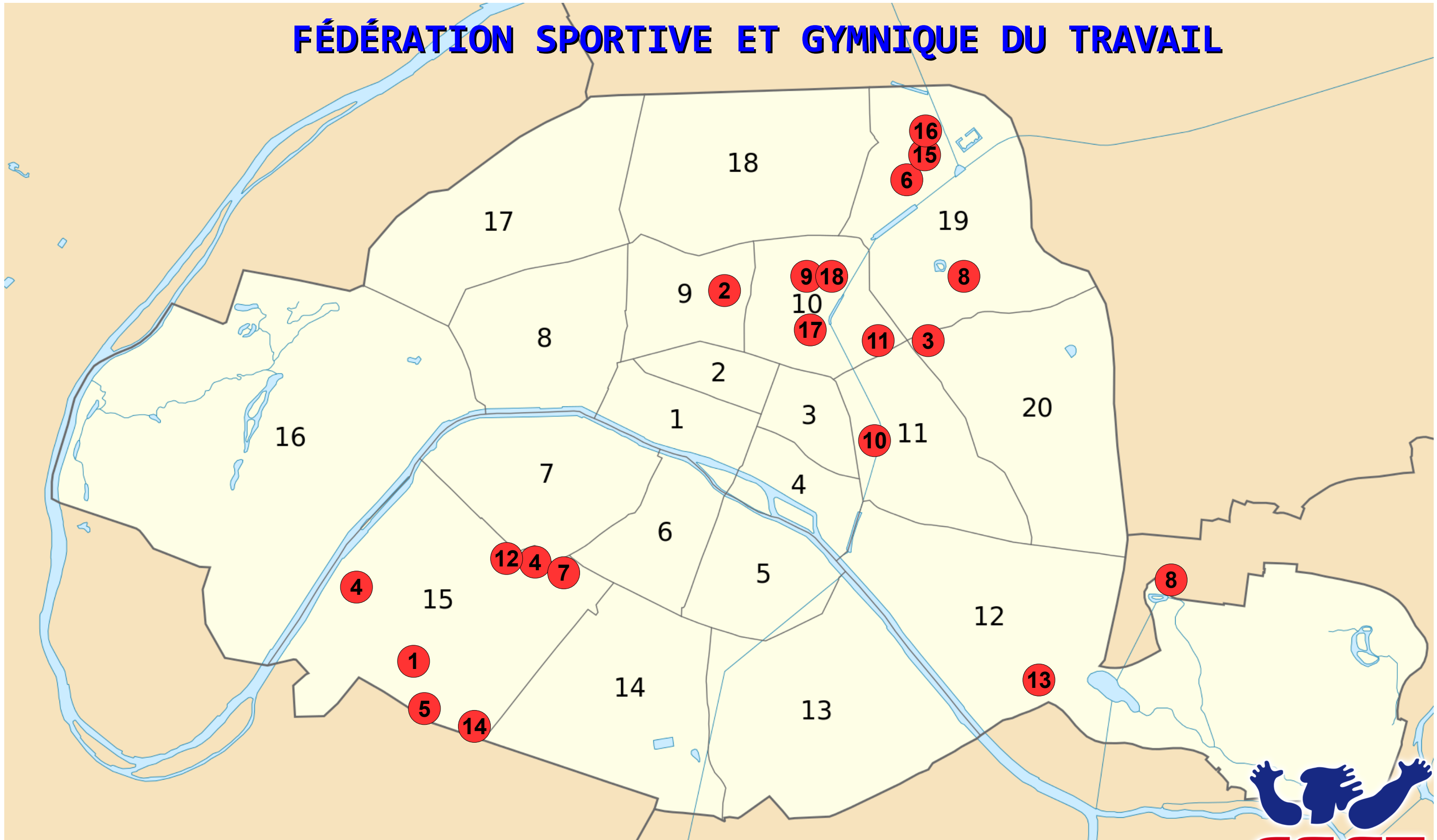


LES ACTIVITÉS FORME-SANTÉ A PARIS

FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL



ACTIVITES (club)	HORAIRES	LIEU (arr)	METRO	CONTACT
1 AIKIBUDO (ESC XV)	MARDI 19h - 21h JEUDI 19h - 21h	Gymnase : 1 rue Lacretelle (15e)	M12 Convention	aikibudo@esc15.fr
2 AQUAGYM (CPS 10)	LUNDI 20h30 - 21h30	Piscine : 24 rue du Rochechouart (9e)	M7 Cadet	hermel.veronique@sfr.fr
3 AQUAGYM (Club des naiades)	LUNDI 12h - 13h MERCREDI 18h - 20h SAMEDI 8h30 - 9h30	Piscine : 4-12 rue Dénoyez (20e) Piscine : 4-12 rue Dénoyez (20e) Piscine : 4-12 rue Dénoyez (20e)	M2/M11 Belleville	clubdesnaiades@gmail.com
4 DANSE MODERNE (ESC XV)	MERCREDI 19h30 - 21h VENDREDI 17h30 - 18h45 VENDREDI 18h45 - 20h DIMANCHE 9h - 11h	Gymnase : 11 rue de la montagne d'Aulas (8e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e)	M8 Lourmel M6 Cambronne	danse@esc15.fr
5 GYM FORME (ESC XV)	MARDI 12h15 - 13h15 JEUDI 12h15 - 13h15	Gymnase : 13 rue du Général Guillaumat (15e) Gymnase : 13 rue du Général Guillaumat (15e)	M13 Porte de Vanves	gym-entretien@esc15.fr
6 GYM FORME SENIORS (RCTF)	MARDI 11h30 - 12h30 JEUDI 10h - 12h	Gymnase : 84 rue Curial (19e) Gymnase : 61 rue Archereau (19e)	M7 Crimée	apa@fsgt75.org
7 STRETCHING (ESC XV)	LUNDI 20h - 21h LUNDI 21h - 22h30	Gymnase : 32 rue Cambronne (15e) Gymnase : 32 rue Cambronne (15e)	M8 Lourmel	stretching@esc15.fr
8 MARCHE NORDIQUE (AS BELLEVILLE)	MERCREDI 10h30 - 12h30	Parc : Buttes Chaumont (19e) Parc : Vincennes (94)	M7bis Botzaris M1 Château de Vincennes	ass.belleville@gmail.com
9 GYM FORME SENIORS (CPS 10)	MARDI 11h00 - 12h00	Gymnase : 5 rue Leon Schwartzberg (10e)	M4/M5/M7 Gare de l'Est	yann.rosenbert@gmail.com
10 NATATION (ASJ 12)	LUNDI 18h25 - 19h25 JEUDI 17h15 - 19h15	Piscine : 9 rue Alphonse Baudin (11e) Piscine : 9 rue Alphonse Baudin (11e)	M5 Richard Lenoir	jean-pierre.nony@batiment.setec.fr
11 TENNIS DE TABLE (CPS 10)	LUNDI 12h30 - 14h00	Gymnase : 2 rue du Buisson St Louis (10e)	M11 Goncourt	tennisdetable@cps.fr
12 YOGA (ESC XV)	MARDI 18h - 20h MARDI 20h - 21h30 MERCREDI 18h30 - 19h45 MERCREDI 19h45 - 21h JEUDI 20h30 - 22h	Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e) Gymnase : 62 rue Cambronne (15e)	M6 Cambronne	yoga@esc15.fr
13 YOGA / QI-GONG (ASJ 12)	MERCREDI 19h - 21h	Gymnase : 68 Bd Poniatsowski (12e)	M8 Porte de Charenton	gregory.day@free.fr
14 ZUMBA (ESC XV)	JEUDI 19h30 - 20h30	Gymnase : 18 avenue P. de Brancion (15e)	M13 Porte de Vanves	zumba@esc15.fr
15 QI-GONG (RCTF)	JEUDI 16h-17h et 17h-18h	Gymnase : 61 rue Archereau (19e)	M7 Crimée	apa@fsgt75.org
16 PILATES (RCTF)	VENDREDI 12h30 - 13h30	Gymnase : 84 rue Curial (19e)	M7 Crimée	apa@fsgt75.org
17 PILATES (CPS 10)	SAMEDI (confirmés) 16h-17h MARDI (débutants) 10h-11h	Gymnase : 11 rue de Lancry (10e) Gymnase : 5 rue Leon Schwartzberg (10e)	M5 Jacques Bonsergent M4/M5/M7 Gare de l'Est	yann.rosenbert@gmail.com yann.rosenbert@gmail.com