Tu Veux Savoir ?

Toutes les infos du Comité de Paris

Au 15 mars 2021

www.fsgt75.org

FSGT
Comité de Paris

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

Page 2
- Le billet
- L'oeil d'Hugo F.
- Appel à projets
Page 3
- Animations jeunes réfugié.e.s
- Activités dans le Jardin
- Rubrique Sport/Santé
Page 4
- Une femme à l'honneur
- Portrait d'Alice Milliat
- Ecycling FSGT Race
- E-SPORT au Comité de Paris ?
- #Nouslesport2021
Page 5
- Récit
- CSIT en 2023
- Confidence pour confidence !
- Notre page Facebook
Page 6
- Nos adhérents ont du talent
- À lire
- Répliques et jeu

LE BILLET

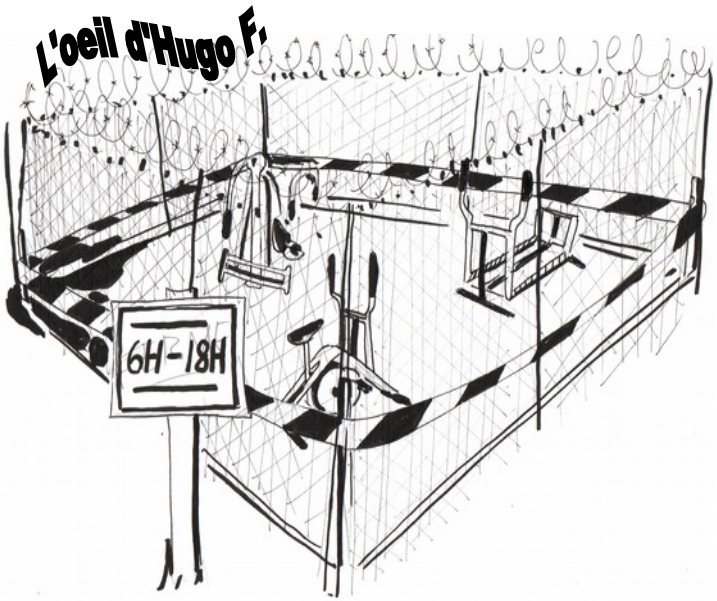
Imaginaire fécond

Née en 1934 du mouvement ouvrier, annonciatrice du Front populaire, la FSGT s'est développée, notamment, en portant la dimension sportive et humaine à un projet de changement du monde. Depuis, celui du Comité de Paris FSGT perdure malgré la crise que nous subissons.

Preuves en sont toutes les initiatives des associations fédérées à l'image du club de hand ball « Les Roucoulettes » qui s'entraîne dans les beaux Jardins des Tuileries. Les pongistes du CPS 10 taquinent la petite balle dans un square du 18ème. Les jeunes réfugié.e.s de l'association Aurore se sont retrouvé.e.s pour goûter aux joies des activités physiques et sportives (APS) encadrées par des animateurs de notre Comité. Le club « FC Paris Arc-en-Ciel » n'a pas manqué de courage et d'intérêt pour leur sport favori en bravant les intempéries. Le club de l'ESC15, quant à lui, ouvre de nouveaux créneaux en tennis et en athlétisme. Un nouveau collectif de grimpeurs et d'associations de l'Est parisien s'est constitué pour développer une pratique associative de grimpe sur les murs extérieurs du Grand Est Parisien. A peine créé, il planifie un week-end « Portes ouvertes ». Ici ou ailleurs, d'autres initiatives renforcent le lien sportif et social. Imaginatifs incroyables et féconds, les clubs et leurs militants sont la preuve irréfutable du désir d'être prêt à reprendre dès que cela sera possible. La FSGT continuera à se développer mais pas seule !

Dans cette période d'incertitude où plusieurs avenirs sont possibles, la FSGT veut être aux côtés de celles et ceux qui recherchent de nouveaux horizons en France et par-delà les frontières. C'est ainsi que notre identité du sport populaire, éducatif, associatif pourra se nourrir, évoluer, se renforcer et fédérer.

Michel FUCHS



APPEL À PROJETS

Les appels à projet du Fonds de Développement de la Vie Associative 1 et 2 sont ouverts jusqu'au 1er avril 2021 à midi.

- Le FDVA 1 est un appel à projet 2021 pour la formation des bénévoles impliqués en Île-de-France – Cliquer ***ici***

- Le FDVA 2 concerne le fonctionnement et l'innovation pour aider des projets répondant à un besoin non ou mal couverts en termes de public, de territoire, de thématique ou de technologie – cliquer ***ici***

Concernant la campagne de l'Agence Nationale du Sport 2021, les notes régionales devraient être connues d'ici la semaine prochaine. Comme l'année dernière, les fédérations sportives instruiront les demandes relatives à la part territoriale. Quant au pôle sport du SDJES de Paris, il continuera à instruire les demandes relatives aux emplois, aux subventions, aux équipements et aux projets.

Contact : SDJES Paris - Pôle Sport au 01 40 77 55 19

ANIMATION JEUNES RÉFUGIÉ.E.S

Le Comité de Paris a accueilli, les jeudi 25 et vendredi 26 mars l'après-midi, une vingtaine d'enfants et adolescent.e.s dans le Jardin Luc-Hoffmann (75019 Paris) dans le cadre du programme du projet : « Paris-Sports-Réfugié.e.s. ».

Lors de ces vacances scolaires, de jeunes sportifs et sportives, tous hébergé.e.s par l'association Aurore au CHU Lorraine (75019), ont pu profiter des activités proposées par les animateurs FSGT pour s'amuser et se défouler.

Au programme, du foot, du basket, du tennis de table, des jeux très divers et, bien sûr, goûter final très apprécié. Les masques n'ont pas réussi à dissimuler le sourire des enfants au moment de se dire au revoir et leur désir de revenir au plus vite.

Ilan REYES

ACTIVITÉS DANS LE JARDIN... !

Le club « Roucoulettes Handball » nous informe que dès le début du premier confinement et de la fermeture des gymnases en mars 2020, il a proposé règulièrement à ses membres différentes activités sportives avec 5 cours en visio par semaine.

Actuellement, il offre des entraînements, 2 à 3 fois par semaine en cours collectifs de renforcement musculaire sur l'application « Zoom ». De plus, depuis le 21 février et l'arrivée des beaux jours, il organise d'autres entraînements mais cette fois en extérieur certains dimanches dans le Jardin des Tuileries à Paris en respectant tous les gestes barrières et des recommandations gouvernementales pour le sport en plein air.

Ce genre d'initiative se multiplie de plus en plus sur les espaces herbés ou dans les jardins ou squares de la capitale sous différentes formes en fonction du niveau et des besoins des clubs.

RUBRIQUE SPORT-SANTÉ

Le collectif Sport-Santé du Comité vous propose, chaque semaine, une nouvelle pour vous aider à garder la forme en ces temps agités.

Voici quelques conseils pour avoir un mode de vie actif :

Adopter un mode de vie actif ne se résume pas à respecter les recommandations par rapport à l'activité physique. Cela consiste ussi à limiter nos comportements sédentaires au quotidien et à bouger aussi souvent que possible dans notre vie. Soit :

- Marchez et roulez à vélo: pour atteindre les 30 minutes de marche quotidienne recommandées, utilisez la marche pour tous vos déplacements (travail, courses, rendez-vous). Si vous êtes en transport, arrêtez-vous un arrêt avant votre destination et terminez en marchant. Se déplacer à vélo est également une très bonne idée. Cela vous aidera à renforcer les muscles de vos jambes ainsi que l'entretien de votre système cardio-respiratoire.
- Montez les escaliers : On y pense pas assez mais les escaliers sont un excellent outil pour faire de l'activité physique. Renforcement des jambes et amélioration du souffle. C'est le combo idéal. N'hésitez pas, les escaliers sont là pour notre bien, pas pour notre mal.
- Jouez avec vos enfants ou petits-enfants : C'est aussi bénéfique pour eux que pour vous. L'énergie naturelle dont disposent les enfants vous permet de vous dépenser plus et d'améliorer votre coordination.
- Lors de vos achats : Portez vos sacs en gardant une position bien droite, les épaules en arrière, c'est un excellent exercice pour renforcer les muscles du dos et les abdominaux. Si vous voulez augmenter l'intensité, vous pouvez monter les escaliers avec vos sacs de courses. Les résultats seront encore plus bénéfiques.
- Les tâches ménagères : Passer l'aspirateur ou le balai, nettoyer des vitres ou faire la poussière peuvent être des exercices utiles. En gardant une posture droite, ne pas trop arrondir le dos, se servir de ses jambes pour se baisser. Vous ferez une séance de gym sans vous en apercevoir.

- Enfin quelques conseils pour travailler son équilibre et souplesse au quotidien : brossez vous les dents sur une jambe (en appui avec le lavabo si besoin), restez debout dans les transports (en vous tenant), faites comme les chats : étirez-vous (voir photo) au réveil et après une longue période de position assise ou allongée.

Contact : apa@fsgt75.org

UNE FEMME À L'HONNEUR

En 2017, Emmanuelle Bonnet Oulaldj, co-Présidente de la FSGT, devenue depuis candidate à la Présidence du CNOF, a fait la proposition de mettre à l'honneur Alice Milliat qui s'est confrontée, dans les années 20, au Baron Pierre de Coubertin pour que les femmes participent aux Jeux Olympiques, et plus précisément en athlétisme. Le 8 mars dernier (la journée internationale de la femme), une oeuvre d'art dédiée à cette pionnière du sport féminin a été inaugurée à la Maison du sport français (75013 Paris)

Par ailleurs, dans le cadre de l'élection au CNOSF, Emmanuelle a déclaré : *« Les enjeux de l'égalité dans le sport, qu'il s'agisse du genre, du handicap ou encore des territoires, sont évidemment au cœur de ma candidature à la présidence du CNOSF ».*

Elle participera à une deuxième rencontre "Le sport, un levier contre les inégalités et les discriminations" qui sera diffusée en direct sur BeSport le 15 mars prochain à 13h. Le lien ***ici.***

Voir la vidéo de la cérémonie, cliquer ***ici***

ECYCLING FSGT RACE

La FSGT organisera pour la première fois, les 18, 24 et 29 mars 2021, des courses nationales sur l'application Zwift, à destination de tous les licenciés FSGT amateurs de la pratique de vélo sur home-trainer limitée à une participation maximale de 100 personnes.

En cette période de crise sanitaire qui tient les coureurs passionnés éloignés des pelotons, cette organisation de courses en ligne permettra de regoûter aux joies de la compétition et à la convivialité qui caractérisent les manifestations FSGT.

Vous avez une licence omnisports FSGT sur l'année en cours - Vous disposez d'un Home-trainer connecté - Vous avez un compte sur l'application Zwift ou vous souhaitez en créer un pour l'occasion - Vous êtes âgé de 16 ans ou plus, alors nhésitez pas à vous inscrire via le lien suivant ***ici*** puis à suivre le compte FSGT Sport populaire sur l'application Zwift Companion (condition indispensable pour participer aux courses proposées) – Cliquer ***ici***

LE COMITÉ AUSSI...

Un petit collectif issu du Comité Directeur du Comité a planché sur l'idée de lancer une compétition d'e-foot. Un groupe opérationnel est en cours de constitution pour lancer d'ici la fin du mois de mars la première compétition virtuelle du Comité FSGT de Paris. Elle regroupera les aficionados du jeu FIFA 21 sur différents supports, Xboxe, PS4 ou PC.

Si vous êtes intéressé pour faire partie de ce groupe de travail : contact foot@fsgt75.org

ALICE MILLIAT (1884 -1957),

est une nageuse, hockeyeuse et rameuse de nationalité française. Elle est aussi reconnue comme l'une des plus grandes militantes du combat pour la reconnaissance du sport féminin au niveau international. En 1919, elle accède à la Présidence de la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France (FSFSF). Cette même année, elle demande au CIO d'inclure des épreuves féminines d'athlétisme aux prochains JO. Sa demande est rejetée. Toutefois, la FSFSF étend son influence en organisant différents championnats féminins (la première équipe de foot féminin est créée en 1920), mais aussi en basket, en cross, en natation ou en hockey.

Ce n'est qu'en 1928, à Amsterdam, que l'athlétisme féminin apparaît comme discipline aux JO malgré l'hostilité de Pierre de Coubertin qui considère que la femme est avant tout une reproductrice destinée à *« couronner les vainqueurs ».* A ces Jeux, Alice Milliat devient la première femme juge lors des épreuves d'athlétisme des hommes.

En 1935, malade et décriée, elle se retire définitivement de la scène sportive. Veuve et sans enfant, elle accepte des travaux de secrétaire bilingue ou de traductrice jusqu'à la fin de sa vie. Inhumée à Nantes, son nom ne figure même pas sur sa sépulture.

Les élections à la Présidence du CNOSF auront lieu le 29 juin prochain. Emmanuelle Bonnet Oulaldj, co-Présidente de la FSGT est candidate à cette présidence. Cet acte est l'occasion de mettre en lumière les enjeux liés à la place du sport en France, pour une pratique de qualité pour toutes et tous. En savoir plus ***ici***.

RÉCIT

Un manuscrit de Maurice Flamand, de son vrai nom Flamembaum, dit « Moustache » a été retrouvé dans les archives du Comité. Il relate, à sa manière, l'histoire des AN (Amitié nature)...

ÉPISODE 2

« Le groupe « Camping » de I'Union de la Jeunesse Républicaine de France (U.J.R.F) étant passé du côté « Amitié Nature » avec armes et bagages, très vite, cette nouvelle section prit de l'ampleur avec le recrutement intensif que nous avons pratiqué. Elle devint, de l'avis des autres sections A.N, énorme. En l'espace de deux ou trois mois, nous avions dépassé le chiffre de 170 adhérents. Nous étions devenus la plus grande section des A.N. de la région parisienne. Je ne dirais pas que nous faisions peur, mais cela n'en était pas loin.

Ils nous appelaient « la section champignons », à cause de la rapidité de notre croissance. Ils avaient même décidé, je ne dirais pas de nous surveiller, mais de nous contrôler.

A notre première grande sortie, nous étions plus de cent participants. C'était le week-end de la Pentecôte. Nous étions à la Tour de Pocancy à Lardy sur les bords de la Juine et là nous avons vu arriver un dirigeant national des A.N., Réné Thuilier. Tout s'est bien passé, nous avons pu nous expliquer avec lui et lui exposer les raisons de notre progression aussi rapide et il a pu constater de visu que nous étions une section tout à fait normale. Nous avons également pu constater que nous nous faisions des idées erronées sur leur compte.

On peut même dire que notre participation au Comité régional (camps du printemps et d'automne, journées nationales du Plein-air etc...) a été bénéfique pour nous. Ce dernier avait un fichier des campings auquel nous avons eu accès. Par ailleurs ils possédaient également des terrains appartenant aux sections A.N. qu'ils mettaient à notre disposition.

Il faut rappeler qu'à l'époque, nous faisions beaucoup de camping sauvage, souvent loin de tout et sans commodité, en pleine forêt ou en rase campagne et les corvées d'eau étaient pénibles ».

A suivre...

CSIT EN 2023

Les Jeux Sportifs Mondiaux 2021 de la Confération Sportive Internationale du Travail (CSIT) sont prévus du 31 mai au 6 juin 2021 en Italie. Les incertitudes liées à la prolongation de la crise sanitaire, la probable non-reprise des activités sportives avant plusieurs semaines, l'absence d'ores et déjà annoncée de moments collectifs conviviaux et festifs lors de ces Jeux et le risque de voir cette édition désertée par un grand nombre d'Unions étrangères, ont décidé le Domaine international FSGT de décaler notre prochaine participation aux Jeux qui auront lieu à Rome en 2023.

Ce positionnement, partagé avec les Commissions Fédérales d'Activités (CFA), semble globalement bien compris et accepté par l'ensemble des personnes concernées.

CONFIDENCE POUR CONFIDENCE !

Michel de Pracontal est non seulement un pongiste assidu mais aussi un grand amateur de beau jeu au tennis de table que ce soit à la télé ou sur les réseaux sociaux. Il nous livre une de ses confidences :

PING : RAZZIA ASIATE À DOHA

Pendant la fermeture, le Ping continue ! Début mars se disputait, à Doha, l'Open du Qatar de tennis de table, en cinq épreuves : simples et doubles hommes et femmes, double mixte. L'équipe de Chine s'étant retirée pour cause de Corona, d'aucuns misaient sur le Vieux Continent pour ravir le flambeau. Las, ils se sont mis le Doha dans l'oeil : le Japon, Taiwan et la Corée ont raflé quatre couronnes sur cinq. Le seul titre échappant à la razzia asiate fut celui du simple messieurs, décroché par l'Allemand d'origine ukrainienne Dimitrij Ovtcharov.

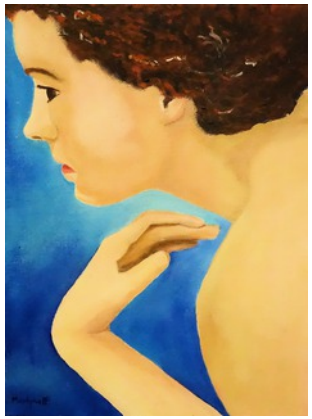
Les Coréens ont gagné le double masculin. La finale du simple dames, jouée entre Japonaises, a été remportée par Mima Ito. Le double féminin est revenu à un tandem nippon, le double mixte à la paire taïwanaise. Pas de doute, l'étoile du Ping se lève à l'Orient-Extrême.

NOTRE PAGE FACEBOOK !

En likant la page @FSGTparis vous pourrez suivre toute la vie du Comité de Paris FSGT : https://www.facebook.com/FSGTparis/

NOS ADHÉRENT.E.S ONT DU TALENT !

Vous faites de la photographie, du dessin ou de la peinture ? Confiez-nous vos œuvres à accueil@fsgt75.org, elles pourront être publiées dans un prochain TVS.



Ariel MARTYNOFF
« L'angelote » (Huile)

LES BONNES RÉPLIQUES

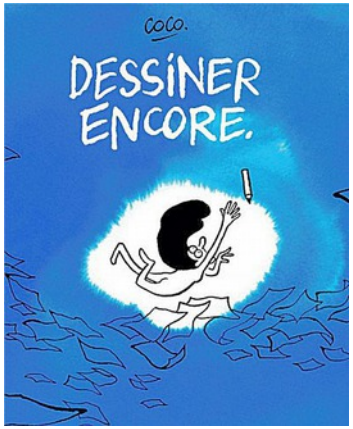
Les 10 réponses de Mohandas Karamchand GANDHI (1869-1948) :

- Les meilleurs enseignants ? *Les enfants*
- La pire défaite ? *Le découragement*
- La plus belle distraction ? *Le travail*
- La racine de tous les maux ? *L'égoïsme*
- Ce qui est à la base ? *La communication*
- Ce qui est essentiel ? *Une maison*
- Les personnes les plus nécessaires ? *Les parents*
- Le plus grand obstacle ? *La peur*
- La route la plus rapide ? *La ligne droite*
- La protection la plus efficace ? *L'optimisme*

Si ce TVS vous intéresse, diffusez-le autour de vous en le dupliquant en autant d'exemplaires que vous voulez ou en le transférant par courriel. Merci.

À LIRE

Corinne Rey, plus connue sous le pseudo « Coco » est dessinatrice à Charlie Hebdo. Elle publie un récit graphique touchant, grave et non dénué d'humour : *"Dessiner encore"* aux éditions Les Arènes.



Elle y raconte ce qu'est devenue sa vie depuis le 7 janvier 2015 après les attentats qui ont frappé le journal satirique. Hantée par la culpabilité de la survivante d'un carnage, elle décrit avec de superbes dessins ses doutes, ses cauchemars et ses petits moments de bonheur malgré tout.

Ce livre vous prend et ne vous lâche plus !

Ne dit-elle pas : « *Tout fout le camp en moi mais le dessin résiste.* »

SOLUTIONS : 1-b / 2-a / 3-b / 4-a / 5-b / 6-a / 7-c / 8-a

QUIZ ET INVENTIONS

1. Jacques Vaucanson crée le premier automate « Le joueur de flûte » en
   a) 1702 b) 1737 c) 1852

2. L'américaine Tabitha Babbitt invente la scie circulaire en
   a) 1812 b) 1902 c) 1916

3. Barthélemy Thimonnier invente la machine à coudre en
   a) 1799 b) 1830 c) 1903

4. L'Anglais Charles Babbage imagine la première machine à calculer programmable en
   a) 1834 b) 1890 c) 1921

5. L'américain Richard Jordan Gatling invente la mitrailleuse en
   a) 1799 b) 1861 c) 1893

6. Josephine Cochrane est considérée comme l'inventrice du premier lave-vaisselle en
   a) 1886 b) 1902 c) 1923

7. Mary Anderson invente l'essuie-glace contrôlé de l'intérieur du véhicule en
   a) 1888 b) 1896 c) 1903

8. Carl Magee est l'inventeur du parcmètre en
   a) 1935 b) 1945 c) 1956

Le bulletin hebdomadaire du Comité de Paris de la FSGT

Directeur de la publication : Thierry UHRÈS

Comité de rédaction :
Michel FUCHS et Jean-Yves PENCREACH avec le concours de Denis LAMY et Nam Phong NGUYEN

---ooo---

COMITE DE PARIS FSGT
35, avenue de Flandre 75019 PARIS - Téléphone : 01 40 35 18 49 Courriel : **accueil@fsgt75.org**
Site : www.fsgt75.org