

# TU VEUX SAVOIR ?

Toutes les infos du Comité de Paris

- L'assemblée générale du Comité de Paris page 2
- Le printemps de la randonnée page 4
- Le grand tournoi de tennis de table page 5
- Formation de big danse et aquagym page 6
- Skier moins cher ! page 9



Février 2014

[www.fsgt75.org](http://www.fsgt75.org)



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## LE BILLET



Aujourd'hui, me revient l'honneur de réaliser le billet d'humeur de ce TVS. Il est toujours important et enrichissant de s'adresser aux adhérents parisiens de la FSGT d'autant qu'à cette intention se mêle un honneur et une véritable émotion.

En effet, après quelques années passées à militer au sein du Comité de Paris, j'ai décidé de ne pas me représenter à l'élection du prochain comité directeur.

Une page importante pour moi se tourne. Naturellement, tant que je serais parisien, je continuerai à donner un petit coup de main à ceux qui bientôt animeront le nouveau comité directeur. Il y aura toujours du boulot au Comité, ne serait-ce que dans ma propre activité « volley » ou encore pour un futur grand événement à Paris en avril prochain : l'assemblée générale de notre fédération. Le Comité se doit de réussir cette manifestation, des bras seront nécessaires.

Quant au futur retraité que je suis, il espère qu'un petit boulot lui sera offert et il s'engage à l'assumer. Dans l'attente d'avoir le plaisir de vous rencontrer à notre prochaine AG départementale, et puisqu'il est encore temps, je vous présente mes meilleurs vœux pour cette année 2014, qu'elle soit heureuse et pleine d'événements sportifs FSGT.

Thierry URHES  
Trésorier du Comité de Paris

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DE PARIS

Vendredi 7 février 2014 à 18 h

Salle polyvalente au siège de la CGT - 263, rue de Paris 93100 MONTREUIL  
(Métro ligne 9 à la station : Porte de Montreuil - Parking\* gratuit au 10, rue Armand Carrel)

Tous les clubs FSGT affiliés au Comité de Paris sont cordialement invités à assister à cette assemblée qui revêt une importance particulière. En effet, de cette réunion sera élu un nouveau comité directeur pour les trois prochaines saisons. Cette assemblée générale donne la possibilité à tous les responsables de clubs de se rencontrer et d'échanger sur la politique menée par le Comité en lien avec leurs propres préoccupations.

Rappel ! Les clubs ont déjà reçu :

*A la mi-décembre 2013* : le dossier n° 1 comprenant : la convocation, l'ordre du jour, le bilan de toutes les activités, les fiches de participation, de procuration et de candidatures.

*A la mi-janvier 2014* : le dossier n° 2 comprenant l'éditorial du Président, les effectifs et les documents financiers.

*Début février 2014* : le dossier n° 3 comprenant exclusivement les éléments pour l'élection du comité directeur avec la liste des candidats, leurs photos et leur présentation.



Si vous souhaiteriez voir débattus des thèmes particuliers à cette assemblée. Vous pouvez contacter le Comité : [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) ou remplir le questionnaire ([ici](#)). Venez assister à ce qui constitue le moment de démocratie le plus important de la saison.



### L'ordre du jour :

- 18 h : Accueil, émargements et contrôle des mandats
- 18 h 45 :
  - . Ouverture de l'assemblée
  - . Rapport d'activités
  - . Rapport financier
  - . Présentation des candidats
  - . Vote du bilan et du budget prévisionnel
- 20 h (Pause) :
  - . Vote pour l'élection du comité directeur
  - . Échanges entre participants et candidats
- 20 h 30 :
  - . Débat : « Un club FSGT aujourd'hui, c'est quoi ? »
- 21h 30 :
  - . Résultats des votes et clôture de l'assemblée

\* Communiquer le n° d'immatriculation de votre véhicule au secrétariat du Comité.



## LIBRES EXPRESSIONS

Un grand rassemblement régional de **Productions Gymniques et Artistiques (PGA)** aura lieu le **16 mars 2014** au gymnase Marcel Cerdan à Neuilly sur Marne (77).

Les PGA allient l'expression sportive (gymnastique, acrobatie, portés, main à main, ...) à l'expression artistique (danses, mimes, parodies, montages scéniques, ...).

Contact : [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org)

## DES MOMENTS QUI COMPTENT EN RÉGION

Deux réunions importantes pour les clubs et comités FSGT de l'Île de France ont eu lieu le 30 janvier dernier au siège fédéral à Pantin (93). Il s'agissait :

- « **les 48h en région** » à partir de 10h. La finalité de cette rencontre était de préparer l'assemblée générale fédérale 2014. Cette réunion a permis aussi de traiter de problèmes particuliers liés à la région. Une occasion d'échanger sur le contexte local et national - de faire le point sur la feuille de route adoptée à l'AG 2013 de Brest - de poursuivre le travail concernant les 80 ans de la fédération - de continuer la réflexion sur les cotisations....



- « **L'assemblée générale de la ligue Île de France** » à partir de 18 h 30. Cette réunion a dressé le bilan des activités régionales organisées tout au long de l'année, d'échanger sur la politique à mener pour nos activités sportives et de s'informer sur le projet du « Grand Paris ».

Le même jour, la convention sur le poste régional concernant l'escalade a été signée.

[www.liguefsgt.org](http://www.liguefsgt.org)

## PRINTEMPS DE LA RANDONNÉE

La Commission Fédérale d'Activité « Randonnée Pédestre/Marche/Orientation » renouvelle en 2014 son opération de promotion de la randonnée pédestre associative et fédérée intitulée le « **Printemps de la Randonnée** ». Tous les clubs et comités ayant une pratique randonnée pédestre à intégrer à cette initiative sont invités à l'organiser le **6 avril prochain** et à se faire connaître auprès de la CFA afin que leur initiative soit présente sur le site dédié à la manifestation.

Afin d'utiliser un visuel commun à l'ensemble des manifestations du « Printemps de la Randonnée », des supports de communication sont à la disposition des organisateurs. Cette manifestation a pour objectif de promouvoir la pratique associative de la randonnée pédestre à la FSGT sous toutes ses formes et par conséquent d'amener de nouveaux adhérents dans les clubs - de contribuer à la protection et à la sauvegarde des espaces naturels.

Contact : Michel ALLARD au 06 15 73 02 76.



## TOUS AU RENDEZ-VOUS

L'assemblée générale de la FSGT se déroulera au Centre International de Séjours de Paris « Maurice Ravel » - 6, rue Maurice Ravel 75012 Paris, les 4, 5 et 6 avril 2014.

Le Comité de Paris est organisateur ce grand rassemblement de militants et de bénévoles.

Un collectif composé de bénévoles du Comité a été mis en place. Il se réunit tous les quinze jours pour faire le point de l'avancée de cette organisation qui mobilise beaucoup d'énergie.

Des rencontres avec la Direction Nationale et Collégiale de la FSGT ont lieu régulièrement. La prochaine est prévue le 6 février 2014.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider à la réussite de cette manifestation importante pour la vie démocratique de notre fédération.

Un logo a été créé spécialement pour cette AG que vous découvrirez, ci-dessous :



## BON À SAVOIR



La date d'ouverture de l'application S.P.O.R.T.S. via votre compte S.I.M.P.A. a été fixée au 2 janvier 2014. Pour procéder à vos **demandes de créneaux annuels pour les installations sportives** de la ville de Paris (renouvellements ou nouvelles demandes), **vous avez jusqu'au 7 mars 2014 (inclus) pour effectuer vos démarches.**

Passé ce délai, vous ne pourrez plus faire vos demandes pour la saison 2014/2015.

Il est obligatoire d'ajouter dans votre compte SIMPA, une attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité au nom de l'association.

---000---

Concernant les **demandes de subventions pour le CNDS** (via le site [E-subvention](#)), vous avez jusqu'au **7 mars** prochain pour déposer votre dossier. Les objectifs retenus pour 2014 sont de réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive en renforçant l'emploi de qualité, en favorisant la diversité de l'offre sportive, en contribuant à la politique de santé publique et en contribuant à la mise en œuvre du plan "apprendre à savoir nager".

*Besoin d'aide: demander Michel au 01 40 35 18 49*

## RECHERCHE

La FSGT recrute un(e) assistant(e) de la direction nationale, à contrat à durée déterminée - convention collective nationale du sport - 13<sup>ème</sup> mois - salaire brut mensuel : 1 820 euros (à discuter selon expérience) - poste à pourvoir dès que possible - lieu de travail à Pantin (93).

En remplacement d'une salariée en arrêt-maladie, le poste est sous la responsabilité de la coordonnatrice générale. La mission consiste à assister les membres de la DNC dans la gestion de leurs activités, de coordonner la circulation de l'information et d'assurer le suivi d'événements spécifiques. La FSGT organise de nombreux événements, l'assistant(e) de la DNC sera chargé(e) de leur gestion et du suivi administratif, logistique et financier.

Il est requis une polyvalence et une capacité d'adaptation liées au travail dans le monde associatif, des capacités rédactionnelles solides et une aptitude à travailler en équipe.

Envoyez CV et lettre de motivation à FSGT ou par courriel à : [recrutement@fsgt.org](mailto:recrutement@fsgt.org)



## LE SPORT PAR LA SANTÉ

La mise en place du développement du "sport-santé", initiée par le gouvernement et le CNDS, s'appuie sur des journées de formation/sensibilisation. La prise en charge des publics à cibler en est le principal sujet. Ces journées sont proposées sur la base du volontariat.

L'idée est de faire participer les éducateurs sportifs issus des associations du mouvement sportif pour élargir le réseau et développer de nouvelles offres sportives. Les principaux objectifs :

- Sensibiliser et accompagner les éducateurs sportifs.
- Contribuer à la constitution d'un réseau sport-santé permettant d'identifier les créneaux sportifs vers lesquels peuvent être orientés les publics ciblés.
- Donner des indicateurs de qualité aux actions menées pour le sport-santé.

Cette mise en place s'effectuerait au cours du premier semestre 2014 pour préparer la saison 2014/2015.

Contact : au 01 82 52 47 96 ou [clement.petit@paris.gouv.fr](mailto:clement.petit@paris.gouv.fr)



## QU'ON SE LE DISE

- L'assemblée générale de la commission **tennis de table** aura lieu le **mercredi 5 février 2014** à 18 h à la Maison des associations (Paris 10<sup>ème</sup>).

- La **journée fédérale enfants** sera organisée le **samedi 8 février 2014** de 9h30 à 17h30.

Renseignements : [monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)

- La 3<sup>ème</sup> édition du **tournoi de basket IDF** aura lieu le **dimanche 2 mars 2014** (lieu encore à déterminer).

Contact : [lif@fsgt.org](mailto:lif@fsgt.org)



- La prochaine compétition de **badminton (en doubles)** aura lieu le **samedi 8 février 2014** au Gymnase des Poissonniers (Paris 18<sup>ème</sup>) et organisée par l'AS AEDIAN. Pour s'inscrire cliquer [ici](#).

- Le 7<sup>ème</sup> stage fédéral de **formation d'animateurs de marche nordique** est prévu les **5 et 6 avril 2014** à Stains (93).

Renseignements : [monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)

- La **sortie annuelle en forêt de Fontainebleau** des bénévoles du Comité de Paris aura lieu le **dimanche 22 juin 2014**.

## FLIER À LA TABLE !

Le traditionnel grand **tournoi de tennis de table** aura lieu à la Halle Carpentier (Paris 13<sup>ème</sup>), le **mercredi 12 février 2014** de 18 h à 24 h. Cette compétition est ouverte aux licencié(e)s omnisports de la FSGT.

En ouverture, de 13 h 30 à 17 h 30, tableaux « Jeunes » (8 à 16 ans).

Pour la première fois, un tournoi des ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail pour les adultes en souffrance psychique) de 13 h à 17 h - Renseignements sur l'organisation :

[contact@esat.fr](mailto:contact@esat.fr) / [cgirard@ecodair.org](mailto:cgirard@ecodair.org)

En fonction du nombre d'inscrits, sont prévus les tableaux des NC à 85 - des 80 à 70 - des 65 à 55 - des 50 à 40 et des 35 à joueurs numérotés.

Dans un même tableau, tous les participants effectuent le même nombre de rencontres.

Pas d'inscription sur place  
6 € par participant avant le 10 février 2014.

Contact : [tennis-de-table@fsgt75.org](mailto:tennis-de-table@fsgt75.org)



## À VOTRE SANTÉ !

*Le sport, c'est bon pour la santé ! Mais il entraîne parfois quelques traumatismes. Du petit bobo à la grosse fracture. Le point sur les blessures les plus fréquentes :*

**La déchirure musculaire**, aussi appelée claquage, correspond à l'élongation traumatique d'un muscle et la destruction d'une ou plusieurs fibres musculaires.

C'est la conséquence douloureuse d'un effort excessif pour le muscle. Ce problème musculaire est souvent consécutif à un échauffement insuffisant chez le sportif.

Elle se caractérise par une douleur vive comme un « coup de poignard », soudaine et violente, le muscle ne pouvant plus bouger. Elle est accompagnée de l'apparition d'un hématome.

La déchirure peut être mise en évidence par une échographie ou par une Imagerie à Résonance Magnétique (IRM) pour les cas les plus graves.



## VIVE LES VACANCES

Le secteur « **Jeunesse Education Populaire et Enfance** » informe de son calendrier pour les prochaines vacances scolaires. Toutefois, ce dernier est susceptible d'être complété ou modifié en fonction de l'actualité du moment :



- **Mardi 18 février** : Sports de raquette (Tennis, Badminton & Speedminton).

- **Jeudi 20 février** : Athlétisme + Escalade (Jeunes) au centre sportif des Poissonniers.

- **Mardi 25 février** : Foot (Poussins et Benjamins) + (Jeunes 1 et 2) au gymnase Charonne-Planchat.

- **Mercredi 26 février** : Athlétisme + Escalade (Enfants) au centre sportif des Poissonniers.

Ce secteur d'activités bien particulier au Comité de Paris offre une possibilité au jeunes la pratique de différentes activités sportives où l'échange, la convivialité et l'épanouissement sont les principales préoccupations des animateurs.

*Renseignements : Thomas au 01 40 35 18 49 ou [jep@fsgt75.org](mailto:jep@fsgt75.org)*

## A-T-ON LA FORME !

Dans le cadre du programme de formation proposé par la commission fédérale des activités « Gym/Forme/Santé/Danse », des stages sont organisés en Île de France avec le concours de la Ligue :

- **Le samedi 15 février 2014** avec une formation de **big Danse/Gym Forme** : coordination et amélioration de la condition physique et psychique à Ivry sur Seine (94).

- **Le samedi 29 mars 2014** avec une formation **d'aquagym** et approche de l'environnement aquatique à l'Île St Denis (93).

Conditions de prises en charge : Toute personne titulaire du livret animateur peut bénéficier de 50 % de prise en charge (frais pédagogiques + hébergements) par le Domaine Formation pour les formations fédérales inscrites au calendrier. Le remboursement des 50 % interviendra après le stage.

Contact [monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)



## COMMUNIQUE DE PRESSE DE LA FSGT

*Un judoka FSGT privé du droit d'asile politique*

*Les judokas FSGT l'ont rencontré sur les tatamis à l'occasion des derniers championnats de France FSGT où il a remporté une médaille d'argent ou il a remporté une médaille d'argent dans la catégorie seniors Kyu, en + de 85 kgs. A Albi, il est connu et apprécié au sein de son club, le Budokan d'Albi où non seulement il pratique mais où il a un fort engagement bénévole. Suren Khudoyan est arménien. Sa demande d'asile politique vient de lui être refusée par l'État français. Conséquence immédiate : une notification d'expulsion de son logement du centre d'accueil et d'hébergement des demandeurs d'asile (le CASAR). Autrement dit, cet homme, sa femme et leurs trois enfants (âgés de 5, 8 et 9 ans) pourraient se voir mis à la rue en pleine trêve hivernale.*

*La FSGT a décidé de s'associer au Réseau éducation sans frontières pour dénoncer et empêcher cet acte inhumain et incompatible avec les valeurs de la République. Une solution de logement digne et non éloignée d'Albi doit être trouvée avant tout départ du CASAR.*

*La FSGT interviendra également auprès des pouvoirs publics pour qu'un nouvel examen du dossier de cette famille soit entrepris.*

*En France depuis 2011, les enfants scolarisés maîtrisent parfaitement la langue française, et l'engagement de Suren au sein de la vie associative, auprès des enfants de la ville d'Albi, mériterait qu'il se voie attribuer une carte de séjour « compétences et talents » ou une admission exceptionnelle au séjour.*

## MISE À L'HONNEUR

La FSGT a revendiqué et obtenu que les médaillés d'or FSGT des 3èmes Jeux Mondiaux de la Confédération Sportive Internationale du Travail (CSIT), qui se sont déroulés à Varna (Bulgarie) en juin dernier, soient récompensés lors de la traditionnelle soirée des champions du monde du sport français.

Cette manifestation a eu lieu le 16 janvier dernier dans les locaux du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



En plus de nos médaillés d'or à ces championnats mondiaux, la FSGT a été mise en l'honneur comme il se doit face à une salle comble et en présence de la ministre des sports.

## DERNIÈRE MINUTE

La prochaine compétition de judo par équipe de 5 combattants aura lieu le samedi 29 mars 2014 au gymnase Léo Lagrange (Paris 12<sup>ème</sup>).

## RECRUTEMENT



La FSGT recherche un(e) assistant(e) de responsable de projet en contrat en emploi d'avenir à durée déterminée de 1 an renouvelable. Le poste est rattaché au Chantier des Milieux Populaires et sous la responsabilité de sa coordonnatrice. La mission est de contribuer au fonctionnement général du chantier, d'assurer la gestion et le suivi administratif et budgétaire de ses objectifs. De concevoir et d'actualiser les outils du suivi des projets, d'être capable de gérer et de coordonner l'un des projets du chantier, de planifier la mise en œuvre des actions ou de rechercher des financements extérieurs.

Convention Collective Nationale du Sport - 13<sup>ème</sup> mois - Salaire brut mensuel : 1 820€ (à discuter selon expérience) - Poste à pourvoir dès que possible - Lieu de travail : Pantin (93).

Envoyez CV et lettre de motivation  
avant le 10 février à FSGT

14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex ou par  
courriel à : [recrutement@fsgt.org](mailto:recrutement@fsgt.org)

## RENTREZ À L'ACADÉMIE !

L'académie internationale olympique regroupe pendant deux semaines plus de 200 jeunes provenant du monde entier. Comme chaque année, cette 54<sup>ème</sup> session comprend des conférences sur l'olympisme, des visites culturelles et des moments de partage et d'émotions avec des tournois sportifs et des ateliers artistiques.

Cette organisation permet aux participants de s'initier aux valeurs olympiques dans le respect et la diversité.

L'académie nationale olympique française sélectionne 3 représentants pour aller à Olympie (Grèce) du 15 au 29 juin 2014. Si vous avez entre 20 et 35 ans. Si vous vous intéressez à l'olympisme. Si vous maîtrisez l'anglais et si vous avez envie de vivre une expérience inoubliable.

Alors, « *candidatez-vous* » avant le 13 février 2014 sur

[www.academie.olympique.fr](http://www.academie.olympique.fr)



## A-T-ON LA FORME !

La FSGT, le Comité de la Gironde et l'Association « L'Entrain Pour Tous » vous proposent un stage sur la construction et l'observation d'une séance de gym d'entretien, le samedi 15 février 2014 à Eysines (33).



Cette formation est accessible aux licenciés qui souhaitent mieux comprendre leur activité ou se responsabiliser dans l'animation comme aux animateurs qui veulent partager leurs expériences, acquérir des connaissances, et/ou obtenir un Brevet Fédéral.

L'objectif de cette formation est le développement, la reconnaissance et la qualification du bénévolat associatif FSGT.

Inscriptions avant le 8 février 2014

Marie-Cécile ROLLAT (06-81-07-13-89) ou  
Nicolas ESCORNE 06-63-28-29-77 ou  
[monique.gimanez@fsgt.org](mailto:monique.gimanez@fsgt.org)

## SKI DIT MIEUX !

Le collectif « Sports de nature » FSGT organise une formation d'initiateurs de ski de randonnée FSGT le 8 au 15 mars 2014 dans le Gîte de Molliessoulaz 73720 Queige.

Elle a pour but de valider les compétences permettant, dans le cadre d'une association de la FSGT, d'initier un groupe de débutants au ski de randonnée avec l'objectif de les rendre autonomes (sécurité en montagne, utilisation du matériel spécifique, conduite sur le terrain ...).



Pour participer à cette formation, il faut être titulaire d'une licence FSGT, justifier d'une pratique du ski de randonnée comprenant la réalisation de 15 courses au moins, dans des massifs différents et comportant un dénivelé de 1 000 m minimum et être présenté par le président de son club qui atteste que le candidat possède les qualités requises.

Tarif = 450 € comprenant l'hébergement, frais de covoiturage sur place, participation aux éventuelles nuitées en refuge.

Inscription avant le 15 février 2014  
Contacts : [daniel@ddupuis](mailto:daniel@ddupuis) ou 04 79 65 38 62



## ÊTRE DANS LA DANSE !



La CFA Gym Forme Santé et Danse, en partenariat avec le Comité FSGT du Val de Marne (94) vous propose **une initiation du BIG DANCE**. Une façon d'améliorer la coordination et la condition physique...

Cette activité de loisir remet au goût du jour certaines danses de salon. Une manière de rénover des danses longtemps considérées comme démodées.

Au cours de ce stage : présentation du Big Dance, travail chorégraphique et pratique en groupes en tenant compte du style musical spécifique de chaque danse comme le « Bollywood » et le « Cancan ».

**Samedi 15 février 2014** de 9h 30 à 17h 30

Gymnase des Epinettes

62, rue Molière à 94200 Ivry sur Seine

Inscription avant le 8/02/2014

Anne-Laure Gouffert 01-49-42-23-31 ou  
[monique.gimenez@fsgt.org](mailto:monique.gimenez@fsgt.org)

## LES NAÏDES MARCHENT !

Porté sur la thématique de la santé et plus particulièrement sur l'activité physique des personnes en situation de sur poids ou d'obésité, le club « Les Naïdes » proposait jusqu'à présent de l'aquagym et de la natation libre. Suite à un travail commun avec le secteur « Santé/Seniors » du Comité de Paris et grâce à la volonté affichée du club de se développer dans d'autres activités, a été organisée une initiation de Marche Nordique.



Depuis, la création d'une section « Marche Nordique » a vu le jour. De plus, le club a permis la formation d'une animatrice bénévole, afin qu'elle soit rapidement autonome.

Si vous aussi vous souhaitez vous développer à l'image de ce club, sur les différentes thématiques liées à la santé et aux activités seniors, le Comité de Paris peut vous accompagner dans vos projets. quels qu'ils soient : animation, formation, nouvelle section...

Contactez **Flavien WREDE** : 01 40 35 18 49

## SKIER MOINS CHER

Avec votre licence FSGT, vous bénéficiez de réductions sur les tarifs des remontées mécaniques (promotionnel - jeunes/étudiants - week-end - séjours de 3 ou 6 jours et saison) grâce aux conventions de partenariat obtenues par la FSGT.

Cet avantage est valable dans un certain nombre de stations de ski.

Les départements concernés :

Alpes de Haute Provence (04) - Hautes Alpes (05) - Alpes Maritimes (06) - Ariège (09) - Cantal (15) - Haute Garonne (31) - Isère (38) - Pyrénées Atlantiques (64) - Hautes Pyrénées (65) - Pyrénées Orientales (66) - Haut Rhin (68) - Savoie (73) - Haute Savoie (74) et Italie.

Pour plus de détails et connaître le nom des stations :

[www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

*Rubrique : Activités sportives puis Sports de neige.*



