

LES ACTIVITÉS SENIORS 2018/2019

ACTIVITÉS	ASSOCIATION	HORAIRES	LIEU	ACCES	CONTACT
AQUAGYM	CPS 10	Lundi 20h30-21h30	Piscine Valeyre, 24 rue de Rochechouart (9e)	Station Cadet	hermel.veronique@sfr.fr 06 23 17 27 44 http://www.cps10.fr/?page_id=167
AQUAGYM	Le club des Naiades	Lundi 12h-13h30 Mercredi 18h-19h30 Vendredi 19h-20h30	Piscine Alfred Nakache, 4-11 rue Dénoyez (20e)	Station Belleville	clubdesnaiades@gmail.com 06 41 43 78 31 www.lesnaiades-asso.fr
GYM FORME SENIORS	CPS 10	Mardi 11h-12h	Gymnase Marie Paradis, 5 rue Léon Schwartzberg (10e)	Station Gare de l'Est	yann.rosembert@gmail.com 06 21 49 02 50 http://www.cps10.fr/?page_id=171
GYM FORME SENIORS	RCTF	Mardi 11h30-12h30	Gymnase Curial, 84 rue Curial (19e)	Station Crimée	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
GYM FORME SENIORS	RCTF	Jeudi 10h-12h	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
MARCHE NORDIQUE	AS BELLEVILLE	Mercredi 10h-12h	Parc des Buttes Chaumont (19e)	Devant le Rosa Bonheur	ass.belleville@gmail.com 06 76 67 39 20
NATATION	ASJ 12	Lundi 18h25-19h25 Jeudi 17h15-19h15	Piscine Cours des Lions, 9 rue Alphonse Baudin (11e)	Station Richard Lenoir	http://volley.asj12.free.fr/?q=node/4
PILATES	CPS 10	Mardi 10h-11h	Gymnase Marie Paradis, 5 rue Léon Schwartzberg (10e)	Station Gare de l'Est	yann.rosembert@gmail.com 06 21 49 02 50 http://www.cps10.fr/?page_id=171
PILATES	RCTF	Vendredi 12h15-13h30	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49
QI-GONG	RCTF	Jeudi 16h-17h / 17h-18h	Gymnase Archereau, 61 rue Archereau (19e)	Station Crimée	apa@fsgt75.org 01 40 35 18 49

