

TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les infos du comité de Paris

A retenir ce mois-ci :

- 8^{ème} tournoi individuel d'échecs page 2
- Tournoi annuel de tennis de table page 3
- Compétition de judo « Jeunes » page 4
- La journée sur la santé page 6
- La commission « football » page 7
- Formation d'initiateurs escalade page 8

Février 2013



Dans quelques jours, n'oubliez pas !

ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE DE PARIS

Le vendredi 8 février 2013 à 18h 30

Salle polyvalente de la CGT

263, rue de Paris 93100 à Montreuil

Ordre du jour et déroulement de la réunion .

18h à 18h 30 .

. Accueil

. Vérification des Mandats et Procurations

18h 30 à 20h .

*. Ouverture de l'Assemblée générale
départementale*

. Rapport d'activités de la saison 2011/2012

. Présentation .

- des comptes arrêtés au 31/08/2012

- du budget prévisionnel 2012/2013

. Vote

20h à 21h 30 .

. Débat sur le thème .

*« Aujourd'hui, peut-on pratiquer à tout
âge dans nos clubs ? »*

21h 30 à 22h .

. Clôture

22H15 .

. Apéritif et lunch dînatoire offerts



LA COMPETE DES ROIS

La commission « Échecs » d'Île de France et le comité de Paris de la FSGT organisent le

8^{ème} tournoi open individuel du XII^{ème}

Samedi 2 mars 2013

à 13h 30 dans la salle des fêtes de la mairie du
12^{ème} au 130, avenue Daumesnil 75012 Paris.

Ouvert à tous, ce tournoi réunit
traditionnellement une centaine de joueurs et
joueuses de tous âges et de tous niveaux –
Formule : cadence de 2 x 15 minutes – 7
parties : système suisse (Règlement IPR/FSGT).

Participation = 5 € par personne

(aucune inscription sur place)

Renseignements/inscriptions : au 0143 75 67 86
guysieg@free.fr ou pestvasseur@hotmail.com

DONNER DE LA VOIE !

A compter du 1^{er} janvier 2013, la **carte d'initiative populaire (CIP)**, délivrée par les clubs organisateurs aux participants non licenciés pour des d'épreuves compétitives sur la voie publique, ne pourra plus être utilisée.

Afin d'assurer la continuité de cette prestation, la FSGT proposera aux clubs une garantie optionnelle « individuelle accident » à destination des participants non assurés.

Rappel des seules obligations des clubs organisateurs :

– Assurer leur épreuve en responsabilité civile organisateur,

– Informer les participants de leur intérêt à souscrire un contrat d'assurance couvrant les dommages corporels.



PASSER À TABLE !

La commission et le comité de Paris organisent un **grand tournoi annuel de Tennis de Table**, ouvert à tous les licenciés FSGT – jeunes (10 à 16 ans) de 13 h 30 à 18 h et adultes de 18 h à 24 h,

Cette compétition se déroulera de façon à permettre à tous les participants d'un même tableau d'effectuer le même nombre de rencontres dans chacun des cinq groupes de niveaux proposés.

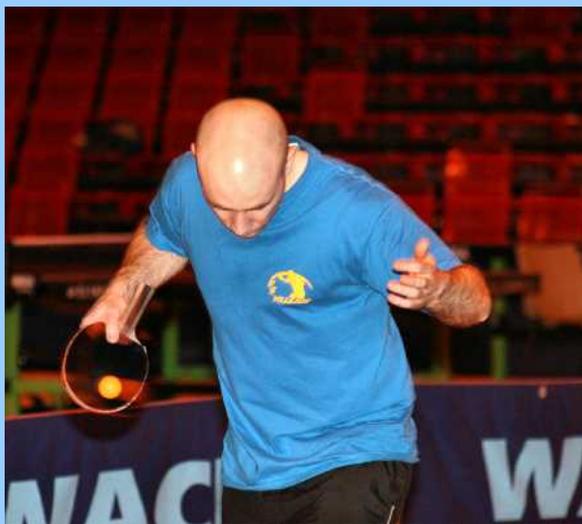
Le mercredi 27 Février 2013

à la Halle Carpentier

81-83 Boulevard Masséna, 75013 Paris

Pas d'inscriptions sur place – 5 € par participant avant le 25 février 2013

Pour vous inscrire cliquer sur [ici](#).



DANSES AVEC ...

La commission fédérale gym, forme, santé et danse, en partenariat avec le comité du Nord et le Judo Ju Jitsu Club d'Ennevelin, propose un **stage de formation de zumba et kettelabel**, ouvert aux animateurs et adhérents FSGT (M/F), **les 23 et 24 février 2013** à ENNEVELIN (59).

Au cours de ce stage, en alternant les séances pratiques et des apports théoriques, vous découvrirez de nouvelles formes dansées de fitness (conditionnement physique) exécutées en s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées de danses latines (salsa, merengue, regreatton ...). Elles permettent un réel travail cardiorespiratoire. Ces mouvements d'aérobics sont plus connus sous le nom de « Zumba ».

Date limite d'inscription : 8 février 2013

Contacts au 01 49 42 23 31
ou monique.gimenez@fsgt.org

MARCHE À SUIVRE

La ligue Île de France organise en coopération avec la commission fédérale des activités athlétiques un **stage de formation d'animateurs de marche nordique** (Brevet fédéral – option MN), **les 8, 9 et 10 février 2013** à Bois le Roi (77).

Si vous souhaitez y participer :

01 49 42 23 24 – lif@fsgt.org

« L'ESCALADE, UN PAS ...

vers l'insertion » est un projet initié par le club Vertical 12. Il a pour objectif de contribuer au parcours d'insertion des résidentes du Palais de la Femme par la pratique de l'escalade. Il accueille un public féminin en situation d'exclusion au regard du logement, de l'emploi et de l'insertion sociale. Le but est d'organiser des séances de découverte de l'escalade, encadrées par des bénévoles du club. Les plus motivées pourront suivre un cycle complet d'initiation. A suivre ...



Le Palais de la Femme – Paris 12^{ème}



DES TAS D'AMIS !

Dans la volonté de multiplier les manifestations pour nos licenciés, la commission Ile de France de Judo FSGT a décidé de mettre en place des entraînements de masse – Benjamins/Minimes (G et F) – axés essentiellement sur un travail d'uchi komi, nage komi et de randori. Nous vous proposons trois entraînements en commun jusqu'à juin 2013 ainsi que trois autres pour le premier trimestre de 2013–2014.

Le premier rendez-vous est prévu **LE SAMEDI 16 FEVRIER 2013** à Lizy S/Ourcq (77).

Si vous souhaitez accueillir l'un de ces entraînements, n'hésitez pas à contacter la LIF FSGT.

Contacts : 01 49 42 23 24 ou par mail lif@fsgt.org

UNE PLACE DANS L'ÉQUIPE !

Le comité de Paris FSGT recrute **un agent de développement chargé(e) du secteur de la Jeunesse, de l'éducation populaire et de l'enfance** en CDI dans le cadre du dispositif spécifique emploi/tremplin.

L'objectif du poste consiste à animer et promouvoir un réseau de clubs sportifs, de quartiers et d'associations de prévention – à développer et encadrer des activités sportives adaptées aux différents publics de ce secteur – à organiser des formations d'animateurs adaptées aux différents publics et participer à la gestion et à l'animation de la vie du comité de Paris.

Le salaire et cadre horaires : entre 1600 € et 2000 € brut par mois selon expérience – 35h. et RTT – tickets restaurant – 13^{ème} mois après un an d'ancienneté – le poste est à pourvoir au 01/04/2013.

Contactez le 01 40 35 18 49 ou accueil@fsgt75.org



La prochaine compétition par équipes de **JUDO « Jeunes »** aura lieu le **23 février 2013** au gymnase Léo Lagrange à la Porte de Charenton 75012.

Les équipes seront réparties en poules de 4 ou 5 selon le nombre d'inscrits. Le classement se fera aux nombres de victoires. Pour gagner, il faut un « koka » d'écart. Les 2 premiers de chaque poule seront qualifiés pour le tableau final qui comportera 16 équipes. Chaque équipe qualifiée sera répartie selon un ordre bien établi afin que les équipes ayant déjà tiré ensemble ne se retrouvent pas de nouveau, sauf ... en finale !

La pesée de 13h00 à 14h00 et le début des compétitions à 14h30 précises.

Renseignements : Jean-Claude COLLIN

01.77.46.05.19 – 06 29 38 05 35

collin.jeanclaudio@gmail.com

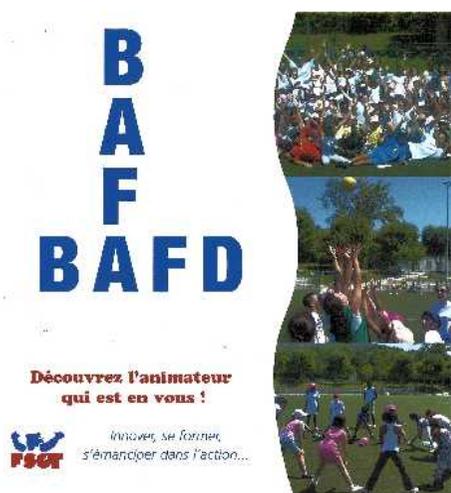
BA FA CE AUX CLUBS

Découvrez vite l'animateur qui est en vous !

Le comité de Paris se lance cette année dans la **formation du BAFA** (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur). Il permet d'encadrer, à titre non professionnel et de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en Accueil Collectifs à Caractère Éducatif de Mineurs. Cette formation comprend trois parties (générale, pratique et spécifique). Elle s'adresse aux adhérents des clubs FSGT ayant 17 ans révolus.

La FSGT propose un prix très attractif – soit 360 € pour la première partie de cette formation qui se déroulera à Paris du **27 avril au 4 mai 2013** (vacances scolaires).

Contact : 01.40.35.18.49 et/ou accueil@fsgt75.org.



LES PALMES POUR LULU !

Une compétition de natation, renouvelée chaque saison, le « **TROPHÉE LUCIEN JOURDAIN** » aura lieu le **samedi 23 février 2013**. Lucien JOURDAIN, Lulu pour les amis, a été quelques temps le secrétaire général du comité de Paris puis Président de l'ESC XV^{ème} avant d'en être aujourd'hui le Président d'honneur.

NE PAS SE FOULER !

L'ASGB organise les **31^{èmes} FOULÉES DE BAGNOLET** le **samedi 20 avril 2013** à partir de 14h 15 dans la parc de la Briqueterie à Bagnolet (93). Courses gratuites des enfants (nés en 2008) jusqu'aux adultes, sur des distances de 450 m à 2700 m et pour finir un parcours d'une durée d'1 heure maximum.

Inscriptions et retrait des dossards le samedi de la manifestation.

Renseignements : contact@asgbagnolet93.com

Y' A DE LA JOIE !

GONGLE, souvenez-vous a contribué à la soirée, des mises à l'honneur, que nous avons donnée dans les salons de l'Hôtel de Ville de Paris. L'association regroupe artistes et personnes d'horizons divers autour de réflexions et de productions sur les liens entre théâtre et société. Début janvier, elle organisait une rencontre internationale qui, l'espace d'une journée, a exploré le lien social induit par la pratique auto-arbitrée du foot à 7. En prolongement de cet atelier de création, la troupe a assisté à deux matches. Devenue public, elle a surpris puis amusé les joueurs qui, peu habitués à être supportés, ont joué de cette présence.

De cet échange, clôturé par une performance drôlissime, le comité peut retenir qu'au cœur de nos vies associatives, il y a le plaisir !





DES RENCONTRES SANS FILET

18h 30 ce jeudi 17 janvier dans les locaux du comité, une cinquantaine de responsables d'équipes de volley vont planifier leurs rencontres de 2^{ème} phase de championnat. Ça se bouscule devant le tableau d'affichage. On commente sa dernière victoire. On raconte le dernier échange du dernier set du dernier match. Le planning de chacun est inspecté. On râle après le bureau des réservations. C'est avant tout un moment où les équipes se retrouvent et partagent ... les avis !

Le rappel des règles et des conditions d'attribution des gymnases est effectué dans un certain brouhaha. Toujours est-il que le calendrier des rencontres se remplit. Ensemble, on trouve toujours des solutions.

Ainsi se déroule une assemblée « spécial calendrier » de volley-ball au comité de Paris.

CHERCHONS

L'INTERNATIONALE 1

La FSGT recherche **un(e) responsable des relations internationales** en CDD d'une année avec perspective de CDI - salaire brut mensuel : 2300 € (à discuter selon expérience) - 13^{ème} mois - poste à pourvoir, dès que possible - lieu de travail à Pantin (93).

Définition du poste : animer et coordonner le collectif de pilotage du domaine des relations internationales - contribuer au développement des activités physiques et sportives pour tous sur la scène internationale - accompagner les nouvelles actions internationales portées par de la FSGT.

Envoyez CV et lettre de motivation

avant le 15 février 2013 à

*FSGT - 14, rue Scandicci 93508 PANTIN Cedex ou
par courriel à recrutement@fsgt.org*



TEMPS QUE L'ON A LA SANTE !

Le temps où l'on souhaitait à nos proches : « *bonne année ... et bonne santé !* » est encore proche. Ce vœu prouve combien dans la préoccupation de tous, cette expression a du sens et de l'importance.

La FSGT « .. *qui a pour but de préserver et d'améliorer la santé et la capacité de ses adhérents ...* » (Article 1er des statuts) invite à une journée fédérale sur le thème : « **Sport et santé, tous concernés ! Et la FSGT ?** ».

Associant tous les acteurs porteurs ou pas de cette thématique, ce temps fort doit permettre d'informer, d'échanger et de débattre sur les nombreux aspects que recouvre le sport-santé aujourd'hui.

Samedi 16 février 2013 à 9 h 30

au siège de la fédération :

14, rue Scandicci 93500 PANTIN.

FORCER SANS CONTRAINTE !

La **muscultation** permet d'améliorer sa forme, d'être plus efficace dans la pratique de ses activités physiques et sportives ou encore de parfaire la plastique de son corps. La muscultation est un ensemble d'exercices physiques visant le développement des muscles pour acquérir plus de force athlétique, d'endurance ou de volume musculaire. Elle est aussi une préparation physique pour de nombreux sports nécessitant une condition physique. Elle peut également être appréhendée dans le seul but d'améliorer sa forme générale.

Contrairement aux idées reçues, la muscultation ne passe pas, forcément, par la douleur. Celui qui souffre n'est pas le plus efficace. La muscultation douce fait aussi partie des nombreuses méthodes d'amélioration de la condition physique. Il est important de passer par un apprentissage et une préparation adaptés pour qu'elle devienne un outil de prévention pour vivre mieux à tous les âges de la vie.



EN PLACE POUR LA SAISON

À l'assemblée générale des clubs de football du comité de Paris (le 16/01/2013), les membres de la commission chargée de l'organisation et de la gestion globale de toutes les compétitions ont été élus.

Il s'agit de : Hubert CHAMPION (USMT), Rhéda CHERROUF (Antony FC), José Manuel DE FREITAS (APP Clichy), Éric DUCLOS (UASG), Claude FABRE (Rafale OC), Marcel LAFOND (US Gazélec), Vincent LARIVE (AS Plus Loin), Pascal LAVILLE (AS de Fanchon), Jean-Jacques LOUSTAU (US Gazélec), Philippe MASTROJANNI (DP Neuilly), Mathieu MEGUEULE (AS Plus LOIN), Jean-Sébastien MERCY (UASG), Kévin MOLVAUT (Sport et Fête), Henri NACIMENTO (FC Cantou) et Serge PORCHERON (AS de Fanchon).

Un grand merci à eux pour tout le travail accompli chaque saison.

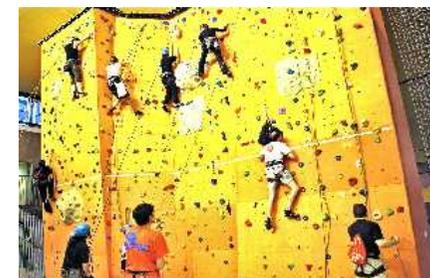
GRIMPER SANS TREMBLAY ?

Le club Grimpe Tremblay Dégaine vous invite à son **CONTEST D'ESCALADE** le **dimanche 24 février 2013** de 11h à 18h.

Cette compétition amicale est ouverte à tous les licenciés FSGT à partir de 16 ans. Elle se déroule au gymnase Toussaint-Louverture à Tremblay en France (93). Tout au long de cette journée vous grimpez à votre rythme sur les voies de votre choix.

Participation = 5 € par personne

Contact : www.grimpe-tremblay-degaine.fr



Les demandes de créneaux pour les équipements sportifs municipaux doivent être faites exclusivement par le biais de l'application S.P.O.R.T.S. suite à votre inscription dans le portail d'accueil SIMPA de la ville de Paris. Vous avez **jusqu'au 1^{er} mars 2013** pour procéder à vos demandes de créneaux annuels (renouvellement ou nouvelles demandes).



FORMER EN BINÔME

La commission fédérale Multi-Activités Enfants de la FSGT organise une session de **formation franco-marocaine d'animateurs et de formateurs**. Cette formation, intégrée dans le cadre du Beach Camp Maroc, s'appuie sur l'encadrement de plus de 200 enfants et jeunes (en classes de primaire ou de collège, en accès libre ou de clubs).

Elle se déroulera du **28 avril au 5 mai 2013** à Moulay-Bousselham, principalement autour du beach volley et des sports de plage. Elle permet de valider une partie du Brevet Fédéral des MAE. L'animation est organisée sur la plage du village ou dans les établissements scolaires. Les stagiaires fonctionnent en binôme franco-marocain et sont orientés vers les groupes et les activités qui répondent le plus à leurs attentes.

Contact : 01 49 42 23 35 – xavier.serry@fsgt.org

ETRE SUR LA PAILLE 1

La commission fédérale des activités, en partenariat avec le comité du Haut Rhin, organise un **stage de formation de renforcement musculaire**, ouvert aux animateurs et adhérents FSGT (M/F), les **2 et 3 mars 2013** à Mulhouse (68).

Au cours de ce stage, en alternant les séances pratiques et des apports théoriques, vous vous perfectionnerez ou vous découvrirez,

- *La zumba* (mouvements d'aérobic s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirés de danses latines.
- *Le gilding* (une nouvelle activité qui améliore la force musculaire, l'endurance, la souplesse. L'exercice rappelle quand nos grands-mères astiquaient le parquet avec une paille de fer !).
- *Le ballon paille* (ballon gonflable à souhait à l'aide d'une paille, matériel idéal pour l'amélioration de la posture et la tonification des muscles.

Contacts : 01 49 42 23 31 ou 01 49 42 23 35



EN MILIEU NATUREL

Le comité FSGT 93 organise des stages de **formation d'initiateurs « escalade » en site naturel d'escalade (SNE)** aux dates suivantes :

Le 6 avril 2013 à Stains (93)

Les 20 et 21 avril 2013 à Alise S^{te} Reine (21)

L'objectif est de former des initiateurs capables d'initier et d'amener, bénévolement, un groupe vers l'autonomie pour la pratique de l'escalade en sécurité sur un SNE d'une ou plusieurs longueurs, de conseiller et d'animer des sorties en falaise, de transmettre et d'organiser la pratique dans une perspective associative et responsable sur un site naturel.

Pour s'inscrire, il faut être apte à grimper en tête des voies de niveau 5c sur SNE. Être titulaire d'une licence FSGT et posséder la « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 ».

Pour plus de renseignements : 06 47 57 29 82

UNE MISE EN SCENE ?

La prochaine **Production Gymnique et Acrobatique (PGA)** régionale aura lieu le **dimanche 14 avril 2013** au gymnase Marcel Cerdan - rue du 19 mars 1962 à Neuilly sur Marne.

Ouverte à tous les jeunes licenciés FSGT, elle permet l'expression du corps sur 4 thèmes différents (l'acrobatie, le gymnique, la danse et le thème imposé), le tout lié par une mise en scène s'appuyant sur un choix musical et un ou plusieurs langages chorégraphiques en accord avec l'idée de la production.

Contacts : 01.49.42.23.24 - Fax : 01.49.42.23.60

lif@fsgt.org



POUR TOUS LES TOURS

Le Vélo Club Offensif de Dijon organise son traditionnel **TOUR DES GRANDS DUCS** les **10, 11 et 12 mai 2013**. Cette nouvelle édition réserve quelques surprises avec pas moins de 7 parcours distinctifs à se disputer durant les 4 étapes proposées.

Dès le vendredi après-midi, une « mise en roue » avec un prologue de 2,70 km pour tous. Le samedi matin, une course de 50 km sur le plat devrait nous offrir un beau sprint massif. L'après-midi, un parcours, vallonné, de 70 km réservé aux puncheurs pour exprimer toutes leurs capacités. Le dimanche, les grimpeurs pourront chambouler le classement général avec une étape longue de 100 km. Bref, que du plaisir !

Renseignements : Alain BEUDET au 06 30 12 82 26
ou a.beudet@gmail.com

AVOIR DU BAS COUT !

La FSGT a obtenu des conventions de partenariat avec des sociétés de remontées mécaniques dans des stations françaises de ski. Avec votre licence FSGT, vous bénéficierez d'une réduction des tarifs pour l'accès aux pistes de ski. Contactez le comité départemental FSGT où se trouve la station de votre choix (via www.fsgt.org), il pourra vous communiquer le détail des réductions.

VO LE DETOUR !

La commission fédérale des activités organise le championnat et la coupe FSGT de **Viet Vo Dao** (arts martiaux vietnamiens) les **13 et 14 avril 2013** à Massy (91) avec des épreuves individuelles et de combat des mini-poussins aux seniors (M/F).

Leur devise : « *Être fort pour être utile* »

Participation = 3 € par compétiteur – Inscriptions
avant le 13/02/2013

Renseignements au 06 63 03 75 22 ou
vvdamvfsgt@gmail.com





Ce mois-ci, la revue du sport populaire et de la FSGT « **SPORT ET PLEIN AIR** » consacre un dossier exceptionnel de 11 pages sur le « Sport populaire international aujourd'hui ». Vous trouverez, également, dans ce numéro, un sujet sur les mille et une façons de danser à la FSGT – Trois questions posées à Laurent Ségal, producteur de « Adapté(s) » – Un entretien, sous forme de débat, avec les auteurs de « Éducation populaire, une utopie d'avenir » – etc.

Sommaire détaillé sur le site internet de la FSGT : <http://fsgt.org/spip.php?article1541>

COMITE DE PARIS FSGT

35, avenue de Flandre 75019 PARIS

Téléphone : 01 40 35 18 49

Courriel : accueil@fsgt75.org Site : www.fsgt75.org

ON SORT CE SOIR ?

Au **THEATRE DE LA MADELEINE** – 19, rue de Surène 75008 Paris se joue, actuellement, une pièce de Ronald Harwood :

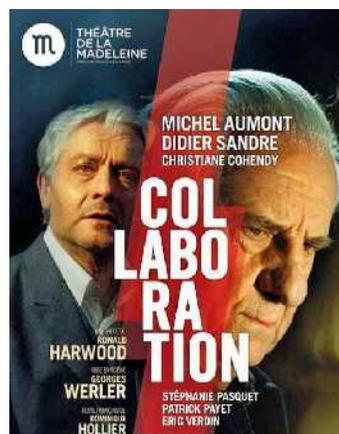
LA COLLABORATION

Au sommet de leur gloire, Richard Strauss (Michel Aumont) et Stefan Zweig (Didier Sandre) créent ensemble un opéra bouffe « La Femme silencieuse ». Le premier, proche du régime nazi, se croit intouchable, non concerné par la politique. Le second craint au contraire cette politique et la violence qu'elle allait sécréter. Ils s'admirent mais ils vont s'affronter avec comme toile de fond la politique de la haine.

Vous pouvez réserver vos places en appelant directement le service de location au 01 42 65 07 09 et sur présentation de la licence FSGT vous obtenez vos billets.

Tarifs préférentiels :

50 € (au lieu de 58 €) 40 € (au lieu de 48 €)



À LA TIENNE !



Comment faire alterner un verre plein avec un verre vide en ne touchant qu'à un seul verre ?

MAYA S'ENVOLE !

Mariannick SACRISTA a rejoint l'équipe des permanents du comité en octobre dernier. Elle aime le métier d'enseignante et saisit l'occasion qui lui est offerte pour être professeur des écoles.

Elle quittera bientôt son poste de chargée du développement du secteur JEP. Nous lui souhaitons toute la réussite qu'elle mérite.



SOLUTION DU JEU : *Il faut verser le contenu du 2^{ème} verre dans le 5^{ème} et reposer le 2^{ème}, désormais vide, à sa place d'origine.*

BAROMETRE

Au 31 janvier 2013 : 409 clubs affiliés et 12082 adhérents.
Soit 258 licenciés de plus par rapport au 31/01/2012