Paris lors de réunions nationales ou d'organisations sportives. Profitant de la venue en région parisienne de la délégation du comité 13 pour l'assemblée générale des comités (du 14 au 16/10/2011 à Créteil), nous sommes heureux de recevoir nos amis marseillais le jeudi 13 octobre prochain au siège du comité de Paris, avenue de Flandre dans le 19^{ème}.

A cette occasion amicale et conviviale, nous échangerons sur les expériences de chacun afin d'envisager des participations ou des organisations communes d'événements sportifs.

Plusieurs domaines sportifs seront particulièrement visés : le football, le volley ball, la natation, le tennis, le tennis de table et le badminton.....



MIEUX QUE LES « CESAR » OU LES « OSCAR » !!!!

La commission football a mis en place, la saison dernière, « **le challenge des lauréats de la vie associative** ». Ce trophée est destiné à honorer les équipes qui, par leur attitude exemplaire sur et hors des terrains, ont donné une meilleure l'image du football FSGT à Paris; image souvent entachée par le comportement outrancier de certains. Ce classement a été établi, sur toute la saison dernière, en utilisant de nombreux critères sportifs et administratifs.

Pour la saison 2010/2011, les lauréats sont :

US SOCIETE GENERALE
AS FRANCHON
COLOPLAST

Une mention spéciale a été décernée à l'équipe « **DYNAMO GALETES SAUCISSES** ». La seule équipe du championnat à n'avoir eu aucune unité administrative (UA) et unité de pénalité (UP) de la saison.



VOULEZ-VOUS DANSER ... ?

De nouveaux stages de formation sont proposés par la commission fédérale de « Gym Forme Santé et Danse » les :

14 octobre 2011 : Activités scéniques et expressions seniors

15 octobre 2011 : Latin training « Zumba »

16 octobre 2011 : Danse Jazz

22 octobre 2011 : Gym d'entretien à Porc de Bouc (13)

*Si ces stages vous intéressent, n'hésitez pas à contacter
le 01 49 42 23 35 ou anne-laure.goulbert@fsgt.org*



VOUS CHERCHEZ DES CROSS ?



L'Union Sportive de Vigneux organisera **le dimanche 20 novembre 2011** le premier cross d'ouverture de la saison à la base de Loisirs du Port aux Cerises (91).

Le calendrier fédéral des autres courses :

- . Le cross départemental du 04/12/2011 à Clichy et celui du 11/12/2011 (le COM Argenteuil est sollicité).
- . Le cross régional du 22/01/2012 organisé par le comité 93.
- . Le cross fédéral le 11/03/2012 à Stains (93).

Contact : Chantal Schneider-Besson
cs16@orange.fr ou 06 87 02 47 39

EN PLEIN DANS LE MILLE

Le comité de l'Essonne organise, avec le COS Renault Lardy, le **GRAND PRIX « Essonne - Seine & Marne Sud FSGT » de BALL TRAP** à Chevrainvilliers (77), **le samedi 8 octobre 2011**.

Au programme :

- . 25 plateaux parcours
- . 25 plateaux compact
- . 25 plateaux skett chasse



Inscriptions = 35 € - Conditions de participation : licenciés FSGT avec assurance
Épreuve limitée à 70 inscrit(e)s.

Renseignements au 06 76 39 73 71

PRÉVOIR ... POUR AGIR !

Pour la saison 2011/2012 de votre club ou de votre association, voici les tarifs pratiqués dès le 1^{er} septembre 2011 :

	Catégorie	Affiliation
Nouveaux clubs et petites associations	1	98,85 €
Clubs structurés participant régulièrement aux activités FSGT	2	161,30 €
Clubs prenant en compte l'omnisports FSGT	3	431 €
Associations participant aux activités saisonnières (6 mois)	4	43,65 €

Adultes (nés en 1992 et avant)	28,67 €
Jeunes (1993 à 1996)	23,20 €
Jeunes (1993 à 1996)	23,20 €
Enfants (1997 et après)	14,85 €

Coût de l'assurance annuelle et individuelle pour tous les sports (ski inclus), avec une assistance 24h/24h = 2,80 €

UNE GONLEG À PARIS ?

Une rencontre sympathique s'est déroulée, à la mi-septembre 2011, entre le groupe franco-turque « GONGLE » et un club du comité de Paris (CPS X^{ème}). Un match de footb à 7 entre les équipes de chaque association a servi de prétexte à deux représentations théâtrales, l'une sur scène et l'autre sur un terrain de football.

L'originalité de cette association est leur méthode fondée sur l'analyse, la concertation et l'écriture collective des règles de jeux. En fonction du contexte choisi, elle crée des relations entre cultures sportives et artistiques et les façons dont elles peuvent influencer.

Le groupe GONGLE réalise depuis 3 ans à travers l'Europe des projets d'expérimentation sociale et théâtrale, appelés : les GONLEG.

www.gongle.fr



SOCIAL +

La **R'ÉDUC-SPORT** est une aide consentie aux clubs pour les familles habitant Paris. Elle est réservée aux jeunes nés entre le 16 septembre 1993 et le 1^{er} septembre 2004. Les familles doivent également avoir droit à l'allocation rentrée scolaire (ARS) ou l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH).

Ce dispositif est reconduit pour la saison 2011/2012 avec toutefois un changement important : **la réduction de 50 % de la cotisation annuelle est plafonnée à 70 €**. Les inscriptions prises en compte doivent être faites avant le 15 novembre 2011.

www.paris.franceolympique.com -onglet : R'éduc-Sport



中国职工对外交流中心
China Worker's Centre for International Exchange

La FSGT est membre du Comité Sportif International du Travail (CSIT) qui a en son sein le Centre International Chinois pour les Échanges Internationaux. Ce dernier organise le « **FESTIVAL INTERNATIONAL CULTUREL ET SPORTIF TRAVAILLISTE** » à Pékin du 17 au 21 octobre 2011.

Une délégation FSGT participera aux nombreuses manifestations (visites touristiques, rencontres sportives et débat).

Pour plus d'informations : international@fsgt.org

TRAVAIL - COMITÉ - FRATRIE !!

Les membres du comité directeur ont décidé de se retrouver, sur toute une journée, pour réfléchir et échanger sur le fonctionnement global du comité. Le but est de se fixer des objectifs de développement et faire que nos structures soient encore mieux adaptées au monde qui évolue.

La journée sera élargie aux membres des commissions sportives, aux responsables de clubs du comité. Des intervenants extérieurs seront invités pour animer et apporter leurs expériences.

Cette réunion se déroulera le **samedi 19 novembre 2011** dans les locaux de la CCAS « Nelson Mandela » à St Denis (93).



LA RENTRÉE SPORTIVE DU COMITÉ DE PARIS

CAPOEIRA

Initiations et rencontres sur l'activité :

Contacter Jocelyn à cjvr@free.fr

TENNIS

Le challenge par équipes (joueurs et joueuses) commence en octobre 2011.

Rappel : des courts sont disponibles toute l'année pour les compétitions.

JUDO

Des compétitions sont organisées toute l'année, un samedi après-midi. Elles sont ouvertes aux enfants à partir de 5 ans.

1^{ère} date prévue : le 19 novembre 2011.

TENNIS de TABLE

Le championnat par équipes de 3 joueurs et joueuses débute courant octobre 2011.

Rappel : Les compétitions ont lieu le soir en semaine.

Des tournois individuels et des coupes départementales en simples comme en doubles sont programmés pour la fin septembre 2011.

Le traditionnel tournoi annuel à la Halle Carpentier (13^{ème}) est prévu le 14 mars 2011.

ESCALADE

Au comité de Paris, cette pratique s'organise en coopération avec la FSGT 94 autour de la formation, de la compétition et des rassemblements d'alpinistes.

Une activité indoor, sur des murs d'escalade, est organisée dans différents gymnases de Paris.

VOLLEY BALL

Le championnat par équipes 6 x 6 mixte et en 4 x 4 débute le 26 septembre 2011.

Rappel : Les rencontres se jouent le soir en semaine – Des salles sont à la disposition des clubs.

Le challenge se déroulera de mai à juin 2012.

FOOTBALL

Les reprises des championnats :

. **Foot à 11**, à partir du 24 septembre 2011
Rappel : les compétitions ont lieu les lundi soir, vendredi soir, samedi après-midi et dimanche matin.

. **Foot à 7**, à partir du 19 septembre 2011
Rappel : toutes les rencontres sont auto-arbitrées et se déroulent chaque soir de la semaine.

. **Foot à 5**, à partir de la mi-octobre 2011.

ÉCHECS

Des championnats par équipe et des tournois individuels seront organisés dans l'année.

Le tournoi annuel de la ronde du 12^{ème} arrondissement aura lieu le 18 février 2012.

Contact : Guy Siègel au 01 43 75 67 86

NATATION

Les compétitions ont lieu le dimanche ou le samedi après-midi, une fois par mois. Elles sont ouvertes à tous.

1^{ère} date : le 15 octobre 2011.

Chaque année, un challenge individuel et par équipes est organisé sur des distances de 25 m à 100m pour toutes les nages .

BADMINTON

Le championnat , le soir en semaine, par équipe de 2 à 4 joueurs ou joueuses et en mixte commence début octobre 2011

Au programme dans l'année, des tournois individuels et de doubles le week end.

La 1^{ère} date : 15 octobre 2011.

LES PALESTINIADES

En 1981, la FSGT a signé un protocole d'accord avec le Conseil Supérieur de la Jeunesse et des Sports de l'Organisation de Libération de la Palestine. Cet accord vise à le reconnaître officiellement comme le représentant des sportif palestiniens. Depuis, de nombreux échanges, animations et formations sportives ont eu lieu. La fédération vous invite à Ivry sur Seine, **les 28 et 29 octobre 2011** à fêter les **30 ans de sport solidaire avec le peuple palestinien**.



Au programme de ces journées : rencontres-débats, forums, animations artistiques et sportives.

Inscriptions en ligne sur www.fgst.org ou 01 49 42 23 45



Un art et un sport comme une joute d'affrontement noble entre musique et danse. La **capoeira** est la fois sport de combat, expression corporelle et culture populaire.

... Toujours présente au comité de Paris.

Sport, santé et préparation physique L'ÉTIREMENT (1)

Des mouvements pour votre pratique sportive :

Si l'action d'étirer semble globalement la même, les objectifs visés sont pourtant différents. Sur le terrain, chacun s'efforce d'appliquer les règles entendues ici et là au gré des expériences sportives. Mais l'évolution des règles et des connaissances issues de recherches sur le sport tarde souvent à se faire connaître au plus grand nombre. Au début du 20^{ème} siècle, on faisait de la souplesse en réalisant des mouvements lancés, brusques et saccadés. Au cours de la deuxième partie du 20^{ème} siècle, cette technique était abandonnée au profit de mouvements lents, souples et maîtrisés.

Aujourd'hui, les conclusions de nombreuses études récentes montrent que les étirements n'ont pas forcément les vertus que l'on croit. Pour profiter pleinement de l'action des étirements, il convient d'adapter la technique utilisée aux objectifs poursuivis.

Des erreurs à éviter :

Faire beaucoup d'étirements lorsque l'on a des courbatures – S'étirer après une déchirure musculaire – Chercher à améliorer sa souplesse à l'échauffement – Faire des étirements avec des mouvements par à coup après un entraînement – Faire des étirements en fin de séances dans le froid alors que l'on est en sueur.



A suivre

Source : la revue « Sport, Santé, et Préparation Physique »

GUÈRE ÉPAIS AU MINISTÈRE !



Le ministre de l'Éducation Nationale semble prendre conscience des bienfaits de l'éducation physique et sportive (EPS) à l'école. Il prétend de surcroît vouloir « passer la vitesse supérieure » et constate que « le sport n'est pas assez valorisé à l'école ». Un scoop ?

Alors, qu'aucun des multiples engagements pris durant la campagne présidentielle n'a été honoré à ce jour - Alors que 4000 postes d'enseignants EPS ont été supprimés - Alors que le refus d'augmenter les horaires de l'EPS persiste - Alors que la mise en place d'une filière autour des métiers du sport est toujours dans les cartons !

La FSGT est, à plus d'un titre, sensible à ce problème et reste vigilante.

OÙ EST LA PETITE BALLE JAUNE ?



URGENCE !

Le club FSGT de l'ASM de CHAMBOURCY (78) recherche, de toute urgence, un professeur de gymnastique « agrès ». Les cours ont lieu le mercredi après-midi de 16h à 18h pour les enfants de 8 à 12 ans.

*Pour tous renseignements, contacter :
Jean-Claude Lefèbre au 06 75 06 34 76*

À SAVOIR !

Une proposition de loi (enregistrée à la Présidence de l'Assemblée Nationale le 22 juin) pour « **stopper la crise du bénévolat** ».

Elle entend valider un trimestre dans le calcul de la retraite aux membres d'une association pour 5 années d'exercice de responsabilité au sein d'un bureau. Une affaire à suivre ...

---000---

La fête des comités du Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris aura lieu cette année le mercredi 22 novembre à la Halle Carpentier (75013).

Le comité FSGT de Paris participe à cette manifestation.

---000---

Vous pouvez consulter les attributions de subventions accordées cette saison sur le site du CDOS Paris.

www.paris.franceolympique.com
onglet CNDS 2011

HORAIRES D'OUVERTURE DU COMITÉ

Jusqu'au 15 octobre 2011 :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h 30 à 19h
Vendredi 9h à 12h et de 13h 30 à 17h

Du 17 octobre 2011 au 30 juin 2012 :

Lundi et vendredi de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Mercredi et jeudi de 14h à 18h

TOP CHRONO ... POUR LE PLAISIR !



Avec Benoît CESAR, venez participer à la 6^{ème} édition de « **COURIR POUR LE PLAISIR** », le **dimanche 11 décembre 2011** dans le Bois de Vincennes. Une journée de courses ouverte à tous avec un 10km de marche nordique – un parcours d'1km pour les enfants – une course de 10 km pour tous.

*Inscriptions en ligne sur www.topchrono.biz
Renseignements : 06 15 76 26 15*

BAROMÈTRE

Au 30 septembre 2011 : 373 clubs affiliés et 7728 adhérents.

Soit 33 licenciés de moins par rapport au 30/09/2010

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre
75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org

www.fsgt75.org