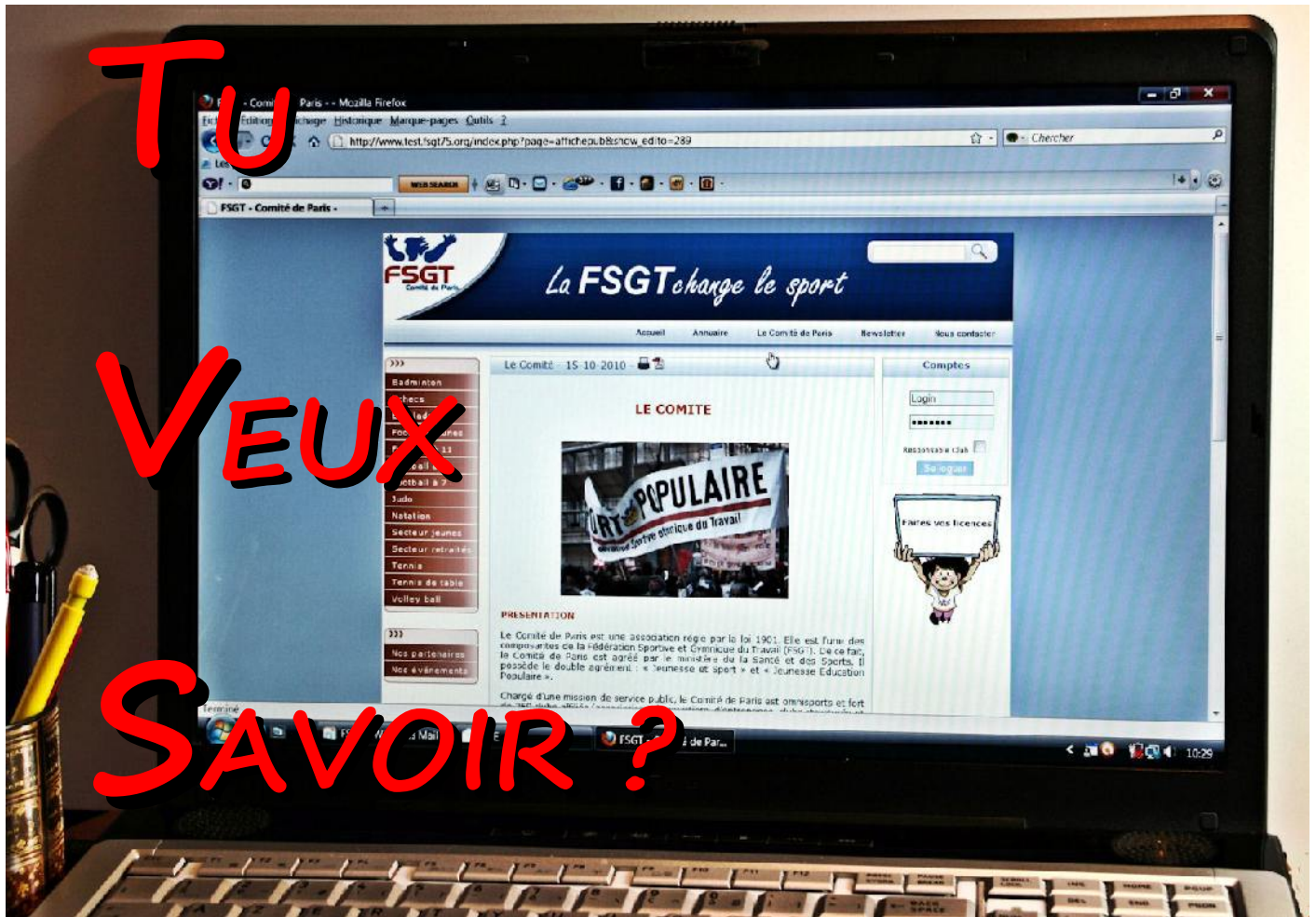


Foot à 7 Tennis Capoeira Echecs Ski Tennis de table Judo

Athlétisme Natation Badminton Foot à 11 Escalade Tennis Volley



Le nouveau site du comité de Paris est en ligne :

www.fsgt75.org

C'est :

- retrouver toutes nos activités
- suivre l'évolution des compétitions
- découvrir notre actualité et nos événements
- connaître l'ensemble des activités et les pratiques qui font la vie du comité
- trouver facilement un club en fonction de l'activité choisie
- s'abonner à notre newsletter
- utiliser un espace multimédia ...

Décembre 2010



Toutes les infos du comité de Paris
de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail

35, av. de Flandre 75019 Paris - accueil@fsgt75.org - Tel: 01 40 35 18 49

DÉJÀ DIT !

14,4 %, c'est la baisse du budget de la mission jeunesse, sports et vie associative pour 2011. Le montant total des crédits s'élève donc à 455,9 millions en comptant ceux attribués au CNDS – Soit 0,25 % du budget national, loin des 3% promis par le candidat Sarkozy pendant sa campagne électorale.

A L'EAU !

La toute première rencontre de **NATATION** a eu lieu le 20 novembre 2010. Elle a réuni 41 participant(e)s qui représentaient 3 clubs de l'Ile de France. Prochain tour :

Dimanche 30 janvier 2011

Toujours à la piscine Blomet – 75015 Paris

Contact : Comité de Paris au 01 40 35 18 49



INFOS ASSURANCES « INDIVIDUELLES »

Je suis en arrêt de travail à la suite d'un accident survenu lors d'une activité sportive, d'un entraînement ou d'un déplacement. Ai-je droit à des indemnités journalières ?

Le contrat individuel de base ne prévoit pas d'indemnités journalières, ni d'allocations forfaitaires. Il faut obligatoirement souscrire une assurance complémentaires à titre individuel que notre assureur propose avec celle de la licence et qui donne les garanties optionnelles correspondantes.

J'ai été victime d'un accident à l'occasion d'une pratique sportive, d'un entraînement ou d'un déplacement. Que dois-je faire ?

Je dois remplir moi-même, ou faire remplir par un dirigeant du club qui devra de toute façon le signer, l'imprimé de déclaration d'accident délivré par le club. Je dois l'adresser dans les cinq jours à l'assureur en prenant soin de joindre toutes les pièces demandées.

N'oubliez pas que toutes les informations sont disponibles sur le site : www.fsgt.org



BAROMETRE

Au 30 novembre 2010 :
390 clubs affiliés
et 10765 adhérents.

Soit 428 licenciés de plus par rapport au 30/11/09

ROMPONS LA GLACE !

Une sortie **D'INITIATION À LA CASCADE DE GLACE** est proposée à tous les grimpeurs FSGT, autonomes en escalade. Aucune expérience ou pratique préalable de la cascade ou de la montagne n'est nécessaire.

Hébergement en gîte en gestion libre – Transport en covoiturage depuis Paris ... une organisation associative qui demande la participation de chacun.

Attention ! 7 places seulement sont disponibles.

Les 21, 22 et 23 janvier 2011 dans le Cantal

(départ le jeudi soir, retour dimanche soir tard)

Budget à prévoir = 150 à 200€

Inscriptions par courriel auprès de Rémi : r.cappeau@aliceadsl.fr



LE MAL DE DOS, LE MAL DU SIÈCLE ?

Le sport permet-il de le combattre ou de l'aggraver ? Et si finalement tout n'était qu'une affaire de méthode ?

La sédentarité, le pire ennemi du dos

La pratique d'une activité physique bien maîtrisée protège mieux le dos. Elle est préférable à l'inactivité. La sédentarité est le pire ennemi du dos. Une surcharge pondérale sollicite et augmente les contraintes et les pressions au niveau des disques vertébraux. Le stress peut être à l'origine de contractures. Le surmenage peut provoquer des fractures de fatigue ou des claquages. Certaines conditions de travail accentuent les lombalgies. Autant de raisons qui démontrent « qu'il faut se bouger » pour garder un tonus musculaire. Les gestes de la vie courante comme porter un sac, se retourner subitement, soulever une masse ou sauter violemment provoquent des tensions, des cisaillements, des torsions, des tassements. Et c'est le dos qui doit supporter ces « agressions ». Une saine gestion de l'activité sportive concourt à la bonne réalisation du geste, permet une plus grande mobilité articulaire et favorise la souplesse. Il faut prendre également en considération l'intensité, la durée, la fréquence avec lesquelles la discipline sportive est pratiquée. Il est indispensable d'adapter toute préparation physique à vos seules capacités et éviter « l'esprit de compétition », trop souvent à l'origine d'accident. Le respect de ces règles contribuera à une meilleure protection de votre dos et vous maintiendra en forme.



A suivre, évoluer au rythme de l'enfant et de l'adolescent ...

PAS DE FORFAIT EN MAIRIE !

Chaque année, la commission **FOOTBALL** du comité de Paris organise l'**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** de ses clubs affiliés à la FSGT et évoluant dans ses championnats et coupes. Elle aura lieu le

mardi 14 décembre 2010 à 18h 30

Salle des Fêtes de la mairie du 10^{ème} arrondissement
72, rue du Fg St Martin 75010 Paris
(Métro : Château d'eau ou Jacques Bonsergent)

Cette saison 133 équipes sont concernées. Une bonification d'un point au classement général est crédité pour chaque équipe présente à cette importante réunion.



UNE SESSION EN UNE SAISON

La FSGT propose l'organisation d'une session de formation au **Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS)**. Cette session se déroulera **de janvier à juillet 2011** en Ile de France. Ce diplôme professionnel permet l'encadrement, contre rémunération, de jeux de ballons sur petits ou grands terrains, de jeux d'opposition ou de jeux de raquettes. La formation est de 160 h sur l'année – Coût = 840 € (formation complète) + 30 € de frais d'inscription. Des allègements de charge sont possibles.

Renseignements complémentaires :
Domaine formation FSGT au 01 49 42 23 43 ou
formation@fsgt.org

TENNIS ?

La commission fédérale de tennis valide le projet d'organiser son rassemblement fédéral en parallèle avec le tournoi fédéral des sélections foot à Pâques 2011, dans l'optique d'organiser un événement omnisport FSGT. Des échanges pourraient alors avoir lieu entre les participants des 2 activités, sous une forme qui reste à préciser (tennis ouvert aux "footeux" volontaires, réunions techniques, moments conviviaux). Mais cela reste conditionné par l'obtention de la Ville de Paris des terrains de tennis du complexe Suzanne Lenglen (Paris 15^{ème}), pour que les 2 rassemblements puissent se dérouler sur le même site. En l'absence de réponse favorable de la Ville de Paris avant la fin de l'année, le rassemblement de tennis aura lieu ailleurs qu'à Paris (possibilités à étudier à Ivry, Sorgues, Antibes, Grenoble...) fin mars ou début avril.

DE PARIS A HEBRON

La FSGT est engagée en Palestine depuis plus de 30 ans dans une relation de solidarité avec les sportifs palestiniens. Cet engagement a pris plusieurs formes. En 1994, la FSGT œuvre pour la rencontre entre sportifs palestiniens et israéliens à l'occasion de la course de la Paix organisée à Pau. En 2000, un projet d'animation et de formation commence à Hébron. Aujourd'hui, l'action de la FSGT est centrée sur la construction d'un service public du sport et de l'éducation physique et sportive adaptée aux besoins de la population palestinienne. La reconnaissance et le soutien financier de l'Agence Française de Développement (AFD) au projet, déposé par la FSGT, d'un centre socio sportif à Hébron - le « Centre Tarek » - ouvre de nouvelles perspectives pour les projets fédéraux en Palestine. Une rencontre avec le ministère de l'éducation est envisagée pour examiner ces possibilités de coopération.



à suivre, la rencontre avec l'organisation sportive israélienne (HAPOËL)

QUE LA FÊTE COMMENCE !

L'association CAPOEIRA KOLORS propose la 2^{ème} édition de son **ARBRE de NOËL** destiné aux enfants de 5 à 12 ans :

du 22 au 24 décembre 2010 de 14h à 17h

Etablissement « LE CINQ » - 5, rue Curial 75019 PARIS

Au programme :

Initiation à la capoeira - Goûter Bio - Remise de cadeaux
Musique ... et bien d'autres surprises.

*Pour participer, il suffit de s'inscrire préalablement au
kolorsfamily@gmail.com ou kolors@resisdanse.com
06 72 82 02 98 ou 06 88 88 53 39*

A cette occasion, l'association organise une collecte de cadeaux, dès aujourd'hui, à la mairie du 19^{ème} au 5, rue Armand Carrel (Métro : Laumière).



ATTENTION ! AVALANCHES

L'Union Sportive d'Ivry organise une journée :

« NEIGE ET AVALANCHES »

Maison du club de l'USI
1, rue Lucien Selva à Ivry sur Seine
(94) - métro : Mairie d'Ivry

**Samedi 11 décembre 2010
de 9h à 17h**

- Matinée en salle : connaissances de base sur la neige, les avalanches, les exemples d'accidents, la conduite sur le terrain, fonctionnement et utilisation des ARVA (Appareils de recherche de victimes d'avalanches) ;
- Après-midi en extérieur : entraînement à la recherche des ARVA (lieu à confirmer).

Participation = 4 € - repas sur place (chacun amène son casse-croûte) – prévoir des véhicules pour le covoiturage.

RV à 13h 30 au comité 94

Renseignements et inscriptions auprès de
Bertrand Gentou
au 06 22 35 01 03 ou b.gentou@free.fr

Le comité de Paris de la FSGT est heureux de souhaiter à tous ses adhérents de très joyeuses fêtes de fin d'année et une bonne saison sportive pour 2011.



BIEN TENIR LE VOLANT !

Vous voulez pratiquer le bad ?

Des places sont encore disponibles dans des clubs FSGT. Vous pouvez vous renseigner auprès du CSPTT (Pascal Sourd au 06 88 42 44 62 ou pascal.sourd@wanadoo.fr) ou du club VIT ALRAN (Fabrice Canicio au 06 87 12 97 20 ou vitalran@fee.fr).

Les dernières confrontations en simples se sont déroulées au gymnase des Poissonniers le 21 novembre 2010 avec la participation de 25 joueurs et joueuses.

Le prochain rassemblement :

Dimanche 12 décembre 2010

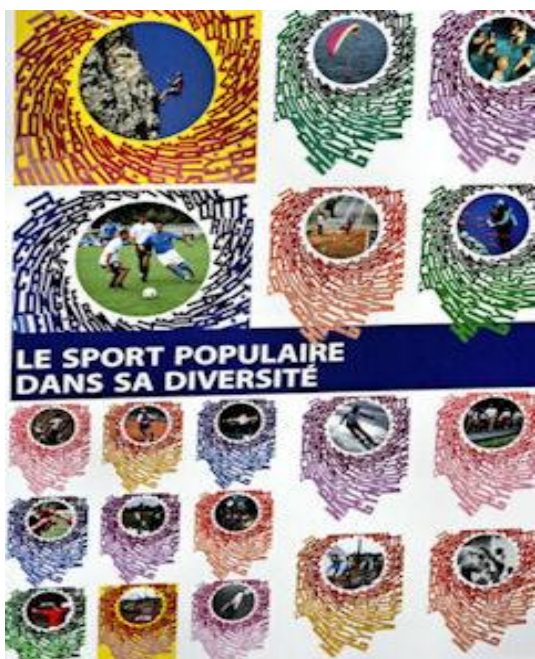
Gymnase des Poissonniers – 1, rue Jean Cocteau 75018 Paris



ET UNE MINISTRE DE PLUS, UNE !

Le remaniement ministériel est à présent connu. Le sport change à la fois de statut (de secrétariat, il devient ministère) et de responsable (Chantal Jouano qui échange sa passion écologique ... pour les pelouses synthétiques) et un hors jeu pour Rama Yade !

La création d'un ministre des sports peut paraître une bonne nouvelle et un signe fort pour le sport. Et pourtant, comment croire que cette force puisse exister dans un ministère déjà démantelé ? Avec un budget en baisse et un CNDS détourné de sa mission première (voir brève plus haut). Depuis 2007, les décisions politiques ne cessent de contredire les déclarations et les promesses du gouvernement. Nous en voulons pour preuve, cette dernière décision d'organiser, dans l'urgence, les états généraux du football (suivez mon regard : la FFF) plutôt que de poser la question bien plus préoccupante des équipements sportifs ! Méfions-nous de la grande illusion. Restons vigilant pour que l'accès du plus grand nombre à une pratique physique et sportive soit porteuse d'émancipation.



ENGAGEZ-VOUS ! SIGNER

Une lettre ouverte aux élus est actuellement en ligne sur <http://saeparis.sportsnature-libre.org> pour le développement des structures artificielles d'escalade (SAE). Cette lettre vise à attirer l'attention des élus sur la forte pénurie de salles d'escalade accessibles à tous en IDF. Elle est proposée à la signature de tous les grimpeurs, tous les sportifs, toutes les associations et toutes instances qui se sentent concernés par ce problème et souhaitent ainsi faire pression sur les collectivités territoriales pour la construction de murs d'escalade dans les gymnases municipaux et pour leur gestion associative.

Si elle recueille suffisamment de signatures, cette lettre ouverte sera un argument de poids pour toutes les associations qui œuvrent, sur le terrain, au développement de l'escalade en région parisienne.

Merci d'avance pour votre mobilisation afin de faire circuler ce texte.

METTRE SA CEINTURE !

Après le premier rassemblement du 20 novembre dernier qui a vu une très bonne participation de nos jeunes judokas, l'activité **JUDO** continue au comité de Paris FSGT. Prochaine rencontre :

Samedi 11 décembre 2010

Gymnase Jules Noël
avenue Maurice d'Ocagne 75014

Contact : J-C COLLIN au 06 29 38 05 35





LE PING À LA HALLE

Une date importante à retenir :

Mercredi 9 février 2011 de 14h à 24h
Halle Carpentier - boulevard Masséna 75013 Paris

Le grand tournoi de **TENNIS de TABLE** de la FSGT à Paris. Il se déroulera en 2 phases :

- de 14h à 18h : Tournoi des jeunes et des enfants ;
- de 18h 30 à 24h : Tournoi toutes catégories et toutes séries.

Renseignements complémentaires au 01 40 35 18 49

PANSER L'ÉDUCATION ??

Dans le cadre des activités « Jeunesse Education Populaire », le comité de Paris invite, celles et ceux qui le souhaitent, à participer à une journée d'étude sur « **la nécessité de penser le genre en éducation** », organisée par le Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active (CEMÉA) le

Mardi 7 décembre 2010 de 9h à 17h
CEMÉA – 24, rue Marc Séguin 75018 Paris

Contact : rejane.breillot@cemea-idf.fr



SHOOT EN BALLE !

Un rassemblement régional de **FOOT en SALLE**, organisé par le secteur JEP du comité de Paris pour les enfants et les jeunes, aura lieu **le samedi 18 décembre 2010** de 9h 30 à 17h au gymnase des Poissonniers dans le 18^{ème} (lieu à confirmer).

Les rencontres se disputent par équipes de 5 ou 6 joueurs suivant les catégories concernées (poussins, benjamins, jeunes 1 et jeunes 2).

Les prochains rendez-vous JEP de décembre : le 21 (jeux sportifs des 12/15 ans), le 23 (challenge vacances des 14/17 ans), le 28 (jeux sportifs des 6/8 ans), le 29 (foot en salle des 12/14 ans) et le 30 (jeux de raquettes).

Renseignements auprès de Guillaume au 01 40 35 18 49

LE PLAISIR DE COURIR

L'association animée par Benoît César organise la 5^{ème} édition de « **COURIR POUR LE PLAISIR** », ouverte à tous le

Dimanche 12 décembre 2010

- 9 h : 10 km de marche nordique
- 9 h 45 : 1 km pour les enfants
- 10 h : 10 km pour toutes les catégories

Départ dans le Bois de Vincennes devant le centre UCPA (centre équestre), avenue du polygone. Inscription = 15 € (adultes) et 5 € (enfants)

*Renseignements et inscriptions au 06 15 76 26 15
Topchrono.biz ou courirpourleplaisir.fr*

NE PAS BATTRE EN RETRAITE !



La FSGT a soutenu les syndicats et les salariés en lutte dès le début du conflit social contre la réforme des retraites. Pour le mouvement sportif, le temps libéré est vital. L'allongement de la durée du travail va avoir des conséquences sur la vie associative et la pratique sportive. De nombreuses associations sont animées ou bénéficient du concours de retraités. Quid du sport « senior » avec les conséquences du recul à 67 ans de l'âge de la retraite à taux plein ? Quid de nos jeunes licenciés qui pour beaucoup vivent déjà les emplois précaires et les bas salaires et qui auront plus de mal à trouver un emploi ?

Face à ce recul de civilisation, les syndicats ont décidé de ne pas baisser les bras, dans le domaine des compétences qui est le nôtre. Nous non plus!

SÉLECT' FOOT

Les footballeurs susceptibles d'être sélectionnés, pour participer au **TOURNOI FÉDÉRAL DES SÉLECTIONS DU FOOTBALL FSGT** qui se déroule le week end de Pâques 2011 à Paris, se regroupent chaque mardi dans le 15^{ème} arrondissement. Ce rassemblement est ouvert aux footballeurs de tous nos championnats.

La prochaine rencontre amicale aura lieu **le samedi 18 décembre 2010** à 20h 30 au stade Charles Rigoulot 75015 Paris pour un match opposant la SÉLECTION 75 à AS PLUS LOIN.



ENTREZ DANS LA RONDE !



La toute première ronde d'**ECHECS** de la nouvelle saison s'est déroulée le 17/11/2010 avec la participation de 25 joueurs. La prochaine ronde aura lieu dans les locaux du comité de Paris, avenue de Flandre dans le 19^{ème} arrondissement de Paris, le

mercredi 15 décembre 2010

Contact : Guy Siégel au 01 43 75 67 86

SOLIDARITÉ

Un grave incendie a provoqué d'importants dégâts dans les locaux du comité 64 à Pau. Un bel élan de générosité s'est immédiatement créé. Le comité de Paris participera à toutes les initiatives et apportera tout son soutien à son homologue des Pyrénées Atlantiques.

RELAX !!

La commission fédérale « Activités physiques adultes/danse » organise un **STAGE de RELAXATION ACTIVE** (Méthode Martenot) le **samedi 4 décembre 2010** de 14h 15 à 17h salle « Gavroche », rue Auger 93500 Pantin (Métro : Hoche).

Intervenante : Chantal Zellner – Public visé : adultes – Coût du stage = 15€

Plus de renseignements au 01 49 42 23 31

BESOIN D'AIDE ?

La ligue Ile de France FSGT a prolongé jusqu'en 2013 une convention avec le Conseil régional sur « la formation et les initiatives régionales ». Parmi les objectifs de cette convention est prévu : *le soutien aux clubs s'inscrivant dans une démarche de développement dans les territoires en déficit social et culturel*. En conséquence, des aides financières sont possibles pour les clubs FSGT notamment pour faciliter l'achat de matériel spécifique aux activités multisports de l'enfance et de la petite enfance.

Pour effectuer une demande de matériel auprès de la ligue, les clubs peuvent demander un devis au fournisseur et l'envoyer à la ligue ou lui adresser une liste de matériels. Dans les deux cas, la ligue prendra en charge (en totalité ou en partie) l'achat du matériel.

Ces aides sont limités. Il faut donc faire parvenir rapidement vos demandes à la ligue : lif@fsgt.org ou 01 49 42 23 42.

MARCHE OU RÊVE ?

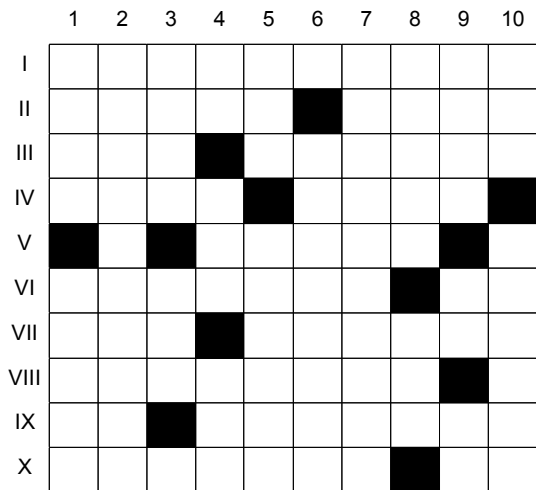
Une façon d'oublier la grisaille hivernale et de se projeter au printemps 2011, **le dimanche 27 mars** pour la 4^{ème} édition de l'**ECO-TRAIL de Paris** avec une traversée « verte » des Hauts-de-Seine.

Programme : 2 marches nordiques de 20 km ou 25km avec un départ sur l'île de Monsieur à Sèvres et une arrivée au pied de la Tour Eiffel.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15/03/2011. Pour plus d'informations, consulter : www.traildeparis.com



JEU de MOTS ... CROISÉS



Horizontalement :

I. Membre qui rassemble II. Logement très improvisé – Amer III. Facile à sauter – Petits bouts IV. Attention à lui quand on est sur le billard – Sous le sabot d'un cheval V. Courbé VI. Accueil mal – Vient d'arriver VII. Elle n'est plus vierge quand on a fait le premier pas - Arriver au plafond sans la joie ! VIII. A la ... bascule ! IX. Préposition – Plus agréable dans le bon sens du poil X. On les trouve dans les musées et les places publiques.

Verticalement :

1. Sigle pour des activités sportives – Parfois moqueurs 2. De même valeur 3. Peut servir pour régler un compte – Une bonne partie du Bénin 4. Voyelles – Même à l'envers, il peut être des villes ou des champs – Se retrouvent dans la victoire 5. Merci les 35 heures ! - Voisin héroïque du chêne de la fable 6. Pièce en équerre 7. Elles s'intéressent à votre peau 8. Quand on la nomme grande, c'est pour les petits – Ils nous font suivre les lignes 9. Elle sert parfois pour le feu – Négation – Points opposés 10. Devant un restaurant – Extrait du Coran.

COUP DE POKER ?

Une vie ... de footballeurs était-elle possible après une finale de coupe du monde passée sur le banc ... même à la FSGT ?

Sans doute, quand on connaît l'histoire sympathique et curieuse de l'ancien joueur professionnel Vikash Dhorasso qui évolua au Havre, à Lyon, à Paris, à Bordeaux ou encore à Milan. Depuis, il est devenu un simple footballeur amateur « qui joue avec ses potes ! » dans le championnat de foot à 7 du lundi au comité de Paris dans l'équipe du Winamax Football Club (jeu de poker en ligne).

Solution du jeu précédent



L'AG, LE RETOUR ...

Sur l'assemblée générale du Comité de Paris

le vendredi 4 février 2011 à 19h

Salle polyvalente de la CGT - 263, rue de Paris 93100 MONTREUIL
Métro : Porte de Montreuil (ligne 9) -Parking gratuit au 10, rue Armand Carrel

Prochains envois aux clubs :

~ à la mi-décembre : un premier dossier avec la convocation – les premiers bilans – un appel à candidatures ;
~ à la mi-janvier : un deuxième dossier avec au sommaire le rapport d'activités, le bilan, le compte de résultat, le budget prévisionnel, la présentation du débat sur le thème : « Le sport et la santé ».

Rappels importants :

. La représentation des clubs est indispensable ;

. **Cette assemblée élit un nouveau comité directeur.**

... à suivre !