

# Tu Veux Savoir ?

## Toutes les infos du Comité de Paris

- L'assemblée générale du Comité page 2
- La journée « Ghislaine Bouju » page 3
- Le Festival des Innovations Sportives page 4
- Une belle journée de bad page 5
- Le challenge de la vie associative page 6
- A propos de foot à 7 page 7
- Stage « Gym-Forme-Santé-Danse » page 9

Novembre 2015





## LE BILLET

« Les sanglots longs  
Des violons  
De l'automne  
Blessent mon cœur  
D'une langueur  
Monotone ... »

Beaucoup d'entre nous doivent avoir en souvenir cette poésie « verlairienne », que des « hussards de la République » nous faisaient fredonner en cadence lors de la rentrée scolaire ... ! Foin de langueur pour notre comité ! Comme chaque année la reprise de saison a commencé en fanfare : les affiliations, les adhésions, les assemblées d'activités, la mise en route des championnats, l'assemblée fédérale des comités et le regroupement de nous tous, à la fois pour mieux communiquer, le comité directeur et le collectif de politique financière ... la liste n'étant pas exhaustive ! Tout ceci pour se mettre en ordre de marche pour la réussite des grands événements de l'année à venir, comme cela s'est passé pendant la saison précédente.

En 2016, nous fêterons les 60 ans de notre Comité, les 80 ans du Front Populaire, et les 70 ans des Comités d'Entreprise.

Les 80 ans de la FSGT ont été fêtés toute l'année et dans toute la France avec des événements majeurs, comme le Festival du Film Sportif, les 6<sup>èmes</sup> Assises du Sport Populaire à Marseille (« La conquête des jours heureux ») et la caravane du Sport Populaire en IDF que nous avons conduite à Paris, avec succès, jusque sur le parvis de l'Hôtel de Ville, rassemblant plus de 150 bénévoles !

Nous avons inauguré « avec talent » la première exposition d'Art des adhérents du comité à la mairie du X<sup>ème</sup> arrondissement de Paris et nous concluons ces festivités par le Festival des Innovations Sportives les 3,4 et 5 juin 2016.

Alors tous ensemble, l'amour nous porte et nous apaise, continuons à construire un avenir meilleur, porteur de jours heureux.

Danielle GOZIN

Membre du Comité directeur et de la commission fédérale de tennis

## Bientôt ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DE PARIS

**Vendredi 5 février 2016 à partir de 18h 30**

au siège de la CGT (salle polyvalente) 263, rue de Paris 93100 Montreuil.

Tous les clubs FSGT affiliés au Comité de Paris sont cordialement invités à participer à cette réunion annuelle importante pour la vie associative. Ce moment de convivialité permet à tous les responsables de clubs, bénévoles et militants, de se rencontrer, d'échanger et de voter sur les nombreux domaines en lien avec leurs propres préoccupations.



Un premier dossier de préparation à cette assemblée sera envoyé aux clubs à la mi-décembre 2015. En attendant vous pouvez toujours contacter le Comité : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org)

## PRENDRE LE TEMPS ... !

Comme à chaque début de saison, la FSGT a organisé l'**Assemblée Fédérale des Comités et Régions**, les 9 et 10 octobre 2015 à Créteil (94). Le comité était représenté par une délégation de 4 personnes.

Ce temps d'informations et d'échanges entre militants a permis à chacun de s'appropriier les différents bilans de la saison dernière afin de se concentrer sur les enjeux et les priorités de l'actuelle saison.

Une vidéo a présenté les principales initiatives fédérales qui se sont déroulées à l'occasion des 80 ans de la FSGT, dont le Festival international du film sportif à St Denis (93), les Assises du sport populaire à Marseille et la Caravane du sport populaire à Paris.



Enfin, tous les participants ont « bûché » sur les préparatifs du Festival des innovations sportives qui aura lieu les 3,4 et 5 juin prochain à Paris.

# Les activités du Comité de Paris

## JOURNÉE « Ghislaine BOUJU\* », un samedi pas comme les autres !

Depuis 2011, le Comité de Paris réunit, un samedi toute la journée, l'ensemble de ses bénévoles, membres du comité directeur, des commissions sportives et des différents collectifs sans oublier ceux des clubs. Ce moment a pour but de prendre un peu de temps, en dehors des habituelles activités associatives, pour réfléchir ensemble à un thème lié au développement du Comité en s'appuyant sur les événements que procure l'actualité.

### Mieux comprendre ...

Beaucoup ont encore en mémoire le samedi 30 mai 2015 où, sur le parvis de l'Hôtel de ville de Paris, près de 2000 parisiens et touristes ont participé à la Caravane du sport populaire. Cette manifestation avait pour but de faire découvrir, à un large public, ce que sont les activités proposées par la FSGT. L'initiative fut un véritable succès. A cette occasion, près de 150 bénévoles ont œuvré à l'organisation de cet événement.

### ... pour mieux agir ...



En juin prochain, le Comité co-organise, avec la Fédération et la ligue Île de France, le Festival des innovations sportives (voir page suivante). Une telle initiative nécessite, notamment, la mobilisation de nombreux bénévoles sur ces 3 jours d'activités. Cet engouement n'est pas le fruit du hasard. Il naît d'un enthousiasme mais aussi des expériences passées. Chacun apporte ensuite son envie et sa motivation.

### ... et réussir :

L'objectif de la journée « Ghislaine Bouju » sera d'aller plus loin pour mieux analyser le succès de la Caravane pour que le Festival devienne à son tour une grande fête populaire.

**Samedi 21 novembre 2015 de 9 h à 17 h** - siège de la CGT au 263, rue de Paris 93100 Montreuil.

Sur le thème : « *De la Caravane du sport populaire au Festival des innovations sportives* »

Cette journée se veut la plus large possible. Tous les membres qui agissent au sein du Comité de Paris sont invités à participer, mais également, compte-tenu de l'ordre du jour, les membres du collectif national de pilotage du Festival des innovations sportives (binômes constitués pour l'organisation de cet événement), les autres comités IDF et les commissions fédérales d'activités (CFA) participeront à cette journée.

Chaque co-pilotage de ce collectif couvre un secteur en lien avec l'organisation du Festival : la communication – les animations ouvertes – les compétitions – les expositions/forums/débats – les festivités – les finances – la formation des animateurs – l'organisation – les relations publiques – la vidéo/photo.

*Alors à bientôt ...*

\* En avril 2013, notre camarade Ghislaine BOUJU, membre du bureau du Comité de Paris, nous quittait. Depuis, cette traditionnelle journée porte son nom.



# Les activités du Comité de Paris



## FESTIVAL DES INNOVATIONS SPORTIVES DES 3, 4 ET 5 JUIN 2016

Ce premier Festival organisé par la FSGT est l'occasion de célébrer les 80 ans de la fédération, ceux du Front Populaire et les 60 ans du Comité de Paris. Depuis toujours, la FSGT a voulu démocratiser les activités physiques et sportives (APS) et inscrire son développement dans un projet de société pour des sportif(ve)s libres et citoyen(ne)s.

Un autre sport est-il possible ? ... C'est tout l'enjeu de ce Festival.

### Les objectifs

- Valoriser la contribution du sport populaire à la culture sportive.
- Créer les conditions d'un dialogue fructueux sur le sport populaire entre militants, universitaires, institutions et grand public.
- Poursuivre la dynamique des innovations sportives.

### La participation

Tous les publics, sans discrimination, qu'ils soient issus de nos clubs, de l'éducation nationale (scolaires, universitaires et enseignants), des institutions ou associations du mouvement sportif ou de l'éducation populaire. Mais également, les médias, les syndicats, les organismes humanitaires et des délégations d'autres pays.

Plus de 25 organisations sportives étrangères sont invitées.



### Le contenu

Trois formes de participation :

- . des pratiques sportives (compétitions, découvertes et initiations),
- . des échanges sur les innovations grâce à des témoignages, vidéos ou expositions
- . Des rencontres au travers de forums, débats ou conférences.

Plus de 30 activités sportives dont les pratiques féminines en judo, lutte et saut à la perche - L'escalade - L'activité des bébés-nageurs - Les productions gymniques et artistiques - Les différents foots - Les pratiques partagées entre personnes valides et handicapées - Les pratiques mixtes - Les sports collectifs.

A quelques jours de l'organisation de l'Euro 2016 de football, organisé en France, la FSGT aura à cœur de prouver qu'un autre football est possible, en proposant une compétition internationale de foot auto-arbitré à 7.



### Le format

Le site qui sera retenu permettra d'accueillir et de faciliter l'accès de tous les publics à toutes les activités sportives. Les différents aménagements prévus proposeront des cycles de conférences et de débats, des espaces multimédias comme des concerts en plein air et des espaces de convivialité.

Le Comité de Paris est co-organisateur du Festival avec la Ligue Île de France et la fédération.

A cette occasion, devrait être également organisées, pendant le festival, des compétitions fédérales comme la finale de la coupe nationale de foot à 11 Auguste Delaune, une rencontre internationale de foot à 7 ou encore une rencontre nationale de Production Gymnique et Artistique (PGA) et d'un championnat de sports de combat et arts martiaux (SCAM).



### L'organisation

Des collectifs (coordination et pilotage) ont été mis en place pour l'organisation de cet événement à raison d'une réunion par mois depuis début octobre 2015.

Prochaines réunions : le 04/11 (coordination) et le 19/11 (pilotage).

# Les activités du Comité de Paris

## LE FUN DU BADMINTON

La commission « Badminton » du Comité de Paris a bien démarré sa saison le samedi 10 octobre 2015 au gymnase des Poissonniers (Paris 18<sup>ème</sup>) avec une rencontre un peu particulière puisqu'il s'agissait d'un tournoi de « Funminton », une activité sportive faite avant tout pour s'amuser, même si l'esprit de compétition demeure. Ce tournoi était ouvert à tous (licenciés ou non).

Le funminton possède les mêmes règles que le badminton, sauf que : **le filet est opaque** et ne permet pas de voir le départ du volant de l'adversaire.

Tous les matchs se disputent en double. Un premier tour permet de "classer" les joueuses et joueurs par niveau. (Des poules de 4 - soit 2 doubles – où tout le monde se rencontre et des points sont attribués individuellement à chacun). Ensuite, on constitue des équipes de doubles sur le principe des enchères pour les joueurs les mieux classés du premier tour (1 par tableau). C'est à dire que si une personne souhaite jouer avec un partenaire particulier, elle doit "miser" des points correspondant à sa valeur estimée qui serviront de « handicap » avant chaque rencontre. Autre aspect important : tous les compétiteurs auront joué le même nombre de matchs à la fin de la journée.



Cette formule de jeu permet de créer rapidement une ambiance conviviale. Ce fut encore le cas ce samedi, pour la trentaine de participant(e)s. Malgré le très bon niveau des finalistes, le résultat restera anecdotique. L'important se situant au moment de la sympathique remise des lots par tirage au sort.

On vous le dit : « *Vraiment une belle journée sportive !* ».

Le prochain tournoi de badminton (normal !) en simples hommes et doubles dames aura lieu le **samedi 7 novembre 2015** au gymnase des Poissonniers.

Inscriptions, cliquer **ici**

## UNE PREMIÈRE : L'ANABAD ?

L'Assemblée Nationale d'Activité « Badminton » - les **28 et 29 novembre 2015** se déroulera à Paris est la réunion de tous les clubs, ou sections de clubs, de badminton affiliés à la FSGT. C'est la première fois que cette ANA se réalise dans cette activité.

C'est un moment incontournable pour les clubs FSGT de badminton, qui représentent aujourd'hui environ 3000 pratiquant(e)s dans 113 associations sportives locales ou d'entreprise.

Cette rencontre se veut également un espace de partage d'expériences et de connaissances individuelles au service d'un intérêt collectif. Un moment pour que les clubs fassent remonter leurs difficultés, leurs besoins et leurs projets.

Les temps de réunion se feront locaux du Comité FSGT de Paris au 35 avenue de Flandre 75019 Paris. Le tournoi sympa entre participants aura lieu le samedi après-midi au Centre sportif des Poissonniers : 2 rue Jean Cocteau 75018 Paris.

Vous pouvez vous inscrire en ligne en vous connectant sur le site [fsgt.org](http://fsgt.org), rubrique activités, sous-rubrique Badminton.

Contact : [carole.dantin@fsgt.org](mailto:carole.dantin@fsgt.org) – 01 49 42 23 64



# Les activités du Comité de Paris

## QUE LES MEILLEURES GAGNENT ...

Une soirée bien sympathique est prévue le **mardi 3 novembre 2015** dans les locaux de l'avenue de Flandre. En effet, depuis plusieurs saisons déjà, le Comité de Paris honore les équipes méritantes de foot à 11 avec la mise en place de la 5<sup>ème</sup> édition du « **Challenge de la vie associative - Trophée Raymond Sauvé** ».

Des équipes sont distinguées suite à leur comportement exemplaire hors et sur le terrain tout au long de la saison. Elles mettent ainsi en valeur les notions de respect vis à vis de l'adversaire et de l'arbitre. Plusieurs critères sont retenus pour désigner les meilleures équipes (résultats, nombre de pénalités sportives et administratives, formation d'arbitres, présence et implication dans la vie associative ...).



Pour la saison 2014/2015, les équipes de l'AS BARRACUDA, de CANTOU FC et de l'ASC BNP PARIBAS sont arrivées en tête. Ces 3 équipes seront honorées. Par ailleurs, sur une proposition de la commission football, il a été décidé de récompenser également, telle qui a eu la meilleure progression au classement du challenge. Il s'agit, cette année, du DYNAMO RICARIOCA avec un gain de 73 places, passant de la 91<sup>ème</sup> à la 18<sup>ème</sup> place.

Chaque lauréat se verra remettre un jeu de maillots à l'effigie du challenge.

## DATES À RETENIR

- Les **championnats « Vétérans 2\* » de tennis de table** auront lieu le **lundi 9 novembre 2015** à partir de 18h 30 à l'US CORG à Bagneux (92).

\* Joueurs ou joueuses né(e)s entre le 01/07/1955 et le 30/06/1965.

- Suite à l'organisation du Festival départemental des pratiques partagées, le comité FSGT 93 figure parmi les 3 projets retenus dans la catégorie sport aux trophées nationaux de l'Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés. Il invite à partager avec lui cette reconnaissance, lors de la soirée de gala **des 11<sup>èmes</sup> trophées de l'APAJH, le mardi 10 novembre 2015** à 18h30 au Carrousel du Louvre 75001 Paris.

- Le 1<sup>er</sup> **rassemblement de judo** de la saison aura lieu le **21 novembre 2015** au gymnase Léo Lagrange (Paris 12<sup>ème</sup>).

*Renseignements : demander Michel au 01 40 35 18 49*

## ON NOUS ÉCRIT suite à la Caravane du sport populaire, organisée par le Comité 75, le 30 mai 2015 pour les 80 ans de la FSGT

*« Comme simple spectateur, j'ai vécu l'étape [...] Ce qui m'a frappé ... c'est le choix du parvis de l'Hôtel de ville. C'est un espace chargé d'histoire. En 1945, la FSGT organisait ici ... son premier congrès national après la guerre. Cette journée illustre la volonté d'innover. [...] La conception générale offrait la possibilité de voir en direct du sport populaire en actes dans un espace public ouvert ... la diversité des activités et des formes de pratiques permettaient à chaque participant(e), enfant, jeune, ou adulte, seul ou en famille, de découvrir ce qu'il est capable de faire tout en s'amusant [...] J'ai passé une journée stimulante qui m'a remis en mémoire le début des années 80 avec les actions « Sport populaire aux pieds des tours ! » [...] et aussi la relation avec l'idée de faire la fête pour vivre ensemble dans la perspective où l'être humain est acteur selon la conception d'un sport populaire ».*

René MOUSTARD - Ancien président de la FSGT - Octobre 2015

# Les activités du Comité de Paris

## ROLLER-BOXE... une innovation sportive fsgt ?

Pendant les congés scolaires, le secteur « Jeunesse Éducation Populaire et Enfance » du Comité de Paris propose des activités aux jeunes des quartiers.

Durant les vacances de la Toussaint, se sont tenues divers animations multisports. Une nouveauté cette année : un mini-stage de sports de combat, co-organisé avec l'Association d'Éducation Populaire Charonne-Réunion (AEPCR).

Pratiqué en milieu ouvert - sur la Place de la Réunion dans le 20<sup>ème</sup> - ces animations ont rencontré un vif succès auprès des jeunes venus de tous les horizons. Ils voulaient tous s'y essayer, quel que soit leur tenue comme cette collégienne n'hésitant pas à enfiler casque et paire de gants tout en gardant ses rollers aux pieds s'imposant ainsi une double adresse, celle des jambes comme des bras. La jeune boxeuse s'est vaillamment défendue augurant, peut-être à son issu, le début d'une nouvelle innovation sportive !

Après une séance de jeux luttés et de jeux boxés, le stage s'est terminé par une « ruche de duels », une formule sportive où, après chaque tour, le privilège est laissé au vaincu de choisir son adversaire et la discipline de son choix (judo, boxe, sumo ...) pour l'étape suivante, contribuant ainsi à rééquilibrer le rapport de force et ainsi diminuer la notion d'échecs.



Défis individuels donc, mais aussi collectifs, puisqu'en parallèle, le but était de trouver, ensemble, des mots définissant un « Code éthique du sportif » (respect, courage, amitié,...) sous la forme de « jeu du pendu ». Chaque combat mené jusqu'à son terme donnait le droit de proposer une lettre en indice.

Cette situation, alliant le jeu et la réflexion, a permis de véhiculer des valeurs éducatives et de ne surtout pas confondre le combat et la bagarre !



## A PROPOS DE FOOT À 7

**Etre bénévole responsable d'un groupe de championnat ? Mais pourquoi ?**

Avec 342 équipes engagées le foot à 7 auto arbitré au Comité de Paris se porte au mieux. La première phase du championnat est bien engagée.

Cette année, une nouveauté : un « *guide pratique des responsables de groupe de championnat* » a été finalisé et transmis avec le premier lot des feuilles de match à valider.

- Être responsable de groupe, c'est une autre expérience de la pratique de son sport. Cette responsabilité apporte un autre regard.
- Être responsable de groupe, c'est aussi se mettre au service de la collectivité, donner de son temps avec les maîtres-mots que sont : Impartialité/Objectivité/Pédagogie.
- Être responsable de groupe, c'est appliquer des règles qui garantissent une égalité de traitement entre tous les groupes de championnat, mais aussi accompagner son groupe vers le meilleur de lui-même.

Cette expérience donne de la valeur ajoutée personnelle à quiconque car il faudra souvent faire preuve de ... patience, de diplomatie, d'humour, de rigueur, d'organisation et tant d'autres qualités qui, mises bout à bout, feront de lui un sportif plus sportif que les autres parce que plein d'humanité.



## Autres infos

### CROSS POUR TOUS



Le "Challenge Léo Lagrange" est le cross régional d'ouverture de la saison FSGT. Il aura lieu **le dimanche 15 novembre 2015** dans le Parc des Lilas – avenue Lemerle Vetter 94400 Vitry sur Seine. Sa réglementation particulière en fait un grand rendez-vous de l'athlétisme francilien quel que soit la discipline pratiquée.

Une fois de plus, ce Challenge perpétue la tradition en l'ouvrant largement à tous les licenciés F.S.G.T, mais également (une nouveauté cette année !) aux non licenciés pour qu'ils puissent être au départ, selon sa catégorie d'âges, pour découvrir le Parc des Lilas. Ce cross prend, aussi, en compte le classement traditionnel "par tiers" qui privilégie le classement par clubs. Bien évidemment, la longueur des courses est moindre en ce début d'année et les catégories sont groupées pour limiter l'amplitude de la journée.

Les inscriptions : [CROSSPARCDESLILAS@GMAIL.COM](mailto:CROSSPARCDESLILAS@GMAIL.COM)

### HOMMAGE PUBLIC

*Pour la sauvegarde et la restauration de l'œuvre gravée de Boris Taslitzky à Levallois Perret, dédiée à « À Louise Michel et aux enfants de Nouméa »*

La destruction de la crèche Louise Michel est programmée par la municipalité de Levallois-Perret. A même ce bâtiment, cinq panneaux de l'artiste Boris Taslitzky (1911-2005), artiste antifasciste déporté pour faits de résistance, sont gravés dans les murs en ciment de cette crèche. Pour protéger l'œuvre, pour sa mise en valeur et pour le soutien des recours intentés, notamment par sa fille Evelyne, une pétition est mise en ligne sur Internet depuis le mois d'août. Elle a recueilli plus de 6000 signatures.

Poursuivant cette action, un hommage public sera rendu à cet artiste à Levallois-Perret le samedi 7 novembre à 15h - Salons Anatole France - 3 place du Général Leclerc 92 300 Levallois-Perret avec la projection-débat autour du film « L'Atelier de Boris » de Christophe Cognet.

### CONTINUER LA LUTTE ...

La FSGT a mis en œuvre un **plan national d'information et de prévention sur le dopage** (et des conduites dopantes). Ce plan consiste à sensibiliser les pratiquants mais aussi les responsables de clubs, comités et des CFA à cette cause. Elle met gratuitement à disposition de tous le dépliant « Le dopage : performer ... tricher ... danger ! » (à demander au secrétariat du Comité).

Une réunion aura lieu le **samedi 28 Novembre 2015**, au CISP Maurice Ravel 75012 Paris, de 9h 30 à 19h 30. Les objectifs de cette journée sont d'informer et de sensibiliser afin de susciter un large débat et de transmettre des connaissances actualisées sur les procédures, notamment, du contrôle anti-dopage.



Renseignements : [virginie.ferreira@fsgt.org](mailto:virginie.ferreira@fsgt.org) / 01.49.42.23.47

### JOURNÉE D'ÉCHANGES

La Confédération Générale du Travail a le plaisir de vous inviter à la journée d'échanges qu'elle organise sur le thème : « Construire des alternatives », le 4 novembre 2015 à la Maison de la RATP - 54 Quai de la Rapée ou 189 Rue de Bercy, 75012 PARIS.

En débat : Sport et entreprises (sport et management – sport et santé) - Grands événements sportifs (intérêt et financements) – Candidature de Paris aux JO 2024 (besoin et acceptabilité sociale).

En savoir plus : [activites-sportives@cgt.fr](mailto:activites-sportives@cgt.fr)



## Autres infos

### À VOTRE SANTÉ !

**Pour faire travailler son cœur et lutter contre l'hypertension**, la pratique du vélo est particulièrement intéressante.

Sur route, ou même dans son appartement, le vélo est recommandé car il permet de doser son effort en jouant sur la vitesse, l'utilisation du dérailleur et le choix des routes empruntées (ses mêmes réglages existent sur un vélo d'appartement).

Au niveau du cœur, l'augmentation du débit sanguin dilate les vaisseaux. Ensuite, l'activité sportive facilite la circulation dans les artères coronaires et augmente la fluidité du sang. De plus, une activité régulière favorise la création de nouveaux circuits artériels, qui "prennent le relais" des artères éventuellement bouchées. Les tissus sont mieux oxygénés, le cœur est en meilleure forme.

Lorsque l'on fait du vélo, il faut s'équiper d'un cardio-fréquences-mètres, qui aide à ne pas dépasser la fréquence cardiaque au-delà de laquelle un risque d'accident existe. Les activités d'endurance, de jogging, de randonnée ou les balades en forêt sont aussi bénéfiques



### UN MOMENT DE JUDO À NE PAS MANQUER

Dans le cadre de la formation continue, la Ligue Île de France FSGT propose, à l'attention des ceintures marrons et noires, un stage de **perfectionnement technique de judo**, le **mercredi 11 novembre 2015** de 9h à 12h30 au gymnase Paul Langevin, 85 rue Sacco et Vanzetti 94 Valenton, stage dirigé par Maître Hagiwara (7<sup>ème</sup> dan).

Ne ratez pas ce moment car après le maître repart au Japon !!!

Ce stage est gratuit pour les licenciés FSGT et 5€ pour les non licenciés FSGT (assurance obligatoire).

Vous pouvez vous inscrire *ici* ou sur place.

*A savoir plus : 01 49 42 23 24 ou [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org)*



### APPRENDRE PAR CORPS !

La Commission Fédérale des Activités « **Gym-Forme-Santé-Danse** » propose un tout nouveau programme de formation avec, pour bien débiter la nouvelle saison, 2 stages, un de Full Dancing et un autre de Pilates/Gym Posturale, ouverts à tous les pratiquants et animateurs FSGT, le **samedi 14 Novembre 2015** de 14h à 17h à Bagnole (93).

Le Full Dancing a été créé en 2011 par Salima Bitout, c'est un mélange de danse modern'Jazz et de différents arts martiaux dont la boxe thaï. Pratiqué sur une musique rythmée, la discipline allie cardio, renforcement musculaire et apprentissage chorégraphique.

Le Pilates/Gym Posturale se pratique sur la base de techniques douces telles le Pilates, la méthode De Gasquet et le stretch yoga pour aborder un travail de renforcement musculaire, des exercices d'assouplissement et d'amélioration de la posture.

Inscrivez-vous *ici* – Inscription = 25 € (repas non compris)

*Renseignements complémentaires : 01.49.42.23.64 ou [carole.dantin@fsgt.org](mailto:carole.dantin@fsgt.org)*



# Du côté régional et fédéral ...

## EN EAU DOUCE

Les cursus de formation FSGT sont animés par la recherche de l'autonomie et la responsabilisation des pratiquants. Pour la plongée, en particulier, cette vision se concrétise par une démarche pédagogique spécifique fondée sur : l'évaluation continue qui permet aux élèves d'acquérir un brevet d'une façon souple et adaptée aux rythmes d'apprentissage de chacun - La valorisation de l'expérience dans la formation des plongeurs - La mise en situation réelle de plongée ou d'encadrement, qui permet de mettre en évidence les capacités effectives de l'élève - La formation d'encadrants de qualité qui implique la réalisation de stages pédagogiques spécifiques à chaque zone d'évolution.

A destination des différents clubs du Comité de Paris ayant des activités subaquatiques :

Un stage « environnement en eau douce » est programmé en **novembre 2015** par le Comité de la Nièvre (58).

Pour en savoir plus : [scheid\\_eric@bbx.fr](mailto:scheid_eric@bbx.fr)



## VIVE LA GLISSE

La commission fédérale « Montagne et Escalade » de la FSGT organise, depuis 1988, des rassemblements de sports de glisse en hiver. Ces rassemblements, ouverts à tous les licenciés, ont varié de forme et de lieux, ils ont même connu des interruptions !

Toutefois, l'objectif reste le même : permettre à un large public de **découvrir la glisse et de progresser**. Cette année, des difficultés dans la préparation ne permettent pas à la FSGT d'organiser ce rassemblement.

Il est toutefois possible de s'adresser directement à l'UCPA pour s'inscrire au centre des Orres (05) **du 20 au 26 décembre 2015**, dans le cadre d'un séjour sport et famille (les cours seront animés par les moniteurs UCPA).

La seule condition est de réserver pour un groupe d'au minimum 10 personnes.

Contactez Sophie au 03 28 82 93 00



## TOMBE LA NEIGE ....

Un stage de formation avec pour thème : « **Le nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando** » est organisé les **15, 16 et 17 janvier 2016** dans les massifs autour de Saint-Gervais (74) - Soit 2 jours de formation encadrés et un jour de pratique autogérée, le tout organisé selon les conditions nivo-météo.

L'objectif du stage : apprendre à préparer et conduire une sortie pour réduire les risques d'avalanches. Les conditions de participation : être capable de skier hors-pistes en sécurité dans du 30°, détenir la licence FSGT (+18 ans) dans un club Île de France montagne-escalade. Attention seulement 6 participants maximum L'hébergement est en gîte en gestion libre (entre 16 et 20€/nuit), repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte - Transport : minibus en location, coût à partager (environ 120/130 €) - Une réunion de préparation (obligatoire) est prévue le **mardi 8 décembre 2015** à 19h30 au Comité FSGT 94.

En savoir plus : [bertrand.gentou@orange.fr](mailto:bertrand.gentou@orange.fr)



## UNE NOUVELLE !



En attendant le retour de Marie-Françoise CALISTI, le Comité est heureux d'accueillir Agnès Lahn GOZIN, embauchée pour s'occuper plus particulièrement du foot à 7. Bienvenue à elle.

## « SPORT ET PLEIN AIR »

Dans ce numéro : Les grands défis du badminton à la FSGT – Le retour sur l'Assemblée nationale des activités athlétiques - Le coin de l'entraînement : des jeux pour débiter au tennis – La santé : les compléments alimentaires : des vertus imaginaires mais non sans risque – Trois questions à Nicolas



Bonnet-Oulaldj, président du groupe PCF/FDG au Conseil de Paris sur les JO à Paris au service du sport populaire - Le débat : le bénévole, une espèce en voie de ... – L'Histoire 1936-1939 : la FSGT solidaire des républicains espagnols ...

N'hésitez pas à proposer des articles en brèves sur la vie associative, par exemple. Vous avez également, peut-être, des demandes d'articles en Juridique, Santé ...

Téléphoner au 01 49 42 23 59

**ERRATUM !** Dans le TVS de septembre (page 6), dans la brève concernant les jeunes sportifs du ESC XV, Cissé SALIMATA est une jeunes fille et non un garçon comme indiqué par erreur. Toutes nos excuses à cette sportive !

## SOLUTIONS du JEU :

I-1-7 / II-G-4 / III-J-1 / IV-A-2 / V-F-5 / VI-E-10 / VII-D-8 / VIII-D-3 / VII-B-3 / VIII-D-8 / IX-D-8 / X-H-9

## A CHACUN SON ROMAN !

Un auteur, un titre de roman et un personnage de ce roman sont proposés. Seriez-vous les remettre dans le bon ordre ?

- |                              |                                      |                      |
|------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| I. <i>Alexandre Dumas</i>    | A. Sans famille                      | 1. Jean Valjean      |
| II. <i>Emile Zola</i>        | B. Le rouge et le Noir               | 2. Vitalis           |
| III. <i>Victor Hugo</i>      | C. L'étranger                        | 3. Julien Sorel      |
| IV. <i>Hector Mallot</i>     | D. Le docteur Jivago                 | 4. Etienne Lantier   |
| V. <i>Milan Kundera</i>      | E. L'écume des jours                 | 5. Tereza            |
| VI. <i>Boris Vian</i>        | F. L'insoutenable légèreté de l'être | 6. Meursault         |
| VII. <i>Stendhal</i>         | G. Germinal                          | 7. Edmond Dantès     |
| VIII. <i>Boris Pasternak</i> | H. Madame Bovary                     | 8. Larissa, dit Lara |
| IX. <i>Albert Camus</i>      | I. Le comte de Monte-Cristo          | 9. Emma              |
| X. <i>Gustave Flaubert</i>   | J. Les Misérables                    | 10. Chloé            |

## C'EST DIT :

« Un intellectuel est quelqu'un qui entre dans une bibliothèque même quand il ne pleut pas »

André Roussin

## BAROMETRE

Au 31 octobre 2014 : 390 clubs affiliés et 11104 adhérents - Soit 44 licenciés de moins par rapport au 31/10/2015.

## COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) Site : [www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)